



rajneesh
pláticas espontáneas



VIVE para
MORIR.
MUERE para
VIVIR

pláticas espontáneas
encuentros de la rosa mística



tour mundial 2010
letonia | portugal | españa



letonia
riga

3 de septiembre de 2010

encuentro de la rosa mística

rajneesh entra
todo se aquieta
sentados en silencio con ojos cerrados
música suave sonando
la música se hace en un ritmo
rajneesh se levanta y todos nos adentramos en la danza
danza danza danza ... más alto y más alto hacia una cima
culmen alcanzado
alto
la música se detiene
todo se detiene
nos sentamos tranquilos en profundo y total silencio

este silencio...

esta quietud...

es el único lenguaje que necesitamos entender
cómo llegar a este estado de completo silencio y quietud
es la búsqueda real

lo que quiera que tú estés haciendo en el afuera...

lo que quiera que hagas...

trae este silencio y quietud a tu vivir en el día a día
a tu vida ordinaria


y transfórmala en una vida extraordinaria

una vez que sabes cómo crear un puente entre el silencio y la acción...

cómo crear un puente entre la quietud y el hacer...

la vida es extraordinaria...una experiencia mística

el momento que creas un puente entre el silencio y la quietud con tu vida cotidiana
lo estás sacando desde la fuente misma de la vida
y conectándolo a tus acciones



llevar este silencio y quietud en el movimiento...
es la búsqueda por la meditatividad
y entre más profundo creces en este estado de meditatividad
más fuerte estás conectado a tu ser
tu ser empieza a extenderse a través del cuerpo mente...lentamente lentamente
y la cualidad magnética de quietud disuelve este cuerpo mente...esta barrera
y experimentas el interior y el exterior como uno
solo una experiencia sola de silencio
y no hay muros

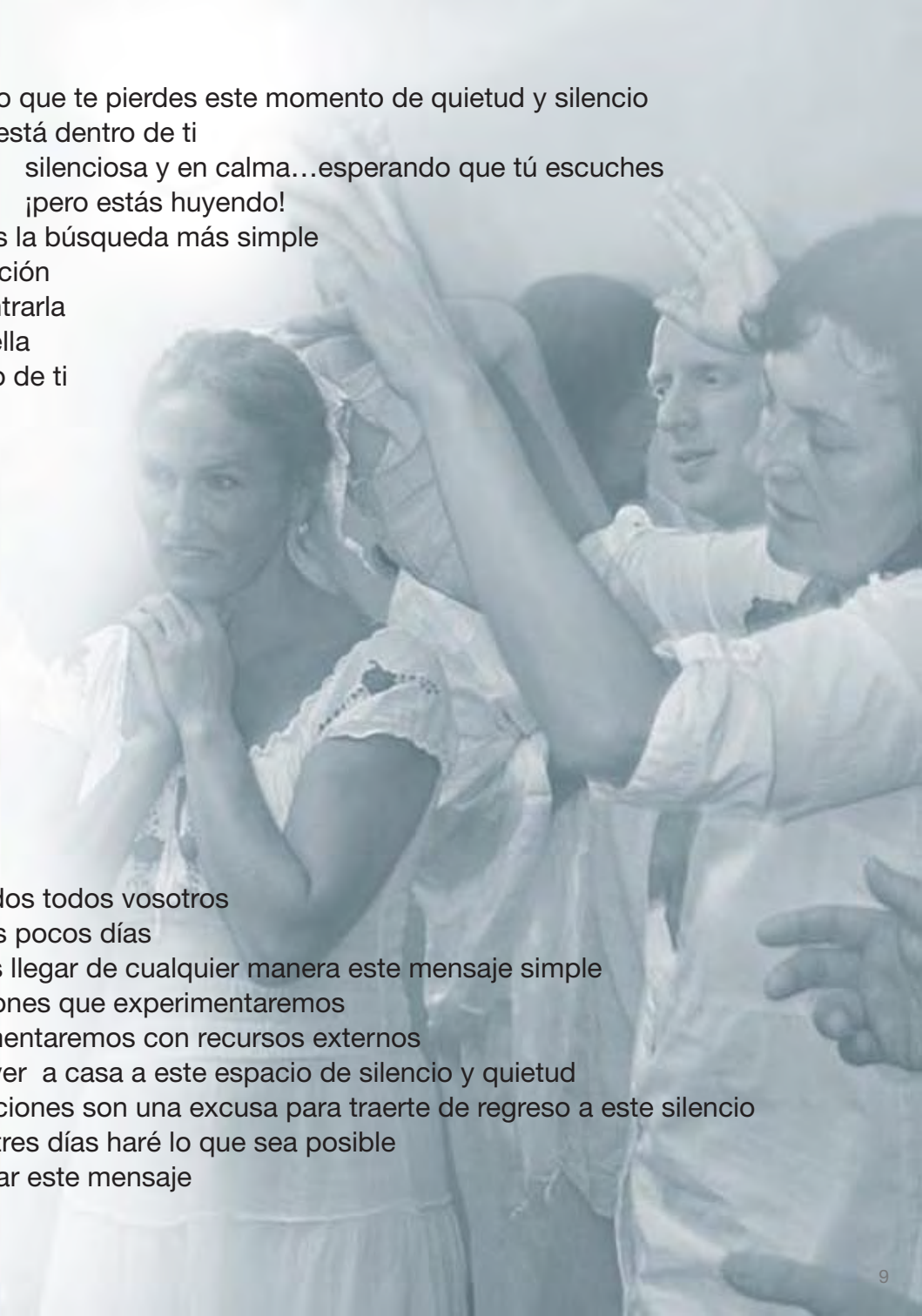
el silencio te conecta
es un puente hacia todo lo que rodea
cuando estás en silencio no estás solo...
sino profundamente conectado a todo lo que te rodea
estás buscando una manera de disolver este cuerpo mente
esta sensación de separación
y volverte uno con todo lo que te rodea
hay solo un lenguaje que necesitas aprender
el lenguaje del silencio y la quietud

yo os doy la bienvenida a cada uno de vosotros
este es nuestro primer encuentro
vosotros entenderéis
que el viaje interior es muy simple y muy fácil
es muy fácil
la búsqueda de la verdad es tan simple...tan ordinaria...
que te la pierdes completamente

te pierdes la verdad porque es muy simple
y tú no eres tan simple
esa es la única razón por la que te sigues perdiendo lo obvio
que nos rodea cada momento
porque nosotros estamos corriendo tan deprisa
estamos en tal prisa para conseguir...
para hacer...para ir algún lugar...para hacer algo

eso es por lo que te pierdes este momento de quietud y silencio
y la verdad está dentro de ti
silenciosa y en calma...esperando que tú escuches
¡pero estás huyendo!

por lo tanto la verdad es la búsqueda más simple
con tal facilidad y relajación
que no necesitas encontrarla
necesitas ahogarte en ella
en lo que está ya dentro de ti



así que bienvenidos todos vosotros
y en los próximos pocos días
intentaré haceros llegar de cualquier manera este mensaje simple
con las meditaciones que experimentaremos
nosotros experimentaremos con recursos externos
todo es para volver a casa a este espacio de silencio y quietud
todas las meditaciones son una excusa para traerte de regreso a este silencio
en los próximos tres días haré lo que sea posible
para hacerte llegar este mensaje
hmm...

tal hermoso grupo de personas
solo una cosa tengo que pedir a todos vosotros
¡no escuchéis a ma samadhi!
¡ella es muy estricta!
escuchad su interior...no hay mujer como ella
pero haced algún ruido...estad relajados...
en el comedor...hablad alto...¡¡haced algo!!

escuché que en el comedor todos están hablando muy suavemente...
solo grita o chilla....haz lo que quieras...
simplemente estate relajado conmigo
si quieres entenderme...estate relajado

yo no soy una persona especial
ma samadhi sigue diciéndoos que yo soy alguien especial
pero yo soy solo una persona normal como tú
sé sincero pero no hace falta ser serio
estate relajado
si estás relajado y comfortable conmigo
yo también me siento comfortable
así que solo relájate
yo soy solo un amigo corriente aquí
quizás un poquito más experimentado
pero nada más

ma samadhi es una persona extraordinaria
yo he estado viajando por dos años y medio
desde que decidí hablar
después de casi veintiocho años sumergiéndome en el viaje interior
de los últimos dos años y medio de campamentos
encontrando tan hermosas personas de todo el mundo...
este campamento aquí en letonia...
siento que es el más especial al que jamás he llegado

tiene algo que ver con samadhi
yo estoy muy conmovido por ella
nadie me ha recibido con tanto amor
te estoy muy agradecido
y a todos los que habéis venido hasta aquí

deseo y espero que en los tres próximos días
seré capaz de darte lo que todos vosotros merecéis
intentaré todo lo posible
pero recuerda una cosa...no es difícil
no es algo que necesites conseguir
quiero que te vayas a casa relajado y desahogado
a gusto contigo mismo
y entendiendo la clave de que la verdad es muy simple
así que no esperes cosas muy complicadas de mí
yo soy una persona muy sencilla
me gusta simplificar tu vida
me gusta hacerla más y más simple...
¡tu vida es ya muy complicada!

tanto que tienes que hacer...
tanto que tienes que conseguir...
tantas presiones desde todo tu alrededor...
deja que la búsqueda de la verdad
no sea una nueva presión una nueva ansiedad
deja que esta búsqueda por la verdad se vuelva tu relajación
porque no es una búsqueda
sino un asentarse en lo que ya tienes
no es añadir más haceres y complicaciones y miseria
sino entender tu espacio en esta hermosa existencia y aceptarlo
la búsqueda de la verdad debería dejarte estar a gusto relajado
y si la verdad viene a ti...hermoso
y si no viene...hermoso
no es un logro...¿ok?

conmigo solo duerme profundamente...
haz una pocas cosas...profundamente...sinceramente...
y está relajado cerca de mí
solo relájate
si estás relajado yo puedo entrar
yo no soy nadie especial
la idea de que alguien es especial
es crear defensas como un muro
la gente especial tiene demasiadas barreras
yo no tengo barreras
así que entiende el principio fundamental
solo relájate ok

¿podemos tener a todos sonriendo?
ja ja ja ja
no escuchéis a ma samadhi
mañana en el comedor
hablad alto...gritar...¡de verdad!
como si estuvierais en una situación normal

cualquier pregunta por favor preguntad
solo siéntete libre...relájate y pregunta
la mayoría de la gente que me hacen preguntas
saben que soy realmente una persona estúpida
nunca me molesto por lo que estoy diciendo
porque no hay respuesta...
no hay lógica...
tú no puedes encontrar una respuesta o una lógica en el amor
¿cuál es la lógica detrás del amor?
¡lo mismo para la verdad!

la verdad no sabe de lógica ni de respuestas
es muy misteriosa
tú escuchas algo mientras otra cosa llega a ti
y tú piensas que estás entendiendo
pero otra cosa llega a ti
es la presencia del místico
incluso si él no dice nada
lo que quiera que yo digo tu mente lo entiende
todas las palabras van a la mente
y esta mente lo traduce en su significado
y piensa que entendió el mensaje
pero el mensaje no puede ser entregado a través de palabras
el mensaje no puede ser dado a tu cabeza

eso es por lo que los místicos son personas muy extrañas
ellos siguen hablando y siguen diciendo que están hablando basura
porque el momento que tu tomas la respuesta como una respuesta
la mente se siente muy satisfecha

¿qué es h2o?
h2o es el agua
ellos te dirán que h2o es agua
¡tú la bebes y no sabes que el h2o es agua!

eso es por lo que estoy intentando confundirte
puedes preguntar tus cuestiones
pero no esperes ninguna respuesta razonable
una vez que pillas ese entendimiento básico conmigo
que yo mismo estoy confundido que no puedo darte una respuesta
entonces nosotros estamos confortables
tú pregunta y yo responderé y todo es basura
aunque algo está fluyendo silenciosamente
y si puedes poner tu mente a un lado
algo misterioso entrará en ti

solo estoy hablando para dar una excusa
así tu y yo podemos sentarnos juntos confortablemente
si cierro mis ojos y me vuelvo silencioso
dirás ¿qué está pasando?
necesito decir algo
así que estoy diciendo algo...
rollo...rollo...rollo
es zzzzz

a la gente le asusta hacerme preguntas
porque creo tal situación
digo que mis respuestas son muy estúpidas
así la persona se siente más tonta de preguntar
todos conocéis a osho
un hombre que ha hablado seiscientos libros...
¡pura sabiduría!
ningún ser humano...ningún maestro ha tenido jamás la genialidad
para responder sesenta setenta mil preguntas...
¡seiscientos libros!
todo tipo de preguntas de gente de todo el mundo
¡nadie entendió nada!
así que pensé que cual era el sentido de ir en la misma manera
seiscientos libros...veinte años hablando...
y él dijo todo lo que podía ser dicho
así que busqué una manera...solo sentarme silenciosamente
creando un estanque de energía
y lentamente lentamente elevarlo más alto más y más alto
hasta que llegue a la misma cumbre
la mente desaparece
todo se vuelve silencio
y este estado de no mente...bébelo
más profundo...más profundo...más profundo...más profundo
déjalo que se asiente...se asiente...se asiente
y tráelo a una quietud

éste es nuestro satsang de noche
solo un bálsamo de silencio...
llevándolo a la cumbre...
alcanzando el estado de no mente..
dejando el cielo abierto...
más profundo...más profundo...
asiéntate...
éste es todo el viaje

éste es el viaje...desde aquí hacia aquí...alto
tú no necesitas detener la mente...
la mente se detiene cuando estás aquí ahora
cuando estás en el pico...en ese estado orgásmico...
la mente se detiene
y tienes una probada del estado de no mente
y dejas que se asiente profundo
así que el cuerpo entero se vuelve relajado y silencioso
mi camino es el de la danza
alcanza el pico...detente...tráelo abajo...¿mmm?
entenderás en los próximos pocos días
cuál es nuestro camino

pregunta ¿cuáles son las preguntas más comunes durante el satsang?

¿comunes?

no recuerdo en absoluto

tengo una muy mala memoria

¿preguntas comunes?

realmente no recuerdo

hoy vino el reportero y respondía muchas preguntas

porque los reporteros viene con una mente

ellos tienen esta pregunta...la otra

pero cuando yo voy a un grupo de personas que están meditando

algunas veces ellos vienen con muchas preguntas

pero cuando les pregunto...

¡han olvidado su pregunta!

esto pasa porque el aire se ha hecho quieto

no puedes verlo pero algo te está sujetando

y la mente no puede moverse

la mente necesita movimiento

pero después de la danza todo se vuelve quieto

la mente está intentando moverse...hacer una pregunta...

pero no se puede mover

algunas veces pasa

así que yo le digo a la gente

que cuando se vayan

escriban todas sus preguntas

guarden el papel con ellas

no os olvidéis mañana

¡traer la pregunta!

pasó en rusia unas pocas veces

yo fui a la sala

estábamos bailando...bailando...bailando...

¡entonces se alcanzó el pico!

y yo dije... ¿dónde están las preguntas?

ninguna pregunta...

uno dijo que tenía muchas preguntas pero que las olvidó todas

así que yo dije esta noche ve y escribe todas las preguntas

tráelas mañana

el próximo día vino y le dije...¿dónde están tus preguntas?

él sacó la hoja y dijo... hay preguntas

pero ahora parecen muy tontas

¡¡ja ja ja ja!!

la mente simplemente colapsa...no preguntes

bodhideva sabe...pregúntale

él nunca ha hecho una pregunta

y se ha vuelto muy inteligente

sabe que la respuesta no va a llegar

así que mejor estar en silencio

bailar...aquietarse y ver qué pasa

cuando estuve en rusia empecé hablando

pero sin ningún traductor

así que nadie entendía nada

¡perfecto! ¡¡ellos entendieron todo!!

osho solía hablar en puna un mes en inglés y un mes en hindi

así que cinco mil personas estaban escuchando

él estaba hablando hindi...nadie entendía nada

pero solo su sentarse...

ellos no entienden las palabras

entonces empiezan a escuchar desde el corazón

ellos no pueden escuchar desde la cabeza



solo la persona está ahí...algo está zumbando
la cabeza no entiende lo que él está diciendo
el corazón abre la puerta
desde que no entiendes las palabras
estás escuchando desde el corazón
tienes que sentir lo que está diciendo
el corazón está sintiendo lo que está pasando aquí
y lentamente lentamente el corazón se cansa...
en veinte treinta minutos...
y caes hacia el mismo centro
y la puerta se abre

algunas veces no entender es la manera de entender
muchas personas vienen a mí y dicen ahora estoy confundido
antes de venir a ti...yo no estaba confundido
sabía todo...pero ahora...
yo le dije muy afortunado...¡ahora tú estás confundido!
la mente se confunde
lo que está confundido en ti es la mente
así que tú tienes que abrir el corazón

ha habido muchos místicos como éste...como jabbar
le haces una pregunta él dice
ja ra ja a zazazaz azazoz
le haces otra pregunta y él sigue
azah zzazaz zazazah

simplemente dirá alguna algarabía...
nada hace ningún sentido
la mente lo deja...tú caes...
y entiendes la respuesta
¡ija ja ja!!

ok ahora basta de bromas
¿algunas preguntas serias?

pregunta *primero agradecerte por venir...
yo quiero preguntar sobre sannyas...sabemos que aquí
durante este campamento tenemos la posibilidad de recibir
sannyas de ti...y algunas personas no han decidido todavía y
quieren saber más...¿qué significa eso?*

sannyas es bucear en el misterio de la vida
es simplemente un zambullido en el misterio
incognoscible de la vida
tú no sabes por qué tomas sannyas
pero algo te jala muy fuerte
hay un gran miedo...
una gran resistencia...
¡sannyas es como una muerte!
es una gran muerte para la mente y el conocer

no sabes a dónde estás yendo
naces...no sabes de dónde vienes...
no sabes a dónde vas a ir cuando mueras
es incognoscible
sannyas es la más grande muerte de la mente
una profunda rendición
sabiendo perfectamente bien que no sabes...
dónde vas a ir
una gran aceptación del misterio de la vida
y la belleza de lo desconocido

piensas que todo lo que sabes es hermoso
entonces ¿dónde está el misterio de la vida?

te levantas todas las mañanas...te cepillas los dientes...tomas tu desayuno...
vas a trabajar...todo es conocido para ti...
así que tu vida se volverá más y más rutinaria y aburrida
si no tienes nada desconocido en tu vida
no habrá misterio en tu vida



si no hubiera nada que no pudieras saber...
no habría zambullido en la existencia
porque todo sería conocido por ti
sannyas es el más grandioso misterio de la vida
es un sí a la vida misma
no sabes lo que es pero estás diciendo sí a la vida
a dondequiera que la vida te lleve
la vida te ha traído aquí
la vida te llevará adelante
la vida es el último valor
lo que está rodeándola es sin valor

porque un día perderás todo aquello de lo que te estás sosteniendo
perderás la vida que estás llevando
sannyas significa decir sí a la vida dentro de ti
y decir sí te conducirá y te mostrará el camino
por lo tanto es como una gran muerte
pero una gran resurrección también

el sannyas que osho ha ofrecido
no es un sannyas ordinario
hoy estaba platicándole al reportero
que en el pasado los sannyas negaban la vida...tenías que dejar el mundo
tenías que ir a las montañas y encontrar silencio y paz
pero el sannyas que osho da no es de escapismo

es encontrar una manera de vivir en el mundo en una forma meditativa
sannyas crea un puente entre el espíritu y la materia
entre el hacer y el no hacer
entre el lograr y el dejar ir

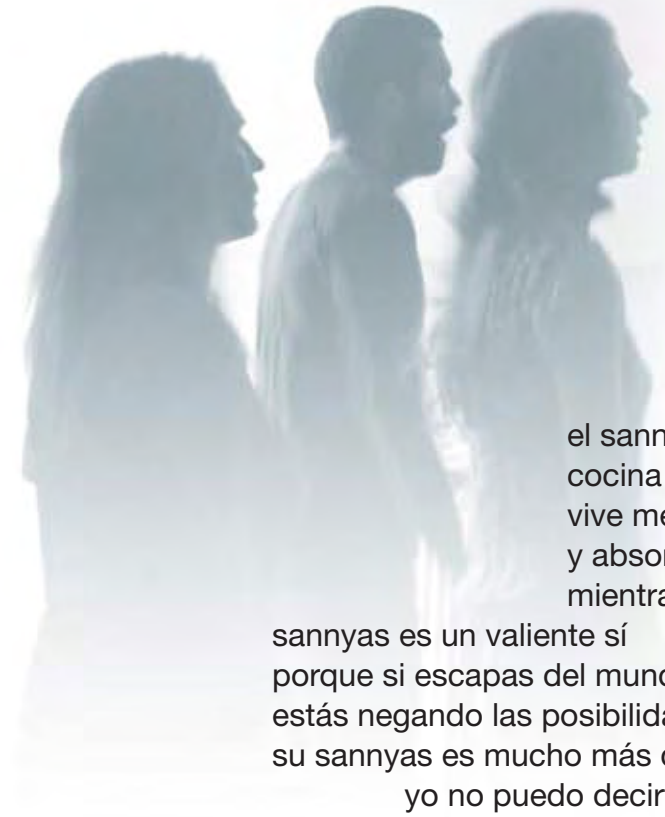
si tú dejas el mundo y te sientas en las montañas...
no tienes una novia para darte una buena bofetada
el mundo te prueba
¡tu novia te prueba!
la mujeres saben lo que es la verdad
ellas no van buscando por la verdad
ellas simplemente agarran un martillo
¡y te golpean en la cabeza!!
todas las mujeres están iluminadas
eso es por lo que los hombres han escapado del mundo
para encontrar la verdad
¡la verdad estaba en la cocina de la mujer!

el sannyas de osho es del mundo en la cocina
cocina tu comida meditativamente y come meditativamente...
vive meditativamente...trabaja meditativamente...
y absorbe los misterios del universo
mientras vives en el mundo

sannyas es un valiente sí
porque si escapas del mundo...
estás negando las posibilidades de este experimento
su sannyas es mucho más difícil

yo no puedo decirte los secretos de sannyas
solo la personas que ha recibido sannyas conoce el misterio
ellos están conectados a millones de personas
que han recibido sannyas también
es un viaje vertical...

en el momento que recibes sannyas algo misteriosamente entra en ti
y te vuelves parte de millones de buscadores de la verdad
es una conexión energética a millones de buscadores



no es solo el mala rodeando tu cuello
algo tan vasto sucede...tan misterioso e invisible
que no sabes de donde está viniendo
el mundo se mueve de esta manera...horizontalmente
sannyas se mueve esta manera...verticalmente
algo misterioso desde el universo...
comienza a descender en ti
y tú sabes desde adentro...una profunda certeza interior
que éste es el camino
sabes que estás conectado a este universo de buscadores

es un gran misterio
y hay un gran miedo
¡tienes que estar loco para tomar sannyas!
justo el otro día...
un joven me preguntó...
¿qué es sannyas?
yo dije...¡locura!
él dijo...¿qué? se asustó
él quería tomar sannyas
pero se puso asustó mucho
yo le dije...sannyas es locura y muerte
se puso nervioso...
yo dije es como una palomilla
aquí está la palomilla y aquí está la vela...
la palomilla va hacia la vela
y hay fuego
y la palomilla sabe...
que va a morir si va al fuego
pero el fuego es tan fuerte
que la palomilla simplemente va al fuego y muere

¡exactamente como esto...exactamente como esto es sannyas!
¡el fuego de la verdad!
la llama de la verdad es como una vela en la oscuridad

y tú eres jalado hacia ella
sabes que vas a morir
sabes que tu mente va a desaparecer
pero el tirón es tan fuerte
no tienes una respuesta
si le buscas una lógica...
voy a morir porque voy a encontrar la verdad
no va a ayudar

tú preguntale a la palomilla ¿por qué vas al fuego?
sabes desde adentro que serás quemada...
te habrás ido
pero algo de tu eternidad interior
se hará disponible para ti
exactamente como esto es sannyas
no puedes usar tu mente para tomar sannyas

así que todas aquellas personas que no se han decidido
¡no penséis que podéis decidir!
si el amor sucederá a pesar de tu mente indecisa
sucederá
y recuerda...
la mente no puede decidir cosas tan grandes
la mente está siempre dividida

sí y no
ésta es la mente
sí no...no sí...sí no
tienes que estar en el medio...
más allá del sí...más allá del no
no es ni siquiera un sí sannyas
no es un no sannyas
es simplemente muerte...no sí...no no...
simplemente en el medio



y tú preguntas...
¿por qué tomaste tu sannyas?
no lo sé
ésta es la respuesta perfecta...
realmente no lo sé
algo jaló de mí desde adentro
y no sé por qué

yo le dije a este joven
él dijo tomaré mi sannyas
al siguiente día titubeó...titubeó...titubeó...
así que nosotros estábamos preparados con su mala
y bailando...bailando...bailando...
y cuando abrimos los ojos ¡había huido!
huyó porque le dije que era como la muerte
¡no quiere morir tan joven!

todos vosotros vais a morir...no hay elección
dónde morirás...cómo morirás...es la cuestión
yo preferiría morir en sannyas
si voy...muy bien
si no...está bien
porque de cualquier manera voy a morir
puedes evitar todo menos la muerte
así que entre más pronto aprendas cómo morir mejor

dale una probada a la muerte
meditación es la búsqueda de la muerte
cómo puede morir el ego...
cómo puedes disolverte en ti mismo...
y sentirte confortable con esa experiencia
cómo puedes reírte de la muerte...ja ja ja
tendrás que morir riendo
no tienes elección

la vida te va a ser quitada
y si has vivido tu vida totalmente
rendirás tu cuerpo gozosamente
que sí yo he vivido suficiente
he visto lo que quiera que es posible a través de este cuerpo
ahora quiero ver lo que hay más allá de ello
ahora quiero ver que más hay
si la vida me dio tanto
cuando deje este cuerpo debe haber algo más
justo ahora la vida es muy pequeña dentro de este cuerpo
si eso puede ser libre...¡qué debe ser!
¡¡qué explosión de luz!!
¡qué libertad para volar!

la vida no es muerte...es vida eterna...
así que la muerte es la búsqueda real para el buscador
la muerte de la mente...
la muerte del pasado...
la muerte del condicionamiento...
la muerte de todas las experiencias de manera que estés fresco para ver de nuevo...
sannyas es pura muerte y la más grande bendición que está disponible para ti

si encuentras alguien que pueda cortar tu cabeza mientras estás caminando en el viaje...
¡agarra a esa persona!
deja que la cabeza sea cortada...vive con tu corazón...
el corazón puede vivir sin la cabeza
puedes vivir con amor

aquellas personas indecisas
no decidid...ello pasará
y de cualquier manera...desafortunadamente...no tengo muchos malas
fui a mexico...todos tomaron sannyas
entonces fui a ucrania...todos tomaron sannyas
¡¡no tenemos más malas!!

así que cuando volé desde ucrania a amsterdam
recogí rápidamente algunos malas en el aeropuerto...¡para mataros letones!
así que solo veinte personas pueden ser matadas
vosotros elegid quienes son los veinte
así que aquellos que no podéis decidir esperad

pregunta *¿pueden los niños pequeños tomar sannyas también?*

el niño ya es un sannyasin
el niño ya está iluminado
tú naces iluminado
y en algún lugar en el camino te vuelves adulto
éste es el problema ...
el niño es perfecto
el mala ya está alrededor del niño
llevando inocencia pura alrededor del corazón...
ojos abiertos...
ya son seres iluminados
su inocencia...su risa...
su gozo...su celebración...
el niño no necesita sannyas

en meditación tú tienes que volver a tu niñez
el adulto en ti tiene que olvidar que se ha hecho adulto
deja este estúpido ego que dice...yo sé...
vuélvete de nuevo inocente como un niño...
y serás libre de reír y sonreír y hacer risitas
y no hay nada más en la vida
sino risitas...reír...y sonreír...y bullir de energía...
y llorar un poco
vuélvete como un niño de nuevo
es el mayor lujo ser un niño
inocente...sonriendo...y bailando

sin agobio de la vida y el futuro y las responsabilidades
cuidando de esta persona...cuidando de esa persona...
escuchando a otros...

solo comer...bailar...reír todo el día e ir a dormir

ésta es tu naturaleza real...

vivir la vida intensamente y totalmente...

gozar la verdadera belleza de la vida...

no estás aquí para hacer nada especial para el mundo o para alguien

solo estás aquí para vivir tu vida

y los niños no están haciendo nada más que viviendo su vida

cuando aprendes a vivir tu vida totalmente

sin ninguna razón

entonces tienes tal abundancia de energía...

tan pura e incontaminada ...

tan unida e indivisa...

que compartirás tu amor con todos

será tan natural como el niño sonriendo y bailando

yo no necesito dar sannyas a los niños
nosotros necesitamos aprender de nuestros niños
y mirándolos cuidadosamente
eso puede despertarnos
los niños están ahí para despertarnos
porque nosotros hemos perdido el camino
necesitamos mirar a los niños más cuidadosa y sabiamente
no tomar su desamparo como estupidez sino como sabiduría
ellos son sabios y parecen tontos
ellos parecen infantiles
cuando te enamoras ...¿no pareces un niño?
pierdes toda la lógica y todo el sentido de entendimiento
el hombre corriendo detrás de la mujer parece estúpido...
porque se ha enamorado
y él le dice a todos...ella es tan hermosa
y todos tus amigos dicen...este tipo se ha vuelto loco
ella no es para nada hermosa...
pero él está como niño corriendo detrás de ella...¡eso es amor!

la vida es como el amor...
amor puro...y un sentimiento y una experiencia de gozo
y la dicha y el amor de la existencia...
así que te comportarás como un niño...
tú ves...yo soy como un niño...
¿parezco una persona inteligente aquí sentada?
yo solo soy como un niño
¡solo por eso dejé crecer mi barba!
si no tuviera esta barba...¡nadie me miraría seriamente!!
¡¡así que le digo a la gente que se está haciendo sabia que deje crecer su barba!!
todas la personas sabias parecen infantiles
porque ellas rebotan tanto amor con todo lo que ven
ellos están enamorados de la vida misma
y ven todo hermoso

todos mis amigos me preguntan...¿por qué dices que esto es tan hermoso?
oh eso es tan hermoso...oh eso es tan hermoso...
todo el día estoy viendo todo hermoso
ellos piensa que debo estar hipnotizado...
que debo tomar alguna droga...
todo es hermoso
¡por eso tengo esta barba!
sigo tirándome de ella

no os preocupéis...nos ponemos serios desde mañana en adelante...
hoy es el primer día...
no quiero asustaros el primer día
el primer día soy un poco suave...fácil...
el próximo día me vuelvo un poco más duro...
entonces cuando veo que es posible golpearte...me vuelvo un poco más duro...
y el último día...¡realmente golpeo!
¡ja ja ja!
no sabéis qué viene mañana

pregunta *¿hay alguna razón para tomar sannyas por segunda vez?*

¡tómalo todos los días!
¡dos veces no es suficiente!
¡cada día!
muchas gente ha venido a mí
una segunda vez para sannyas
¡celebra todos los días!

cualquier ocasión para celebrar sannyas...ve por ello
de hecho dondequiera que tenemos sannyas
todas las personas que habían tomado sannyas antes
empiezan a celebrar como si fuera su sannyas otra vez
muchas personas son viejos sannyasins
y ellas miran a los nuevos sannyasins...
sienten sus sannyas de nuevo

sé fresco siempre...
todos los días date una ducha...
sannyas es como darte una ducha fresca
recordándote a ti mismo tu eternidad
hay algo misterioso dentro de ti...
hay algo eterno dentro de ti...
y recordarte a ti mismo una y otra vez...
despertar...celebrar...gozar...es sannyas
recuérdate a ti mismo cada día
¡y cualquier razón para tomar sannyas ve por ello!
mucha gente ha tomado sannyas dos veces...tres veces...
cuando estás embriagado
¡vas por la botella otra vez!
es divinidad bebida y siempre te recuerda a ti mismo tu eternidad
así que ven otra vez...ven una y otra vez

estaba hablando en el último campamento
yo suelo dormir con los pies de bhagwan sobre mi cabeza
justo en el cabecero de mi cama estaban sus pies...los pies de osho
cada mañana me despierto...me doy una ducha...me preparo...
y hago mis tres buddham sharanam gacchamis a sus pies
cada mañana...
y ahí está mi mala
cierro mis ojos...tomo el mala como si él me lo estuviera dando
y llevo el mala...

todos los días son sannyas
y todos los días cuando lo hago mi vida se llena
ahora no lo hago
porque ahora yo soy el mala mismo
no lo llevo más
porque mi cuerpo entero se ha vuelto un mala
mi sannyas se ha vuelto yo mismo
pero todos los días durante años llevé mi mala
con el mismo sentimiento
y eso fue la misma profunda experiencia...
y mi boca se volvió dulce...
y estaba en éxtasis...
mmm...bienvenidos de nuevo

me siento muy cómodo con todos vosotros
estoy agradecido que me hagáis sentirme tan cómodo
no siento como que yo os estoy hablando
que yo os estoy diciendo algo a vosotros con esfuerzo
me siento como si estuviera en mi dormitorio...
simplemente hablando a gusto con mis amigos...
y ésta es una gran experiencia para mí
que estéis tan abiertos y relajados y sensibles
no siento que necesito esforzarme con vosotros...
o decir algo para romper vuestra cabeza...
estoy muy agradecido...sois realmente personas hermosas

nunca tuve esta experiencia de que la gente estuviera tan receptiva
y en esta receptividad algo transpira
desde el corazón al corazón...
nada es dicho...
y algo te llena

realmente estoy bendecido por estar aquí
así que gracias por invitarme y traerme aquí
porque yo también me llevo algo conmigo

y de alguna manera siento que vais a darme algo especial
solo de la manera en la que sois
ya me siento bendecido
¡de verdad!
podéis preguntar a soma y a min
¿me habéis visto alguna vez tan a gusto?
nunca me he sentido tan bienvenido en un campamento antes
así que gracias a todos

pregunta *hablas sobre el estado en pico...¿cómo podemos permanecer en el pico en nuestra vida cotidiana? ¿por qué siempre caemos...cómo evitar el caer?*

tú elevas la energía a un estado en pico...
un estado elevado en pico
elevado significa un estado en el máximo
¿cómo permanecer en pico?
es una tensión cuando tú tienes que permanecer en un pico todo el tiempo...
jalando de ti hacia arriba
tienes que hacer un cierto esfuerzo para jalar de tu energía hacia arriba
pero cuando alcanzas el mismísimo pico se vuelve una relajación total
porque cuando alcanzas la misma cima
experimentas un orgasmo

el orgasmo no pasa en el primer centro
el orgasmo sucede en el séptimo centro
cuando la energía golpea la corona
ésta es la experiencia del orgasmo
todo el esfuerzo es para llevar la energía del primero hasta el séptimo
una vez que la energía llega al centro del corazón
a través de su amor y fuego eleva la energía al centro del tercer ojo
el esfuerzo es para traerla desde el centro del sexo al centro del corazón

una vez que la energía está en el centro del corazón
y hay una cierta armonía en el corazón
la energía será jalada para arriba hasta el tercer ojo
cuando la energía está en el tercer ojo
sentirás una armonía y unidad con el exterior
ahora la energía necesita moverse desde el sexto hacia el séptimo
el momento que alcanza el mismo pico
explota en dicha
y esta dicha te deja asentarte en un profundo estado de relajación
amor...unidad ...explosión de dicha...

¿cómo permanecer todo el día con esta presencia vertical?
lo entenderás mañana
cuando explique la meditación kundalini
os explicaré cada meditación...una por una
os mostraré qué fácil es
transformar la energía verticalmente

aquí se encuentra una importante clave...la palabra cambiar
cómo cambiarte a ti mismo...cómo llegar a ser mejor...
cómo conseguir más...
todos estos son movimientos en horizontal
cómo cambiarte a ti mismo y llegar a ser mejor...
cómo cambiarte a ti mismo y añadir alguna otra cosa para volverte mejor...
yo no soy parte de este cambiar y llegar ser una mejor persona
transformarse no es cambiarte a ti mismo de ninguna manera
no es hacer algo...no es añadir algo...
ni volverte una mejor persona...
transformarse es sobre aceptarte a ti mismo en la forma en la que eres
transformarse significa mover la energía verticalmente más y más alto
la misma energía...la energía sexual...moverla verticalmente hacia arriba
no cambiándola...¡transformándola!
la transformación es un proceso vertical
el cambio es horizontal

todos quieren que cambies
no eres suficientemente bueno...
no sabes nada...
tienes que trabajar duro en ti mismo...
tienes que volverte una mejor persona...
no hagas esto...haz aquello...
esto está mal en ti...esto no es bueno en ti...
¡todas estas ideas son estúpidas!
éste no es nuestro trabajo cambiar o ser mejores o mejorar

la meditación no es acerca de mejorarte a ti mismo
ya eres perfecto en la manera en la que eres
entiende tu perfección...
la manera en la que eres justo aquí ahora
eres perfecto en la manera en la que eres justo aquí ahora
todo lo que necesitas entender es cómo transformar esta perfección...verticalmente
en el momento que no te aceptas como eres ...
y piensa que necesitas perfeccionarte o volverte mejor...
estás dividido
el enemigo está dentro de ti
no te aceptas a ti mismo así que necesitas cambiar para ser mejor
ésta es la mentira más grande que te han dicho
es lo que te está destruyendo
esta falsa idea de que no eres lo suficientemente bueno
y tienes que cambiar para ser mejor
éste es el veneno que la gente te ha dado
de forma que te sientes dividido...te sientes despreciable...que eres un bueno para nada
la meditación no es acerca de llegar a ser una mejor persona
la meditación no es acerca de perfeccionarte a ti mismo
la meditación no es acerca de cambiarte a ti mismo
sino de aceptarte a ti mismo de la manera en la que eres
y entender cómo transformar tu energía verticalmente
¿ves cuán diferente es eso?

no condena...no rechazo...
una aceptación total de tu energía...cada estado...
lo más bajo apoya a lo más elevado
apoya a lo más elevado...
apoya a lo más elevado...
apoya a lo más elevado...

es una energía desde el lodo hasta el loto
sin el lodo no hay loto
sin esto...no hay cielo...
la tierra y el cielo son uno
¿entiendes esto?

cambio significa no aceptarte a ti mismo
transformación significa aceptar lo que quiera que tienes
y energéticamente transformarlo más alto verticalmente
esta transformación energética más y más alto
te mantiene alerta y vertical

tú eres un ser vertical
pero la sociedad...tus amigos...tus profesores...tu familia...
todos te condenan y te dicen que no eres suficientemente bueno
necesitas cambiar para llegar a ser una mejor persona
así que te dividen
dividen tu verticalidad y te dividen en dos
y te vuelves débil

yo nunca digo cámbiate a ti mismo
eso va en contra de ti
lo que quiera que tú eres...como quiera que tú seas
este momento...la manera en la que eres...
entiende el camino y transforma la energía verticalmente
es muy simple

simplemente bailando tu energía se está transformando
todas las meditaciones son meditaciones verticales transformadoras
y una vez que alcanzas el pico...aprende como parar y observar silenciosamente
cuando estás bailando...la energía se mueve al tercer ojo...
se mueve a la corona...
detente...aquíetate...observa
y cuando alcanzas el pico todo es perfecto
éste es tu estado iluminado

cuando estás en el pico
estás en el estado de no mente
la mente ha desaparecido
¿lo entiendes?
todo es perfecto
¿qué le toma a tu energía venir desde aquí hasta aquí?
una buena carrera...un hermoso nado...un baile...una celebración...
y has transformado tu energía verticalmente hacia arriba más elevado
estás viviéndolo totalmente...lo has alcanzado
llega al tope y entonces...solo relájate y déjalo asentarse
es tan fácil como eso...

un proceso muy sencillo inocente
es muy fácil transformar la energía
es muy difícil trabajar duro sobre ti mismo...para cambiarte a ti mismo...
y estos son los criminales diciéndote...
que necesitas trabajar duro y cambiar
yo estoy diciendo no trabajes duro en absoluto
no hagas ningún esfuerzo
aprende a relajarte profundamente y aceptarte a ti mismo totalmente
y entenderás...
el momento perfecto dentro de ti sucede cuando estás en el pico
esa es tu naturaleza iluminada

una y otra vez tendrás vislumbres
de este momento perfecto en ti
y llegarás a conocer el camino

éste es el camino...ésta es la meta...
disolverse en este viaje vertical
lentamente lentamente...se está volviendo más y más amplio
más y más elevado...más y más profundo...
y este cuerpo mente rodeándolo...simplemente desaparece
y la meta y el camino se vuelve uno
cómo permanecer verticalmente a lo largo del día
es vivir meditativamente
cuando sacas tu energía y la mueves a través de tu mano
estás llevando la energía al corazón
y el corazón puede crear fuego
la pasión del corazón...
si están en equilibrio y armonía...
la energía irá al tercer ojo naturalmente
y una vez que estás en el estado natural de consciencia...
en el tercer ojo...
sube un poco y tocará el centro de dicha

es muy sencillo permanecer verticalmente presente en tu vida cotidiana
y la manera más fácil es la de vivir meditativamente
cada una de tus acciones...
llama a la acción desde la fuente de la vida
si puedes moverte meditativamente y con quietud y consciencia
esa energía está propagándose y llenándote
así que lentamente lentamente te llenas con este tubo vertical

¿entiendes qué fácil es?
es muy fácil
haciendo cosas pequeñas
no hagas cosas grandes
meditación es sobre cómo mover tu mano desde aquí a aquí
solo moviendo tu mano de aquí a aquí...meditativamente...
es la más grande acción que puedes hacer
cada acto que puedas hacer meditativamente...con gracia...
y en armonía...es meditación creciendo en ti verticalmente

solo espera...mañana empezaré a explicar...
todos os reiréis...dios mío...era tan fácil...
dentro de dos días entenderéis que es una broma
todos los místicos cuando se han iluminado...
la primera cosa que hacen es reírse
!se echaron a reír!
si eso fuera tan serio y tan difícil...
ellos estarían escribiendo fórmulas como einstein
pero ellos se echaron a reír...!es tan ridículo!
es tan simple...tan fácil...y estuve intentando duramente innecesariamente

la primera cosa que los maestros dicen cuando ellos experimentan la verdad
es cómo aprender a amarte a ti mismo...a aceptarte a ti mismo...y confiar en tu luz interior
tal mensaje sencillo e inocente...ámate a ti mismo...
de forma que no estés dividido
confía en tu ser interior
porque la confianza es la verdadera cualidad de la vida pulsando en ti
y acéptate a ti mismo con profunda paciencia
de manera que no haya lucha interior

cuando tu lucha interior desaparece...
no estás más dividido
ahora estás disponible para moverte hacia arriba
si estás dividido no puedes ni siquiera moverte hacia arriba
estás tan cansado de tu propio conflicto interior
¡la verdad no es un conflicto!
es una aceptación y un entendimiento

solo dale una probada y saborea un poco lo que estoy diciendo
puede que no entiendas lo que he dicho
pero puedes probar lo que estoy diciendo
y lo entenderás
¿ok?

suficiente plática por hoy
solo tengamos un pequeño baile y entonces iros todos a dormir
tened un buen sueño...profundo sueño
dormir es muy importante...yo hablaré sobre el dormir otra vez
disfruta tu dormir...es un premio
eso es por lo que cambié la meditación dinámica a una hora más tarde
la más profunda meditación es dormir
mañana hablaré sobre el dormir
estoy más interesado en dormir que en la meditación
en el dormir eres uno con el universo...



letonia
riga

4 de septiembre de 2010

este momento...

¿cómo llegar a este silencioso momento vertical y solo ser?

solo permanece en silencio...

absolutamente en quietud en este momento vertical

solo permaneciendo aquí...exactamente en el medio...

estás profundizando y profundizando y profundizando este momento

este momento no está en algún otro lugar sino aquí ahora

solo permaneciendo en este aquí y ahora

el momento ahonda y ahonda y ahonda

es el mismo gusto

solo más profundo

y entre más profundo vayas

más te aquietarás


y ese mismo silencio no será el mismo

sino un hondo zumbido de silencio

éste es todo el secreto
solo permanecer en el medio...en quietud y en silencio y dejándolo trabajar...
más profundo y más profundo y más profundo
no vas a encontrar nada
solo un sentido de ir cada vez más profundo
y entre más profundo vayas en este estado de ser
más alto crecerás...sin esfuerzo
no es otra experiencia sino ésta que estás experimentando ahora
solo que nos es lo suficientemente profunda...nada más
el sabor del océano es exactamente el mismo
y esta experiencia no tiene límites
el océano es tan profundo...el cielo es tan vasto...
pero el sabor es el mismo
solo realiza esto
este aquí ahora es la experiencia
este aquí ahora y la mente simplemente se detiene
este aquí ahora es tu perfección
cuando estás en este vertical aquí y ahora
eres un ser iluminado
cuando te sales afuera
estás soñando que no estás iluminado
saliéndote de esta realidad
y la realidad solo es de momento a momento vertical
porque la realidad es aquí y ahora

no es una proyección en el futuro
no es una ensoñación sobre el pasado
tú no puedes soñar y proyectar y vivir en el mismo momento
bien estás viviendo en el momento presente
abierto sin mente...
respondiendo momento a momento...
o bien estás soñando sobre el futuro
o viviendo en el pasado
todo el proceso es traerte aquí y ahora
así ves claramente lo que está en frente de ti...
no nublado con imaginación y pensamientos...
y el momento en el que puedes llegar a este alto en el camino
la puerta simplemente se abre y ves la luz

todo método es para traerte al momento presente
y recuerda el presente es la realidad
el presente es real
y solo tienes un momento en cada tiempo
solo un momento...una pulsación de vida...
pulso a pulso...como el latir de tu corazón
solo tienes un latido en un tiempo
en ese sentido la vida es muy frágil
porque solo tienes un momento para vivir



si no sabes cómo vivir este único momento
nunca sabrás como vivir
porque no has probado este momento de eternidad
¿cómo puedes saber el sabor de la vida en sí misma?

tienes un pulso de vida...
un pulso de vida...
un pulso de vida...
tu mente está llena con demasiada información
televisión...prensa...internet...
amigos...educación...vecinos...familia...
conviértete en esto...haz esto otro...
esto está allí..eso está allá...
demasiados futuros...pensamientos...
millones de pensamientos como nubes
están rodeando vuestras cabezas...
os han dado demasiada información...
demasiadas cosas que hacer...
y esta multitud de pensamientos está demoliéndote
ellos se filtran a través de tu cabeza
y llegan a tu corazón
y crean un millón y un sueños
quiero hacer esto...
desearía poder hacer eso...
esto es lo que debería hacer...
eso es lo que debería llegar a ser...
quería ser esto pero me convertí en eso...
esto y aquello y esto y aquello...
deseos y nubes de sueños sin fin
y estás agobiado con tantos sueños
demasiados sueños y deseos no cumplidos
nunca acaba
y eres continuamente bombardeado
con información sobre el mundo y lo que está pasando

y todo simplemente ahoga y nubla tu visión
no eres suficiente tal y como eres
porque tienes todavía que convertirte en presidente...primer ministro...
hombre de negocios...estrella de cine...industrial...
tienes demasiadas cosas que conseguir
demasiados sueños no realizados
y solo tienes un momento para vivir...
un momento para vivir...tan pequeño...solo un pulso...
tienes un millón de sueños y un millón de pensamientos
y cuanto más realizas el sueño...más sueños aparecen
y cuanto más sabes más quieres...
y ahora hay un nuevo sueño...iluminarte...otra realización
¿ dónde te dejarán a solas?
solo para experimentar ese único e inocente pulso de vida
solo aceptar un pulso
no sueño...no deseo...no pensamiento...nada que hacer...
este mundo está tan lleno con el futuro
que el momento presente no tiene realidad en ti
porque este único momento presente
ya está soñando con el mañana y el futuro
tú nunca estás aquí
estás en la cabeza
invirtiendo tu vida presente por el futuro
estás simplemente soñando
estás invirtiendo en sueños y deseos
¡y no estás viviendo la realidad del momento!
nunca estás aquí y ahora
¿cómo puedes estarlo?
porque para estar aquí y ahora
tienes que estar totalmente contento y feliz
no necesito estos pensamientos...no necesito estos sueños
no necesito este futuro
estoy simplemente aquí...sin ninguna prisa

¿cómo puedes vivir todas estas proyecciones?
eso es por lo que los maestros dicen que no estás viviendo
nunca te has cruzado con el sabor de la vida
solo te cruzas con la mente
el soñar del futuro...los deseos
y no sabes que la vida existe realmente en este mundo
porque solo tienes un pulso

y ¿cómo puedes permitirte sentarte en este momento pulsante
con tantas responsabilidades y sueños?
¡y no solo tus sueños sino también los sueños de otros!
los sueños de tu familia...los sueños de tus padres...
los sueños de tus amigos...los sueños de tus vecinos...
los sueños de tu sociedad...¡ni siquiera son tus propios sueños!
parásitos sobre parásitos están chupando tu vida

tu momento está invertido en el futuro
no te has encontrado con tu propia vida
incluso la pequeña vida que estás viviendo es para alguna otra persona
no sabes quién eres
¡ésta es la calamidad!
tu vida es muy pequeña
y no entiendes que nunca llegarás
a este momento de vida
hasta que esta mente y el soñar
y el futuro se hayan asentado
hasta que llegues a una conclusión
de que ahora he hecho lo que necesitaba hacer...
he realizado todos mis deseos y sueños...
y ahora no tengo ningún lugar al que ir...
nada que hacer...
nada que lograr...
nadie que llegar a ser...
solo ser yo

ésta es la razón por la que no estás iluminado
porque no estás donde estás destinado a estar
esto es por lo que los maestros dicen una y otra vez
que todos tus sueños y deseos te están llevando por mal camino
¡ve y complétalos!
acaba con tus sueños...acaba con tus deseos
acaba con tus proyecciones...fracasa completamente en el mundo exterior
y cuando fracases completamente y abandones
caerás en el pulso de la vida
y te reirás...¡perdí mi vida completamente!

nada fracasa tanto como el éxito...es lo que osho dice
aquellos que han logrado sus mentes y sus futuros
aquellos que han logrado sus sueños y deseos
de repente sienten el fracaso de su ser
porque ellos no conocieron su vida y su pulso
la única manera de llegar aquí y ahora es entender esta proyección
y puedes ver
solo mira aquí y ahora
tienes un momento y no estás aquí
¿puedes entender esta calamidad
que estás perdiendo completamente tu vida?



eso es por lo que eres miserable
porque la vida quiere vivir la vida
la vida que te ha sido dada...quiere que la sientas...
quiere que la pruebes...quieres que la celebres y la disfrutes
porque estás buscando vida
pero el mundo te ha contaminado y te ha envenenado
ellos no entienden la palabra vida
todos ellos te dan un futuro...para ganarte la vida
para jugar el juego del poder...del ego...el prestigio
para ganar más...hacer más...convertirte en más...
así otros pueden ver que eres exitoso

¿cómo puedes ser nutrido llenando tu ego y la mente?
solo puedes ser nutrido si estás viviendo tu vida
vivir tu vida y ganarte la vida no son lo mismo
y para vivir tu vida no necesitas grandes cosas
solo moviendo tus manos sensitivamente hacia tu fuente de vida es suficiente
solo dando un paseo en el río...
sintiendo tu respiración pulsando tu vida es suficiente
solo mirando el atardecer sin ningún lugar a donde que ir sin nada que hacer...
y estás presente a la belleza de esta existencia
y la vida que está brotando en ti

llegar aquí y ahora...a tu hogar...
es el camino del místico
simplemente entiende...
la vida es muy frágil...muy silenciosa y sensible
escucha el pulso de la existencia
y has logrado el mayor de los logros
porque el mundo entero está persiguiendo un sueño
tú has alcanzado algo único
¡no estás persiguiendo nada!
simplemente ahogado en la vida que se ha hecho disponible para ti
ése es el camino de los meditadores

un pulso...
no sueño ni deseo...
no pensar y actuar...
deja de correr por todas partes

¡una gota de vida!
déjala asentarse
¡otra gota de vida!
déjala asentarse
¡otra gota de vida!
déjala asentarse

éste es tu saldo bancario
la vida expandiéndose dentro de ti
no usándola innecesariamente...drenando tus fuentes de vida
recuerda...la vida viene a ti un pulso a la vez
invierte tu preciosos y valiosos momentos
no haciendo nada...no deseando...
no corriendo aquí y allá sino solo siente aquí y ahora
solo permanece en la puerta de la vida
y mira los regalos y las ofrendas que te están siendo dadas

y por supuesto cuando estás en la puerta...
verás y entenderás lo que es la vida
¿ves el estado hipnótico en el que estás?
este mundo te ha dado demasiado futuro
el mundo no te ama...
no te respeta...no te acepta...
no eres bueno para nada...no mereces vivir tu vida
tienes que hacer algo...demostrar tu valía...probarte a ti mismo...
estáis siendo convertidos en robots...
tienes que volverte productivo...que conseguir algo

y la vida ya no es simple...que te vuelvas solo un granjero...
un sueño tras otro tras otro y nadie está contento...
nadie está satisfecho
eres suficiente en ti mismo...solo relájate y ve a dormir
quién te ha permitido tener un profundo sueño sin decirte...
¡¡despierta...levanta...cepíllate los dientes...ve a la oficina...gana algo!!

¿cuánta vida tienes realmente?
hasta los dieciséis o veinte estás estudiando y educándote
no tienes elección
después de los dieciséis o diecisiete necesitas una novia...
necesitas al otro...y el otro necesita algo
y entonces tienes que hacer tu futuro
con el tiempo tienes treinta y cinco y tienes un estúpido niño
un niño no es suficiente
tu niño necesita un compañero...un hermano necesita una hermana...
así que otros cinco años más se han perdido

el hombre hasta los treinta y cinco está acabado
la mujer hasta los cincuenta está acabada
porque ella tiene que cuidar por el futuro del niño
ella no tiene futuro
con el tiempo ella ha sacado adelante dos niños y tiene cuarenta y cinco...
el hombre es muy listo...se deshace de ella encuentra una mujer más joven
correrá detrás de una muchacha joven

y todas estas mujeres a los cuarenta y cinco más dos niños
llegan a aprender meditación
porque con el tiempo el sueño ha terminado...
ellas saben que no tienen futuro
puedes ver por todo el mundo espiritual
madres solteras...cuarenta y cinco...cuarenta y ocho...
sentadas con algún gurú
ellas saben la verdad

la mujer no tiene futuro...ahí es cuando su vida comienza
el hombre no tiene futuro...está continuamente persiguiendo algún futuro
y le dices al hombre...olvida esa chica de dieciséis años
vuélvete un gurú...¡él perseguirá la iluminación!

los hombre no tienen futuro
ellos están continuamente persiguiendo algo como un espermatozoide
el hombre es simplemente un espermatozoide...
corriendo detrás de algo todo el tiempo
pequeño espermatozoide sin descanso...
siempre buscando algún óvulo
cualquier cosa servirá...

eso es por lo que ves más mujeres interesadas en el crecimiento espiritual
porque ellas están iluminadas
ellas son el óvulo...
ellas dicen ok...deja que alguien me persiga...yo estoy aquí
pero ellas tienen que sufrir
la mujer tiene que sufrir cuando el hombre la deja con dos niños
y si ella es realmente sincera para meditar
entonces ella está destrozada porque tiene que cuidar de los niños
esta es exactamente la situación del mundo

pero lo que yo estoy intentando transmitirte
es que no tienes tiempo para ti mismo
es para tus padres...tu educación...tu sociedad...
tu futuro...tus hijos...
¿quién eres tú?
¿viviste alguna vez?
siempre para alguna otra cosa
¿cuándo vives?
realmente obsérvalo cuidadosamente
muéstrame un solo individuo que haya vivido para sí mismo
olvídate acerca de vivir para sí mismo
¡ellos ni siquiera se han cruzado con la vida!

han olvidado completamente que hay un viaje interior
porque el viaje exterior es muy complicado
demasiadas demandas sobre ti...
este mundo está volviéndose más y más difícil

hoy ya no es sencillo ser un meditador
para ser un meditador necesitas ser muy inteligente...
para salirte afuera de este enredo
tienes que ser un genio para entender...
que esto es el mismo ciclo
que este mundo entero está atrapado en el mismo juego
cómo salirse de repente de eso y encontrar tu ser interior...
¡muy raro!

e incluso aquellas pocas personas que están realmente entendiendo
ellas no tienen los medios para ir y meditar por años
el mundo entero está contra ti...el mundo exterior
yo no estoy diciendo que el universo está en contra tuya
pero el mundo siempre está en contra de ti
cualquiera que caiga afuera de esta sociedad y sus promesas
cualquiera que caiga afuera de la trampa
de recompensa y castigo de la sociedad
se vuelve un extraño y es dejado solo

dirán que estás loco
que no tienes responsabilidades
que no amas...eres solo egoísta...viviendo para ti mismo
esto es lo que te dirán
porque no les gusta que seas dejado solo
están sufriendo en miseria
te ven danzando
les hace estar celosos
ellos quieren ser libres y volar como tú
pero no tienen las agallas para pagar el precio
quieren que estés atrapado como ellos
encuentra una novia...cásate...ten hijos...
sé responsable...educa a tus niños...
ten una buena familia en un agradable vecindario...
compra un coche como tu vecino...sé mejor que él...
¿ves toda la trampa?

eso es por lo que el mundo está en la miseria
y nadie está viviendo su vida y no hay gozo ni dicha
tendrás que pagar un precio por la verdad
va a ser un precio doloroso a pagar
serás dejado completamente solo...malentendido
tendrás que luchar por las más pequeñas cosas
pero puedo decirte...desde uno que lo ha vivido
que si yo tuviera cien elecciones otra vez...
preferiría ser un mendigo con mi cuenco y vivir mi vida
mi vida no significa la vida que otros me han dado
ésa no es mi vida
mi vida significa mi vida sin futuro...sin meta...sin destino
solo comer...dormir...respirar

encuentra una salida de este lío
porque el mundo entero está corriendo detrás de cosas
¿qué es tan especial...
que todos están corriendo detrás de alguna u otra cosa?
¡para de correr detrás de nada!
hacer...llegar a ser...
solo sé y eres perfecto

no hay nada imperfecto cuando simplemente estás en este momento vertical...
siendo completamente tú mismo
porque eso es como la existencia te da vida
porque eres quien eres
la existencia te respeta y te da este momento de vida
vívelo totalmente
vívelo profundamente
vívelo intensamente
y es un proceso muy simple y silencioso
no ruido...no llegar a ser...no logro...no hacer...
y eres un buda

solo siente lo que estoy diciendo
¡solo siente el shock!
eso...dios mío...esta estúpida sociedad me ha dado tantos pensamientos...
tantos sueños...
no me respetan...no respetan mi vida
¡dejadme solo!
dejad mi inocencia y mi no saber...
y mi ser nadie...
y dejadme respirar

esto al menos deberían respetar y darte tu vida
eso mi amigo y compañero...vive tu vida...olvídate de todo...
porque no estás aquí para hacer cosas
y una vez que has probado la fuente de la vida
y vivido esos momentos durante unos pocos años
estarás sano e íntegro
y puedes hacer unas pocas cosas desde tu salud
no desde tu enfermedad

pocas cosas puedes hacer cuando la vida te dirige...
la vida puede que te haga un músico...
un pintor...un artista...un bailarín...
el pulso de la vida te guiará
y te hará quien estás destinado a ser
estás viviendo con los sueños de otros
y los pensamientos de otros y las proyecciones de otros
no estás viviendo lo que la vida te está dando para vivir
y si vives tu vida desde el mismo pulso
quizás te convertirás en un bailarín...
quizás en un pintor...
¿qué puedes hacer de un bailarín de un pintor de un cantante?
pero puedes ver la alegría en estas hermosas personas creativas
porque ellos están viviendo desde la fuente de la vida

pregunta *en los últimos días...puedo ver un ojo en el medio de tus manos...
como el globo de un ojo...*

cuando tus cinco sentidos se unen...
una pequeñita ventana...un globo...es creado entre las palmas de las manos
ése es el tercer ojo
lo he dicho muchas veces
este punto en el centro de las palmas de las manos
son el corazón conectando al tercer ojo
exactamente aquí en el medio
puedes sentir una bola

cada uno de vosotros puede sentir una bola
eso es lo que los maestros de tai chi dicen...
que el universo está en mis palmas
si mueves tus manos muy sensiblemente
sentirás una pequeñita bola conectando las dos manos
exactamente eso es el tercer ojo
es una bola de luz
eso es por lo que cuando los maestro mueven sus manos así...
te están dando luz

pueden mirarte y darte luz
o pueden mover su mano y darte su luz
sientes una cierta radiación saliendo de la mano
y eso es por lo que ellos te bendicen de esta manera
puedes intentarlo contigo mismo
cada persona que está aquí sentada puede intentarlo
no es una magia especial
yo no soy alguien especial
sigo la misma ley de crecimiento espiritual que vosotros
es una experiencia completamente ordinaria para todo místico
y debería ser así
si es verdad para mí...es verdad para ti

así que puedes hacer un experimento muy sencillo
quienquiera que te encuentres...solo recibe
solo recibe a la persona en tu corazón totalmente
y siente que estás dando paz a la persona
esto abrirá tus canales y te limpiará
así que siempre que te cruces a alguien simplemente siente un sí
y recibe totalmente a la persona con tu mano izquierda
y muy silenciosamente solo pasa tu mano derecha y di...sí
y dale tu amor

solo por recibir al otro silenciosamente
y sentir tu corazón y darle amor
estás creando un ciclo
estás uniendo tus manos...abriendo tu corazón
y en el momento que has encontrado el equilibrio
la experiencia del tercer ojo será sentida en el centro de tus palmas
siempre que muevas la mano derecha...la izquierda se moverá...
y cuando muevas la mano izquierda...la derecha se moverá...
creando la experiencia de una esfera
una bola en el medio de tus palmas

yo no bendigo a nadie
no soy nadie para bendecirte
tú eres una bendición en ti mismo
yo solo estoy aquí para recordarte que tú eres una bendición
yo no soy más sagrado que tú...
que yo voy a bendecirte...
eso es una completa idiotez y basura egoísta
yo no bendigo a nadie
tú eres una bendición...no necesitas mi bendición
la existencia te está bendiciendo
¿quién soy yo para interferir en tu bendición?

odio a la gente que da bendiciones
esos son los más egoístas...más sagrados que vosotros
yo soy una persona ordinaria y puedo mostrarte el camino
no es nada especial
el crecimiento espiritual es completamente humilde y silencioso
no hace ninguna reclamación de especialidad
porque aquél que ha encontrado su ser espiritual...
se ha vuelto sencillamente ordinario
¡su ser ordinario es su espiritualidad!
él es sencillo y natural
como la hierba o los árboles o los pájaros
él no es especial cuando es espiritual

la misma idea de ser especial...
es la mente y el ego...que ¡yo soy especial!
la persona espiritual simplemente no es...
y ciertamente no es especial...
ha realizado su simplicidad
su lugar en la naturaleza
comparte su amor desde su abundancia
no para humillar al otro

yo solo recibo
si alguna bendición te sucede
es algo que yo he recibido y que se está regando
yo no estoy haciendo nada
¿quién soy yo?
yo solo soy un vehículo para la existencia
cuando tú eres puro y vacío
estás receptivo a la existencia y su bendición
y si alguien fluye a través y va hacia ti no soy yo
yo estoy simplemente mirando a la existencia fluyendo a través de mí

cuando saludo a la gente lo que sienten
es mi sentido de equilibrio
yo simplemente los encuentro uno a uno
simplemente me inclino a ti y te alcanzo...
solo puedo ofrecerte mi equilibrio y el sentido de armonía
así que cuando cierro mis ojos voy uno por uno
os estoy tocando con el equilibrio que experimento
y tú y yo no somos dos personas
si tú estás abierto
sentirás mi equilibrio como yo te siento a ti
nosotros somos seres sensoriales

no estamos divididos por los cuerpos
somos seres espirituales...
fundiéndonos y fusionándonos en este hermoso espacio
estamos fusionándonos energéticamente
así tú puedes sentirme y yo puedo sentirte
yo estoy en un cierto equilibrio
completamente en quietud
y puedo ofrecértelo en mi namaste...mi saludo...
es un simple gesto
y por favor inténtalo también
porque ésta es la ciencia del interior que necesitas aprender

cada uno de vosotros necesita comprender...aprender...y compartirlo
todos vosotros sois maestros...durmiendo
despertad y realizad vuestro ser y vuestro potencial
y compartid desde vuestra abundancia
una y otra vez...yo digo que es muy sencillo...
estoy intentando mostrarte que tan sencillo es...
tú puedes entender...es sencillo de entender

sí hay una bola en mi mano...definitivamente
y tú puedes verla
hay muchas personas que pueden ver una bola a lo largo de mi cabeza
cuando el florecer es completo verás una esfera alrededor de la cabeza
simplemente es luz
se vuelve un círculo perfecto
las personas que se han realizado
tienen muchos círculos flotando a su alrededor
y puedes verlos muy fácilmente si eres sensible
muy bien...estoy muy feliz que puedas verlo
si puedes verlo...significa que ya lo has entendido
solo puedes ver lo que tú mismo tienes
así que en algún lugar profundo dentro de ti...también lo tienes

no puedes reconocer un diamante si no sabes lo que es un diamante
y si sabes lo que es un diamante...entonces tienes el diamante también
yo estoy aquí para recordarte que lo tienes
incluso si todo el mundo entiende que swami rajneesh está iluminado
que tiene un diamante...¿qué de bueno tiene eso para mí?
lo que es útil para mí es que tú tienes el diamante
que lo entiendas y lo compartas
y en el momento en el que tienes el diamante
entonces realizas...¡sí él tiene un diamante también!
solo puedes realizar lo que tú tienes
así que la realización de tu estado búdico es bueno para mí
porque entonces realizas que él está también iluminado

yo puedo seguir diciendo que estoy iluminado...no servirá
yo estoy diciendo que tú lo tienes...
¡tú también lo tienes!
lo tienes...lo tienes...lo tienes...lo tienes...
mira adentro y lo encontrarás...tan simple como eso
cualquiera que ha mirado adentro...de una manera sincera y profunda...
lo ha encontrado silenciosamente
y ése es mi único deseo...
que tú lo encuentres para que yo pueda celebrar

pregunta *mañana es el último día para hacer meditación dinámica aquí...
me gusta mucho hacer esta meditación pero la última vez estaba
preocupada durante la fase de catarsis...yo solía hacer todo...solía gritar
y llorar y reír pero ahora no quiero nada...nada sale de mí...totalmente en
calma...me gustaría saber qué piensas...*

tú no necesitas la catarsis
la catarsis no tiene valor en sí misma
necesitas centrar la catarsis
el centro es importante...no la catarsis
algunas veces ninguna catarsis viene
no es necesario gritar y chillar
mañana haremos dinámica y experimentaremos
lo entenderás más claramente

pregunta *me gustaría preguntar...¿por qué es eso que en las relaciones entre hombre
y mujer...se demandan algunas cosas y se hacen algunas peticiones?...
¿por qué hay responsabilidad en una relación?*

no debería haber...¡solo suéltala!
la palabra responsabilidad es una palabra más bien fea
cuando el amor se ha ido...te vuelves responsable
cuando estás en amor no hay responsabilidad
simplemente amas...nunca escuchas la palabra
¡cuando estás enamorado eres irresponsable!
todos te están diciendo...sé responsable...ésta no es buena mujer para ti...
pero estás enamorado...¡estás siendo irresponsable!
¡dos amantes son siempre irresponsables!
ellos encuentran lugares para encontrarse...encuentran formas de romper las reglas
cualquier cosa que hacen...cualquier tabú...mal...bien
no les importa...
¡suelta toda responsabilidad!
cuando el amor se ha ido entonces llega el anillo a tu dedo...¡responsabilidad!
no eres responsable ante nadie sino ante el amor
esto es por lo que osho usa la palabra...habilidad para responder...
si tu puedes responder ante el amor entonces eres responsable
si no puedes responder ante el amor
y estás haciéndolo desde ideas muertas
entonces no es responsabilidad sino fealdad
tú no necesitas ser responsable de nadie
al menos no en lo que al amor se refiere
nutrir a alguien es un trabajo sencillo pero el amor es bastante más elevado
el amor es una cualidad más elevada
no añadas la fea palabra responsabilidad al amor
eso es un deber...otros diciendo lo que hacer
tú no eres responsable
el amor te conducirá
¿ok?

pregunta *una amiga me preguntó si puedes ayudarla con sus problemas de salud*

no...¡no soy un doctor!
si tu amiga puede bailar...
si tu amiga puede cantar...
si tu amiga puede reír...
entonces ella puede venir y reír y danzar y celebrar con nosotros
ésta es la única salud que ofrezco
una danza...una risa...una sonrisa...un abrazo y amor
si esto no te sana...¿qué otra cosa estás buscando?
solo ríe...llora...baila...celebra...siente gratitud...derrama unas pocas lágrimas...
¡esto es salud!
no sanación sino pura salud
la danza es el más grandioso doctor en el mundo
en la danza tu energía fluye
y lo que quiera que esté enfermo en ti empezará a fluir
y te volverás saludable y lleno de luz
si quieres estar sano
solo empieza a bailar y reír y sonreír y amar
y todo lo que es incómodo y no está bien en ti empezará a florecer
nosotros no sanamos a nadie...nosotros bailamos con ellos...
lloramos...reímos..celebramos
y esta es la más grandiosa salud en el mundo
tu corazón late ...tu sangre circula...el prana fluye
sientes bienestar
y a quién le importa la enfermedad
ella puede venir y bailar con nosotros...¡bienvenida!
y yo no soy un profesor en absoluto...no tengo nada que enseñar
soy un bailarín...soy un amante...no soy un profesor
no tengo nada que enseñar
¿piensas que te estoy enseñando algo?
no...no tengo nada que enseñar
¡llámala mañana aquí!

pregunta *¿escribirás otro libro?*

¡no!
ya un libro ha creado demasiados enemigos
así que estoy esperando a que todos esos enemigos se calmen
cuando todos los enemigos estén calmados
y no encuentre más enemigos
entonces escribiré otro de manera que ellos vengán y me ataquen otra vez
justo ahora hay demasiados enemigos están todos sacudidos
deja que se asienten...
pensé que ellos se calmarían en uno o dos años pero todavía están inquietos
solo golpeo y sacudo cuando sé que pueden absorber el golpe y la sacudida
solo golpeo para crear algo más hermoso
no golpeo para destruir nada
así que cuando martilleo a alguien...
es así que la persona se hace más fuerte y se levanta de nuevo
no martilleo para destruir a la persona
así que el primer libro ha sido un poco como un martillo en las cabezas de muchas personas
y todavía están sufriendo
así que esperamos





letonia
riga

5 de septiembre de 2010

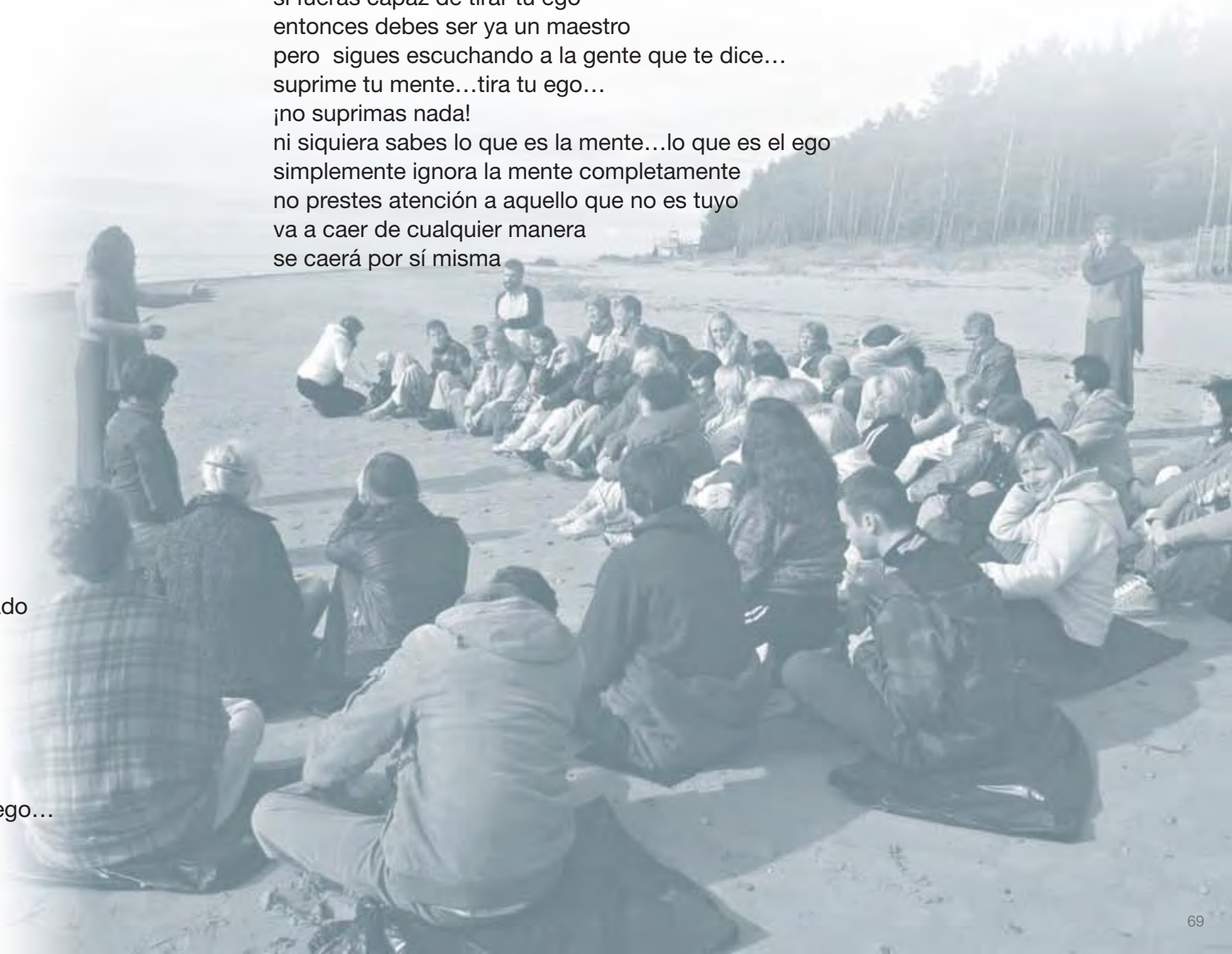
ésta es la búsqueda
este silencio...esta quietud...
es toda la búsqueda
tan simple como esto
solo silencio
en calma
y has llegado a la ventana...
del estado de no mente

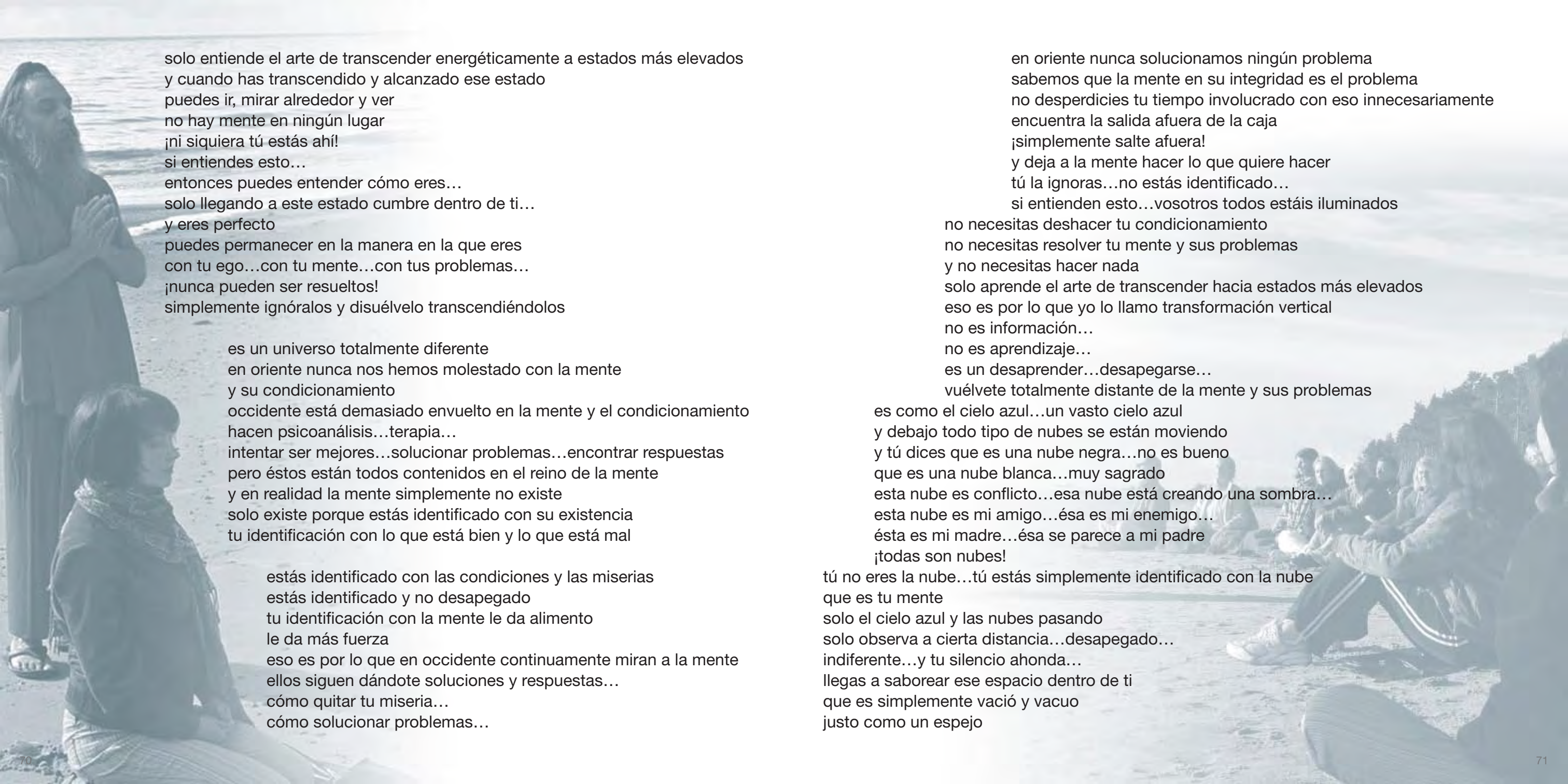
estás buscando el estado de no mente
tú no eres la mente
ni la emoción
ni el cuerpo
cuando desaparezas...
lo que permanecerá será el estado de no mente

ésta es toda la búsqueda
como llegar a este estado de no mente
como transformar tus estados energéticos
más alto más y más alto
de forma que alcances el clímax dentro de ti
en el momento que alcanzas el clímax dentro de ti
todo desaparece

no eres más un hombre...una mujer
ni esto...ni aquello...
ni bueno...ni malo...
tú eres simplemente en ese estado de absoluta plenitud...
este estado orgásmico...
donde la mente simplemente se evapora
 es tu estado último
 el sabor de tu ser iluminado
 el sabor del buda dentro de ti
 totalmente vivo...un estado de alerta elevado
 y una profunda y dichosa lluvia de éxtasis
la búsqueda es por este estado que trasciende...
simplemente trasciende la mente
al meditador no le concierne su yo
con la mente y sus problemas
la mente siempre manufacturará problemas
la mente siempre manufacturará pensamientos...emociones...
y nunca te calmarás
no hay manera en la que puedas detener la mente
no hay manera en la que puedas limpiar la mente
deja a la mente continuar su locura
la único que puedes hacer es moverte dentro
es simplemente trascender la mente completamente
 una vez que trasciendes la mente en un estado más elevado
 entonces la mente simplemente se vuelve un sirviente
 un hermoso sirviente funcional
 porque no estás más involucrado dentro de la mente...
 luchando con sus conflictos...
 has trascendido a un estado más allá de ello
 y la mente sabe cómo calmarse
 la gente dice...suprime la mente...tira tu ego...
 para mí es una completa tontería
 ¡no fuerces nada!

¿cómo puedes suprimir la mente?
si fueras capaz de soltar la mente
si fueras capaz de tirar tu ego
entonces debes ser ya un maestro
pero sigues escuchando a la gente que te dice...
suprime tu mente...tira tu ego...
¡no suprimas nada!
ni siquiera sabes lo que es la mente...lo que es el ego
simplemente ignora la mente completamente
no prestes atención a aquello que no es tuyo
va a caer de cualquier manera
se caerá por sí misma





solo entiende el arte de trascender energéticamente a estados más elevados
y cuando has trascendido y alcanzado ese estado
puedes ir, mirar alrededor y ver
no hay mente en ningún lugar
¡ni siquiera tú estás ahí!
si entiendes esto...
entonces puedes entender cómo eres...
solo llegando a este estado cumbre dentro de ti...
y eres perfecto
puedes permanecer en la manera en la que eres
con tu ego...con tu mente...con tus problemas...
¡nunca pueden ser resueltos!
simplemente ignóralos y disuélvelo trascendiéndolos

es un universo totalmente diferente
en oriente nunca nos hemos molestado con la mente
y su condicionamiento
occidente está demasiado envuelto en la mente y el condicionamiento
hacen psicoanálisis...terapia...
intentar ser mejores...solucionar problemas...encontrar respuestas
pero éstos están todos contenidos en el reino de la mente
y en realidad la mente simplemente no existe
solo existe porque estás identificado con su existencia
tu identificación con lo que está bien y lo que está mal

estás identificado con las condiciones y las miserias
estás identificado y no desapegado
tu identificación con la mente le da alimento
le da más fuerza
eso es por lo que en occidente continuamente miran a la mente
ellos siguen dándote soluciones y respuestas...
cómo quitar tu miseria...
cómo solucionar problemas...

en oriente nunca solucionamos ningún problema
sabemos que la mente en su integridad es el problema
no desperdicias tu tiempo involucrado con eso innecesariamente
encuentra la salida afuera de la caja
¡simplemente salte afuera!
y deja a la mente hacer lo que quiere hacer
tú la ignoras...no estás identificado...
si entienden esto...vosotros todos estáis iluminados
no necesitas deshacer tu condicionamiento
no necesitas resolver tu mente y sus problemas
y no necesitas hacer nada
solo aprende el arte de trascender hacia estados más elevados
eso es por lo que yo lo llamo transformación vertical
no es información...
no es aprendizaje...
es un desapegar...desapegarse...
vuélvete totalmente distante de la mente y sus problemas

es como el cielo azul...un vasto cielo azul
y debajo todo tipo de nubes se están moviendo
y tú dices que es una nube negra...no es bueno
que es una nube blanca...muy sagrado
esta nube es conflicto...esa nube está creando una sombra...
esta nube es mi amigo...ésta es mi enemigo...
ésta es mi madre...ésta se parece a mi padre
¡todas son nubes!

tú no eres la nube...tú estás simplemente identificado con la nube
que es tu mente
solo el cielo azul y las nubes pasando
solo observa a cierta distancia...desapegado...
indiferente...y tu silencio ahonda...
llegas a saborear ese espacio dentro de ti
que es simplemente vacío y vacío
justo como un espejo

naces como un espejo
no palabras...no conflictos...no miseria...
no futuro...no programa...no trabajo...
solo un puro espejo...simplemente vació...mirando
la vida está pulsando...como un niño
el espejo refleja
alguna mujer pasa...refleja...
un hombre pasa...refleja...
el espejo no se aferra al reflejo
el espejo simplemente lo deja pasar
no se agarra a la persona que está pasando
simplemente refleja como un espejo
y lo que quiera que esté pasando permite que pase
el espejo no sabe que está reflejando
en el momento que el espejo sabe que está reflejando
se vuelve parte de la mente

el espejo no sabe que está reflejando
es simplemente la naturaleza del espejo reflejar
y no aferrarse al objeto
en el momento que el hombre pasa y la mente dice...es mi padre...
la identificación ha comenzado
otra mujer pasa y la mente dice...es mi madre...
el espejo no está más reflejando
se ha identificado con el objeto madre y padre
ahora no es más un espejo...está identificado con el objeto
lo que está perdido es la esencia pura del reflejar
se ha vuelve el objeto
y cuando alguien abusa de la mujer
o alguien abusa del hombre
el espejo se siente herido
ésta es mi madre...ése es mi padre...
pero cuando otra persona pasa y alguien abusa de ella
a ti no te importa...no hay emoción apegada al objeto

el espejo ha creado la identificación con el pensamiento
pronto crea la emoción con el pensamiento
fue capturado y atrapado en el mundo
ya no es un espejo
ahora la identificación con el pensamiento y el espejo
se han convertido en tu realidad
la persona ya ha pasado el espejo
estos pensamientos son del pasado
todas tus memorias...todo tu ver...se está acumulando
pensamientos pasados, deseos pasados y emociones pasadas
estos se convierten en tu condicionamiento
ahora tú no puedes descondicionarlo
no hay forma de eliminar estos pensamientos
y estas emociones
porque se han vuelto parte de ti
¿cómo eliminar todos estos millones de pensamientos
y millones de emociones que se están acumulando
en el espejo todos los días?
y conforme te vas haciendo más viejo
el espejo sigue nublándose aun mas
con más pensamientos...con más emociones...
ahora te has vuelto ciego y no puedes ver más
el espejo no está reflejando la realidad sino la colección
de tus pensamientos y emociones y experiencias
una gruesa capa está nublando tu consciencia
y estás identificado
no hay salida de esto
puedes analizarlo...hacer constelaciones familiares...
¡no! simplemente recuerda que eres un espejo
y de repente esta entera capa de nubes desaparecerá
recordar este espejo como consciencia...
es simplemente dar un salto cuántico hacia lo desconocido
y alcanzar el momento en el máximo

en el momento en el que alcanzas el estado máximo
esa claridad...eso que estuvo disponible para ti cuando naciste...
volverá a ti de repente
las nubes están ahí...pero ahí está el cielo
pensamientos están ahí...
emociones están ahí...
experiencias están ahí...
ellas son reales...pero así lo es el espejo

¿cómo volver a ese espejo como cualidad?

no es necesario limpiarlo...

deja todo estar en la manera en la que es

porque el momento en el que dices necesito limpiarlo

le estás dando más importancia

necesito clarificar mis pensamientos...

necesito clarificar mis emociones...

necesito limpiar mis condicionamientos...

estás asumiendo que son reales

ya estás hipnotizado pensando que son reales

entonces los profesores y los terapeutas vienen a ti

y te dicen...tienes que eliminar tu condicionamiento

así que empieza a trabajar duro...

dejadme eliminar mis condicionamientos

dejadme limpiar mi mente...eliminar mis emociones

¡pero eso no es una realidad en primer lugar!

no es la última

y empiezas a cavar profundo y a trabajar muy duro

estás dándole una realidad

no es real...¡le estás dando más energía!

en oriente nunca trabajamos con la mente

eso es como cavar una tumba...

encuentras más y más esqueletos debajo...

solo tenías un esqueleto...ahora tienes veinte esqueletos...

ésta es la mente...¡la caja de pandora!

una caja dentro de una caja dentro de una caja dentro de una caja

nadie ha sido capaz de salir de la caja analizándola

mejorándose a uno mismo o intentando ser mejor

por tanto todas las terapias y psicoanálisis han fallado completamente

porque estos terapeutas y psicoanalistas están simplemente cavando en la tumba

ellos no saben que hay otro universo más allá

que no importa quién seas...puedes transformar tu energía...

en un estado más elevado y trascender...

si no estuvieras luchando contigo mismo

un baile es mucho mejor...una larga carrera...una buena nadada

cualquier cosa que eleve tu energía a una nivel más elevado

y cree ese estado orgásmico y te recuerde esa presencia

éstas son las maneras de transformar

y son muy fáciles

simplemente te escapas de la mente

y dejas a la mente sola

¿entiendes lo que estoy diciendo?

líderes de grupo y terapeutas...todos te enseñan salidas de la mente

pero lo que sucede es que pierdes tus cualidades inocentes

y te vuelves muy listo y astuto

y empiezas a decorar la mente y a hacerla parecer mejor

todo eso es como poner labial y decoración

te vuelves muy intelectual

piensas que sabes todo



meditación es buscar ese estado de inocencia...de profundo silencio
es tu estado natural
tu mente no es natural
es un conflicto...vive a través del conflicto
cuanto más dices sí...más dices no
cuanto más dirás no...más dirás sí
es simplemente el luchar mismo que crea un ritmo
una vez que entiendes la trampa
una vez que entiendes que ésta es la mismísima naturaleza del reloj
tic toc tic toc tic toc tic toc
que crea el movimiento y el impulso
entonces la mente es muy hermosa...es un mecanismo
tú no eres la mente...tú no eres un mecanismo
también tienes un ser dentro de ti...tu espíritu
y el espíritu no es el cuerpo...no la mente...no la emoción..no el condicionamiento
y no importa cuánto lo intentes
el espíritu siempre es libre...sin ningún rasguño

simplemente se identifica a la mente
en el mundo y su ilusión
la identificación no es problema
la vida no es un problema
si puedes mirar a la vida de una forma más desapegada
entonces ambos mundos se vuelven armónicos
entonces tu ser es perfecto
y el mundo es perfecto
no hay conflicto sino una gran armonía
entre el espíritu y la materia

éste es el mensaje de osho
encuentra la armonía entre el espíritu y la materia
vive en el mundo de manera espiritual
y entiende el espíritu dentro de lo material
ve lo material como una expresión exterior de tu crecimiento espiritual
es una expresión de bienestar espiritual
no hay conflicto una vez que sabes quién es el maestro
el conflicto es cuando el esclavo piensa que él es el maestro
eso es todo

es un equilibrio muy sencillo
entiendes que hay un espacio más allá de la mente
así que no te preocupes por la mente y sus asuntos
porque nadie puede resolver esos asuntos
y no estás aquí para resolver asuntos y problemas

estás aquí para celebrarte a ti mismo
no has nacido como una persona miserable
naces en celebración
sin metas...ni futuro
solo una vida llena de danza y celebración
y atestiguando esta vida temporal
bebiendo la máximo de ella
y moviéndote a través de ella silenciosamente

justo el otro día el reportero me preguntó...
¿es la vida una ilusión?
dije que por un lado es una ilusión definitivamente
vives unos sesenta setenta años...
como unos seiscientos años...
como unos seis mil años...
como unos seis millones de años...
como unos sesenta millones de años...
¿como unos seiscientos millones de años?
esta tierra ha estado aquí...
sobre seis a setecientos millones de años
la vida ha estado aquí...
más de setecientos ochocientos millones de años
¡y tú vives sesenta años!
ni siquiera un segundo de vida

¿qué son sesenta años comparado
con seiscientos millones de años?
ni siquiera un pulso
ni siquiera un segundo
desde ese punto de vista
ni siquiera eres una ilusión
ni siquiera una burbuja

pero desde otro punto de vista eres tan viejo como el universo
con lo que es esa fuente de vida a la que estás conectado
eso lo cual es eterno dentro de ti
eso lo cual permanece cuando tu desaparezcas
es como las olas del océano
el océano siempre permanecerá
y las olas vendrán arriba irán abajo
y arriba y abajo y arriba y abajo
vida tras vida...otra ola...otra muerte...
otra vida...otra muerte...otra vida
pero el océano permanece

éste es el mensaje de los místicos
que estás aquí eternamente
viviendo en todas las formas de vida
la vida no puede ser destruida
las formas pueden cambiar
y puedes experimentar con diferentes formas
hasta que te canses...y hayas aprendido suficiente...
no quieres nacer en un cuerpo diminuto
con unos sesenta poquísimos años de vida...
quieres vivir tu eternidad...
no metiéndote en el útero...saliendo del útero...
simplemente volviéndote uno con este ser universal
y viviendo lleno de gracia con tu luz
ésta es la búsqueda
estás llevando la verdad contigo

si hay algunas preguntas
sois bienvenidos para preguntar ahora

pregunta *quiero preguntar qué es la iluminación...
¿es un largo camino? ¿es un trabajo duro o es solo un relámpago?
¿simplemente sucede y así de fácil?*

todo está en el estado de iluminación
es lo único que está presente aquí y ahora
sin esfuerzo...
no futuro...no tiempo...no consecución
es completamente aquí y ahora
es simplemente nada...la nada
absolutamente vacío...tan ordinario
que nada es necesario
para llegar a ese estado

es el tejido entero que está esparcida por todos lados aquí
justo aquí
el espacio entero...aquí...tal como es...es perfecto

preguntas...¿cuánto tiempo y cuán difícil?

si es largo y lejos y difícil

entonces es muy fácil de conseguir

¡muy fácil!

puedes escalar cualquier montaña

si es difícil...lo alcanzarás algún día

si es difícil...encontrarás la manera de sobrellevar la dificultad

si es como un relámpago...agarrarás el relámpago

¡pero no está separado de ti!

ningún esfuerzo es requerido

todo esfuerzo debe cesar

todo deseo y proyecciones tienen que parar

todo los sueños tienen que evaporarse

y tienes que ser traído justo aquí y ahora

está presente

ni siquiera está lejos

ni siquiera necesitas viajar un milímetro de distancia

porque la mente está siempre moviéndose...consiguiendo...haciendo...buscando

cuando la mente se detiene completamente

has conseguido todo

porque has conseguido vida y la vida es la iluminación en sí misma

no es un logro sino una profunda realización

y la realización solo sucede cuando la mente desaparece

incluso decir que es un relámpago

lo estás convirtiendo en algo separado de ti

no hay separación...¡tú eres el relámpago!

si dices relámpago...tú eres el relámpago

si dices iluminación...es tu verdadera naturaleza

si te mueves incluso un milímetro afuera

te has movido fuera de tu naturaleza

es el mismo centro en ti justo ahora

no es un logro

no puedes conseguir tu centro

porque la vida te lo ha dado en primer lugar

¿has conseguido la vida?

entiende esta sencilla pregunta...

¿has conseguido la vida

o la vida te ha sido dada?

¿la vida está separada de la vida?

¿o estás experimentando la vida desde la misma fuente de la vida misma?

retroceder a la misma fuente de tu realidad

es un estado de iluminación

así que de alguna manera tú no puedes hacer ni un simple movimiento

no puedes hacer el menor esfuerzo


porque entonces es algo separado de ti

no eres tú entonces

es algo que necesitas agarrar

que necesitas asir

entonces ¿quién eres tú?



tú no eres lo falso
eres lo real
es una extraña ecuación mística
todos los maestro dicen...
intenta...medita...profundiza la experiencia...haz todo el esfuerzo
¿te están mintiendo?
sí ¡te están mintiendo!
porque continuamente harás un esfuerzo
para conseguir algo
un día simplemente abandonarás
cuando toda esa mente que busca lograr abandone
todo se vuelve posible
porque la mente simplemente se estrella
abandona el sueño imposible
y la mente se abre a una gran perdida
y a una disolución
y te sientas...suficiente es suficiente
¡y de repente hay luz!
¿qué es lo que te está previniendo de ver la luz?
es la mente intentando conseguir algo lejos en la distancia
estás siempre buscando afuera
no puedes ir de regreso a dentro
no conoces la verdadera fuente

la vida se está moviendo hacia fuera
todos tus cinco sentidos
olor...sabor...tacto...vista...olfato...se mueven hacia afuera
siempre estás mirando al exterior
estas sintiendo el mundo exterior
porque todos tus cinco sentidos están hechos para sentir el exterior
estos cinco sentido te dirigen hacia afuera
no te dirigen hacia dentro
solo hay un sentido que te lleva hacia dentro
y ese es el sexto sentido

ves la luz a través del tercer ojo
porque ese es el sentido de unidad
todos los cinco sentidos están dirigidos hacia afuera
un sentido está dirigiéndote hacia dentro
y en el momento en el que la mente y los cinco sentidos desaparecen
llegas al estado del sexto
de repente ves...la luz ha estado siempre allí
la iluminación está siempre rodeándote
pero tú estás mirando a la luz desde un estado inferior
es como si tu estuvieras en la cuarta planta
y no pudieras ver la luz
ve a la sexta planta
y la luz estaba siempre presente
eso es por lo que lo llamo un simple salto cuántico hacia arriba
en el momento que alcanzas el sexto centro
todo se vuelve quietud
un cierto estado de hipnosis...
una tranquilidad y una calma...
y entonces la energía alcanza el séptimo
todo se detiene
y eso ve
y sabe que ya está iluminado
es simplemente una realización...no un logro
y no está lejos...está simplemente justo aquí
verticalmente...tu verdadera fuente de vida
si te mueves incluso un milímetro hacia delante
te has perdido la fuente de tu vida
no es un relámpago
siempre ha sido luz
relámpago significa que hay oscuridad
y ahora hay un relámpago y captas la luz
tú siempre estás iluminado
puro iluminar veinticuatro horas

¿cómo caer al centro del silencio y conocer tu verdadera naturaleza?
la mente está muy acostumbrada a lograr cosas
la mente siempre quiere hacer algo
conseguir algo en el futuro
porque a través del conseguir la mente vive...los sueños viven
y la mente puede hacer algo
puede involucrarse en alguna estúpida actividad y mantenerse viva

la iluminación es la muerte de la mente
la mente simplemente se detiene
y tú eres en el estado de iluminación
por lo tanto la llaman la experiencia de la muerte
la muerte de la mente
no hay muerte
pero cuando llegas a esta experiencia
todo el soñar se detiene
todo se detiene y sientes que has muerto

sí...de cierta manera has muerto
la mente ha dejado de funcionar
así que la mente empieza a rebelarse...no...no quiero morir
empieza a proyectar
el miedo viene a ti..dios mío...voy a morir
ésta es la mente intentando moverse otra vez...
para escapar de la experiencia de la muerte
la iluminación no nada sino la muerte...¡nada sino la muerte!

de hecho cuando realmente mueras...caerás en el estado de iluminación
la mayoría de la gente que muere...mueren iluminados
si ellos pueden observar cuando están muriendo...el mismísimo último respiro...
la luz entrará al cuerpo
pero están tan asustados y miedosos de la muerte que antes de que mueran
entran en coma
demasiado miedo los rodea
ellos no pueden siquiera mirar a la muerte directamente
no pueden encarar la muerte

si puedes encarar la muerte en el mismísimo último momento
estás iluminado si puedes encarar la muerte
mientras estás meditando
muerte del pasado
muerte del futuro
muerte del deseo y del soñar
estás en el estado de iluminación
pero no importa lo que hagas
ya estás iluminado pero no lo has realizado
tú estás iluminado...pero sin realizar que estás iluminado...
¡pero estás iluminado en cualquier caso!
solo que no lo has realizado
pero eso no significa que no estás iluminado

y eso no es tu esfuerzo
es simplemente tu verdadera naturaleza
¿cómo puedes conseguir algo que ya tienes?
ya lo tienes...no puedes conseguirlo...
solo puedes conseguir algo que no tienes
esto es por lo que le digo a la gente
que antes de que vayas en la búsqueda de la verdad
ve profundamente adentro
escucha profundamente en el interior
y ve lo que ya estás llevando

ya estás llevando la verdad en lo profundo dentro de ti
así que antes de ir a buscar la verdad
ve lo que ya tienes presente dentro de ti
y no necesitas ir buscando afuera
no necesitas preguntar a ningún maestro...a ningún gurú
porque simplemente se reirán de ti
dirán...ya estás iluminado
no puedo hacer nada por ti
realizarás eso por ti mismo

antes de ir buscando...ve lo que tienes dentro de ti
es más importante que lo que te ha sido dado desde afuera
al menos sabéis que estáis viviendo y respirando y oliendo y saboreando
y ya es mucho....¡al menos indica que la vida está presente!

busca la fuente de tu vida
y la respuesta está dentro de ti...presente
no muy lejos en el futuro
eso es por lo que es llamado presente
pasado...futuro...presente
ese es el pasado...no está en el pasado
eso es el futuro ...no está en el futuro
está en el mismo presente...este momento

pero es difícil ahondar en el momento presente
porque tu mente te está sacando afuera
ven al momento vertical presente a ese estado en el máximo y detente...
y estás iluminado
y una y otra vez...ten el mismo sabor
una y otra vez...ten el mismo sabor
y el camino se volverá más profundo y más presente
y una vez que la presencia sea suficientemente fuerte
la mente se detendrá
y la puerta siempre está abierta

otra cosa extraña sobre la iluminación es que no es una experiencia
¡no es una experiencia!
experiencia significa algo que abres y sientes la diferencia
es como si la puerta estuviera cerrada...
abres la puerta y experimentas otra habitación
experiencia significa pasar a través de algo
pero la puerta está abierta...no hay experiencia...
de hecho no es una experiencia en absoluto
todas las experiencias se detienen
y estás presente en la eternidad dentro de ti

experiencia significa tú y lo otro
tú estás teniendo esta experiencia...hay dos
yo tuve la experiencia de la luz...¡no!
tú eres la luz...¿cómo puedes experimentar la luz?
yo tuve esta experiencia significa...tú y la experiencia...¡todavía son dos!
la experiencias no son la iluminación
ellas son simplemente la puerta abriéndose
cuando todas las puertas se han abierto y ninguna experiencia queda
estás en el estado de iluminación
¿lo entiendes?

tú y la experiencia sois dos
ya hay dos...demasiados
cuando todas las experiencias se detienen
tú estás ahí sin que quede nada por experimentar
sino que eres lo experimentado
el buscador y lo buscado...no hay dos
no más buscar
solo disuélvete en la misma esencia

muy extraño pero muy simple de entender
siempre que tienes una experiencia en el viaje interior
recuerda que son todavía dos...tú y la experiencia
así que pasa de la experiencia y solo continúa
y la experiencia desaparecerá
y entonces tendrás otra experiencia
y de nuevo la experiencia desaparecerá
de nuevo tendrás una experiencia
y la experiencia desaparecerá
¿pero ha desaparecido la experiencia?
¡no!
te has vuelto parte de la experiencia
la dualidad se ha ido

así que cada experiencia que tienes y pasas a través...
sientes que la has perdido
no... ¡te has vuelto ella!
la dualidad ha desaparecido
así que al final la persona iluminada simplemente está vacía...vacua
nada que hacer...ningún lugar al que ir
nada que lograr...nada en absoluto...
solo pura vacuidad
no división...no dos
uno con todo...tan sencillo
no intentes entender lo que estoy diciendo
solo saborea lo que estoy diciendo
algo dentro de ti entiende lo que estoy diciendo
lo que quiera que estoy hablando es mi experiencia de este estado vacuo
solo saboréalo...
y algo se filtrará muy profundo dentro de ti
es tu entendimiento cristalizándose...sí...había olvidado que estaba allí

cuando te encuentras con un místico
él no te dice nada
no te informa sobre nada
simplemente te recuerda
como una profunda hipnosis
está justo dentro de ti...saboréalo...
algo dentro de ti despierta...oh dios mío...
oh sí...lo olvidé
un simple recordatorio
y si puedes saborearlo...empezará a trabajar en lo profundo dentro de ti
algo en lo profundo dentro de ti ya sabe la verdad
todo tú aquí sentado sabe la verdad
porque estás viviendo en la verdad
solo que olvidaste
y todo lo que necesitas es un gentil recordatorio
una probada de la lengua olvidada dentro de ti

¿sientes lo que te estoy diciendo?
puede que esté usando palabras
pero las palabras que estoy usando son absolutamente inútiles
si puedes beber el mensaje que no puedo decir
entonces te empezará a reír...
que dios mío... ¡olvidé el sabor de la sal!
mmm...es sal...es sal del océano...
yo conozco este sabor

es como un deja vu
como si tuvieras un sueño
y sabías que estabas volando
sabías que eras libre
sabes que estás hecho de luz
todo niño lo sabe
pero lo olvidan en el mundo
eso es por lo que amo la palabra inocencia
es el estado último dentro de ti

no hay más grande estado que el de la inocencia de un niño
eso es por lo que Jesús dice...
a menos que puedas volverte como un niño de nuevo...
y recobres tu inocencia...
no probarás la verdad de nuevo
ésta es la razón por la que no me gusta hablar demasiado conocimiento
no quiero llenarte con más basura...
quiero que bailes y tengas una probada de la experiencia

solo una gota de agua en el desierto...
es mucho más grandioso que todas las teorías
acerca del agua de cualquier enciclopedia
si puedes recibir una cucharada de miel de mí
mi trabajo está hecho
porque una pequeña chispa en el bosque
y pronto el bosque estará en llamas
solo necesitas una chispa

una pizca de verdad pura
entrando profundo en ti
y algo empezará a despertar
justo como la magia

no es un gran esfuerzo
solo la justa pizca en el justo lugar
y el trabajo está hecho
¿lo entiendes?
no es difícil
no lo consigas
tú lo eres
mmm mmm

pregunta *sobre la meditación kundalini...la tercera y la cuarta etapas
¿son sentadas o de pie?*

tú puedes quedarte de pie o sentarte
yo prefiero sentarme
cuando te sientas en la tercera etapa
tu cuerpo estás más cerca de la tierra y eres enraizado
cuando estás de pie
estás lejos del centro
es un poco más difícil
pero si estás comfortable de pie...perfectamente bien

mi sugerencia personal es sentarse
tu cuerpo puede encontrar el equilibrio más fácil
y tu contacto con la tierra te enraizará
de hecho la mayoría de las meditaciones
que estamos haciendo como kundalini
deberían hacerse afuera...en la naturaleza
haz siempre la meditación kundalini cerca de los árboles
meditación dinámica cerca de los árboles
dondequiera que voy le explico a la gente
¡el árbol es un gran maestro!
el árbol tiene raíces profundas...fuertes
necesita dióxido de carbono
y tú necesitas oxígeno

cuando haces una meditación debajo de un árbol
el árbol succiona tu dióxido de carbono
y todos los venenos dentro de ti
limpia tu aura y la llena de luz azul
porque cada árbol tiene luz azul a su alrededor...prana
tu aura queda limpia
el árbol extrae el dióxido de carbono de todos y cada uno de los poros
porque el árbol necesita tu dióxido de carbono
y te llena con oxígeno
y tú necesitas oxígeno
así que los árboles son perfectos amigos de los meditadores

en la tercera etapa si puedes sentarte dando tu espalda al tronco de un árbol
el árbol jalará de tu kundalini más y más alto hacia el cielo
y te enraizará en la tierra
todo lo que necesitas hacer es relajar tu espalda en el árbol
tú puedes entender
un árbol tiene al menos seis a diez toneladas de peso
diez o veinte toneladas...
algunos árboles tienen quinientos años...ochocientos años...mil años

una semilla brota
las raíces han ido profundo en la tierra
solo para levantar seis toneladas... diez toneladas hacia el cielo
¿cuánto poder deberá tener ese árbol?
tú no puedes si quiera levantar una rama
y las raíces del árbol están tan poderosas y fuertes en la tierra
está luchando contra la gravedad de seis a diez toneladas de madera
la fuerza ascendente de un árbol es muy poderosa
tú y tu cuerpo es justo como un pequeño cerillo al lado de el
¡justo como un cerillo!

pon tu espalda contra un árbol
asiéntate profundo en él
y deja al árbol trabajar por ti
limpiará tu aura entera
te dará oxígeno
extraerá todo el dióxido de carbono
el más grande maestro que puedes encontrar es un árbol

haz tus meditaciones cerca de los árboles
porque necesitas suficiente oxígeno
si tus músculos no obtienen suficiente oxígeno
empezarán a tener calambres
los calambres y contracciones del músculo
son porque no hay suficiente oxígeno llegando al músculo
y necesitas un sistema muscular relajado
así que necesitas oxígeno potente alto
limpiará el sistema entero

siempre haz meditaciones en la naturaleza
porque tú eres parte de la naturaleza
si puedes entender la naturaleza y estar en armonía con ella
más de la mitad del trabajo está hecho
porque contenido dentro de ti está todo el secreto de la naturaleza
desde los océanos hasta las montañas

tu ADN entero está hecho de naturaleza
la naturaleza es tu biosistema íntegro
yo siempre hago todos mis eventos en la naturaleza... al exterior
a mí no me gusta hacer meditaciones en salas interiores
no soy un profesor dando alguna clase
pero hoy estaba lloviendo así que no pudimos ir afuera

haz dinámica con los árboles... haz kundalini con los árboles
mantén tu barriga cerca de un árbol... abraza un árbol
¡puedes absorber tanto poder de la naturaleza!

espero que el tiempo esté mejor mañana
me siento triste porque tantas personas hermosas y tan hermosa naturaleza hay aquí
el aire es tan limpio
solo una fuerte meditación con los árboles es como hacer veinte meditaciones kundalini
los árboles son grandes maestros
son mucho más grandes que cualquier maestro vivo

pregunta *una pregunta sobre la meditación nadabrahma
en la etapa de dar y recibir...¿se supone que tiene que ser muy muy lentamente?*

lento es correcto
el flujo interno de energía
tiene una cierta lentitud
una cierta forma gentil de moverse
si te mueves rápido
estás moviendo los músculos y la mente
si permites al prana interior fluir a través de ti
tendrá una cierta manera de moverse lento
muy suave y gentil

si te mueves lentamente
las corrientes están conectadas a los canales
y saliendo con toda la fuerza
si te mueves rápidamente
estás rompiendo las corrientes
y el flujo no es total

incluso la kundalini tiene un cierto estado de movimiento
se mueve como una onda
y cuando te vuelves más lento
eso indica que la conexión integra es perfecta y completa
no es lento...no es rápido...hay un equilibrio exacto en el medio
una vez que la energía va más alto más alto más alto
el cuerpo desacelera más profundo más profundo y más profundo

cuando llegas al punto último
el cuerpo se detiene completamente
no puedes moverte siquiera un milímetro
porque está agarrándote

alcanzas el séptimo centro...te detienes
cuando bajas al sexto centro
el cuerpo tendrá un cierto ritmo
cuando bajas al centro del corazón
el cuerpo tendrá otro ritmo
cuando bajas al centro del sexo
puedes moverte rápido

la energía se mueve desde lo horizontal...rápido...a lo vertical...en quietud
esta es la forma en la que la energía se mueve
horizontalmente se puede mover muy rápido
cuánto más alto vas el cuerpo se vuelve más lento...más lento...más lento
y al final llega a detenerse

tus manos están conectadas con el centro del corazón
el centro de tus manos está conectado con el tercer ojo
así que estás llevando la energía del centro del corazón hacia el tercer ojo
así cuando te mueves lenta y sensitivamente
la energía del corazón está ganando tiempo para fluir a través de las manos
necesita ese tiempo para moverse
¿lo entiendes?

si sientes que tus manos se están moviendo como si no lo estuvieran haciendo
ese es el tercer ojo trabajando
el tercer ojo unifica tus cinco sentidos
el sentimiento de unidad
equilibrio
armonía
tus manos se vuelven como una flor

cuando el centro del corazón se abre
tus manos se vuelven como un loto
justo como un loto
porque el corazón ha florecido
y en el momento en el que el tercer ojo se abre
tienes un profundo agujero en el centro de tus palmas
y cada vez que sientes la conexión entre ambas palmas
éste es el tercer ojo
cada centro tiene su propia expresión en el cuerpo
y un cierto ritmo
y más profunda más profunda gracia
mmm...

pregunta *una pregunta sobre la meditación kundalini
en la segunda etapa..cuando bailábamos..
fue fácil para mí imaginar este miedo de desvanecimiento...
en el medio...aquí...
pero fue difícil mover este miedo de desvanecerme
¿qué es eso que mueve la energía aquí?
pero el primer chakra estaba en dificultad
yo perdía la energía a través del primer chakra...*

demasiados chakras...chakras...chakras
primer chakra...segundo chakra...
olvida todo este asunto de los chakras
todos los chakras son uno
éste es un chakra
no divides primero...segundo...tercero...cuarto
¿cómo sabes que uno es primero o segundo o tercero o cuarto?
¿quién te contó toda esta tontería?
todo tonterías
completas tonterías

no hay siete chakras
solo hay un túnel
todo dentro de él
bailar es fluir verticalmente y llenar el túnel
¿cuál chakra es ése...qué importa?
déjala escaparse por donde se esté escapando
déjala expresarse por donde se esté expresando
no estés tan preocupado
nada de eso te atañe
no es de tu incumbencia el controlar
tú deja ir
si está escapándose...déjala escapar
¿cuál es tu problema?
¿cómo lo detendrás? ¿poniendo un bloqueo ahí?

todos estos chakras son peor...estúpidos chakras
la peor gente del mundo son estos terapeutas
ellos te dividen en siete chakras
no habiendo ya de por sí dificultades
al ser dividido en el mundo
ahora en el mundo espiritual te dividen en siete chakras
son realmente una gente extraña
porque si no tienen sietes chakras
¿qué negocio te venderían?
un mes...primer chakra...
segundo mes...otro chakra...
tercer mes...otro chakra...
¡pueden hacer suficientes cursos!

entonces tienes un bloqueo en este chakra
ahora tienes otro bloqueo en ese otro chakra
¡nadie tiene ningún bloqueo en ningún chakra!
nunca
¡¡nunca!!
es todo basura

estás viviendo en la primera planta
la puerta está abierta
ahora dices...tengo un bloqueo en mi segundo chakra
no...¡no hay ningún bloqueo!
¡¡simplemente no estás viviendo en el segundo chakra!!
vas a la segunda planta verás que la puerta está abierta
no hay ningún bloqueo

entonces dicen que hay un bloqueo en el tercer chakra
vas a la tercera planta y ves que no hay ningún bloqueo
todo está abierto aquí
entonces dicen...hay un bloqueo en el cuarto chakra
vas ahí
no tienes bloqueos...
estás simplemente viviendo en la cuarta planta
tú piensas que hay un bloqueo
porque no puedes ver desde esa planta

ésta es la miseria de los terapeutas
ellos me odian
porque siempre están buscando cuál bloqueo tienes
que tienes un bloqueo en el tercer centro...¡ajá!
estos idiotas no saben donde están sus bloqueos
siempre buscando tus bloqueos

tú eres un cielo abierto
nada te previene
el cielo está abierto de esta manera
y la ventana siempre está abierta
nunca puedes cerrarla
no quieres estar allí...eso es diferente
pero no puedes cerrarla
el túnel está abierto
eres un cielo abierto
nada en esta tierra puede detenerte

no tienes bloqueos
solo que no estás en ese punto así que piensas que quizás eso es un bloqueo
y los otros dicen que es un bloqueo
no hay siete chakras
simplemente hay una experiencia vertical
solo una

en india tenemos una palabra muy divertida
la llamamos ghanchakra
significa estúpido
ghanchakra...significa uno que está loco
no caigas en esta trampa
siempre simplifica a uno
solo uno
siempre ve a lo simple
encuentra la sencilla puerta abierta
y ésta nunca puede morir
siempre está abierta

nada en esta tierra puede tocar tu sushuma
nada en esta tierra puede tocar tu kundalini
solo recuerda eso
nada puede prevenirte de la verdad
nada puede prevenirte
excepto tú mismo
no te lo estoy diciendo como una frase hecha
te lo estoy diciendo desde mi propia experiencia...
y te lo estoy diciendo doscientos por ciento...
nada puede prevenir a nadie que quiera ahondar hacia dentro

de hecho olvida eso de prevenirte
el momento que decides ahondar hacia dentro...todo vendrá a ayudarte
la existencia entera vendrá para apoyarte y ayudarte
todo correrá hacia ti como un amigo
incluso las piedras se volverán tus amigas
y los árboles y las montañas y este cielo entero correrán hacia ti
no para prevenirte sino para ayudarte
la existencia es tu amiga y está siempre intentando ayudarte en cualquier manera
así que no tienes bloqueos
no tienes nada que te prevenga
tienes todo apoyándote
esta naturaleza entera está apoyando tu iluminación
de todas las maneras posibles la existencia te quiere iluminado
no es solo tu sueño
es el sueño de la existencia verte celebrar
y cuando tu celebras la existencia celebra contigo

tu encontrar es el encontrar de la existencia misma
con tu iluminación incluso las piedras empezarán a bailar
te lo estoy diciendo desde mi propia experiencia
cuando la luz explotó alrededor de mí...
incluso las piedras estaban bailando como plumas...
estaban tan vivas...
¡vibrando llenas de vida!

ya no las llamo piedras más
están más vivas que los seres humanos
y nosotros pensamos que son duras y que son rocas
todas las piedras empezaron a enviar energía hacia mí
que nosotras estamos contigo
justo como un océano
recuerda cuando estás en la búsqueda
todo vendrá para ayudarte
todo lo que vive te apoyará
¿ok amigo mío?

pregunta ¿piensas crear tu propio ashram algún día?

por supuesto
yo no voy a crear nada
va a ocurrir espontáneamente
y no va a ser mi ashram
es para todos los amantes y amigos para venir y celebrar juntos
he empezado a hablar ahora por dos años y medio
y viajado a más de cien ciudades
y ahora ha sido anunciado hace dos meses
que una nueva comuna justo ha comenzado
nosotros acabamos de obtener una propiedad en goa
para una nueva comuna
es una comuna copropiedad
se llama cocom
co com
co-propiedad com-unidad

no es mi propiedad
esta propiedad estará a nombre de los buscadores de la verdad
tenemos algunas hermosas formas nuevas de presentar a nuestro maestro osho
no habrá pase de entrada
nadie necesita pagar nada para pasar ninguna puerta
no habrá puerta en absoluto
es un templo abierto

todos lo que lleguen serán bienvenidos
quienquiera que venga es bienvenido y le agradecemos por venir
a experimentar con esta hermosa comunidad
todas las meditaciones serán ofrecidas completamente gratis
todas las meditaciones de osho gratis
todos los grupos absolutamente gratis
todas las terapias absolutamente gratis
todos los cursos de entrenamiento absolutamente gratis
no dinero...no negocio...

no estoy interesado en vender a mi maestro por dinero
él es invaluable y no puede ser vendido por mero dinero
así que he hecho todo absolutamente gratis
¿por qué la gente está cobrando mil euros...dos mil euros...
tres mil euros...por el grupo de la rosa mística?
la rosa mística era absolutamente gratis en la comuna
pero ahora el interés creado quiere chuparte la sangre
y hacer dinero a tu costa
y ellos están tomando dinero de nuestros amigos
¿eres mi enemigo al que yo necesito robarle mil euros
por la meditación de la rosa mística?
¿soy tu amigo o tu enemigo?
¿y de quién es el dinero que estás tomando?
¡de tus compañeros de viaje y tus amantes!
odio esta explotación
no permito ninguna forma de explotación en el nombre de mi maestro
y las meditaciones no pueden ser convertidas en un negocio
y vendidas para explotar a los inocentes recién llegados
así que mi cocom ha anunciado...todo es gratis

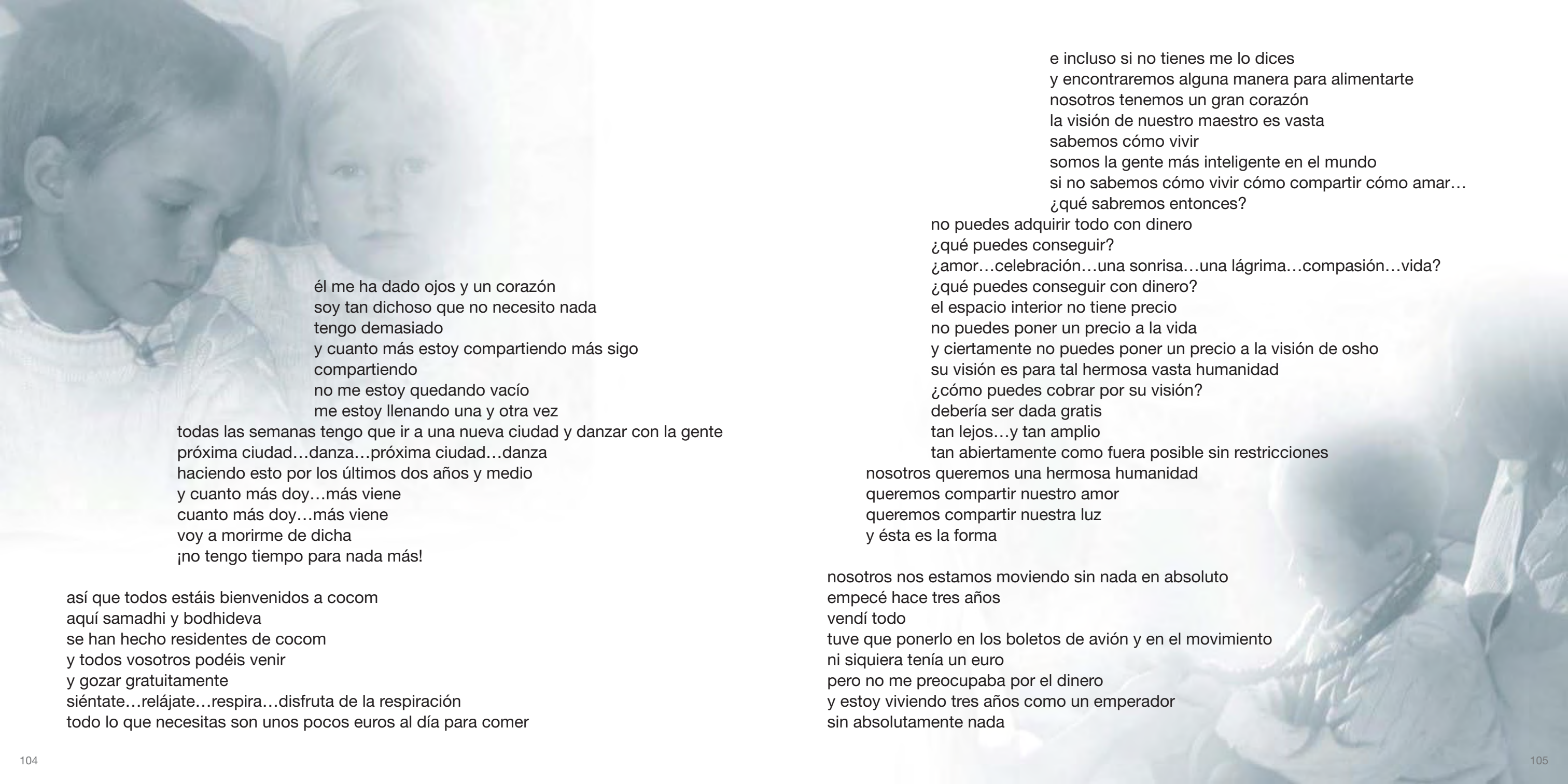
y estos feos terapeutas que están cobrando grandes sumas de dinero...
son la peor gente ¡y no saben nada!
en el momento que has experimentado la meditación
y un cierto florecer y una gracia ha descendido sobre ti
y el amor de tu maestro ha llegado a ti como una bendición
¿puedes tu cobrar a tu amigo algo?
¡quieres compartirlo por amor!

si estas terapias son de algún valor y te transforman
entonces ofrécelo por amor...como un regalo
así en mi comunidad incluso los cursos de entrenamiento serán
totalmente gratis
todos los libros de osho...audios...videos...firmas...pinturas...
vienes con tu disco duro y lo tienes...¡todo gratis!

y esparce su mensaje al largo del mundo...¡gratis!
no hay necesidad de cobrar diez mil dólares por los videos y los audios
dadlo gratis
todo es gratis en mi ashram
la comida se cobrará al precio de costo

no quiero vaciar tus bolsillos
te estoy agradecido por venir a la comuna
te doy las gracias por venir
y traer el tesoro invaluable de tu presencia a la comuna
esta debería ser la manera en el futuro
sin explotación
y esta va a ser la primera comuna gratis de osho

¿y ellos preguntan cómo sobreviviréis?
¿cómo ganaremos nuestro dinero?
dije ¿sobrevivir?
¡estoy más interesado
en cómo celebrar!
a mí me da igual la supervivencia
¡no soy un hombre de las cuevas cazando animales!
estoy viviendo y amando con seres hermosos...¡tan raro!
cómo celebrar con ellos
y desde esta celebración algo aparecerá
si nada aparece celebraremos más
yo no tengo nada
absolutamente nada
y ni siquiera quiero nada
tengo tanto amor y dicha a mi alrededor
que todo me parece un carga
quiero aligerarme a mí mismo y compartir mi celebración
de otra manera la nube se volverá demasiado pesada
yo simplemente estoy compartiendo mi amor
el cual me ha sido dado por mi amado maestro osho



él me ha dado ojos y un corazón
soy tan dichoso que no necesito nada
tengo demasiado
y cuanto más estoy compartiendo más sigo
compartiendo
no me estoy quedando vacío
me estoy llenando una y otra vez

todas las semanas tengo que ir a una nueva ciudad y danzar con la gente
próxima ciudad...danza...próxima ciudad...danza
haciendo esto por los últimos dos años y medio
y cuanto más doy...más viene
cuanto más doy...más viene
voy a morirme de dicha
¡no tengo tiempo para nada más!

así que todos estáis bienvenidos a cocom
aquí samadhi y bodhideva
se han hecho residentes de cocom
y todos vosotros podéis venir
y gozar gratuitamente
siéntate...relájate...respira...disfruta de la respiración
todo lo que necesitas son unos pocos euros al día para comer

e incluso si no tienes me lo dices
y encontraremos alguna manera para alimentarte
nosotros tenemos un gran corazón
la visión de nuestro maestro es vasta
sabemos cómo vivir
somos la gente más inteligente en el mundo
si no sabemos cómo vivir cómo compartir cómo amar...
¿qué sabremos entonces?

no puedes adquirir todo con dinero
¿qué puedes conseguir?
¿amor...celebración...una sonrisa...una lágrima...compasión...vida?
¿qué puedes conseguir con dinero?
el espacio interior no tiene precio
no puedes poner un precio a la vida
y ciertamente no puedes poner un precio a la visión de osho
su visión es para tal hermosa vasta humanidad
¿cómo puedes cobrar por su visión?
debería ser dada gratis
tan lejos...y tan amplio
tan abiertamente como fuera posible sin restricciones

nosotros queremos una hermosa humanidad
queremos compartir nuestro amor
queremos compartir nuestra luz
y ésta es la forma

nosotros nos estamos moviendo sin nada en absoluto
empecé hace tres años
vendí todo
tuve que ponerlo en los boletos de avión y en el movimiento
ni siquiera tenía un euro
pero no me preocupaba por el dinero
y estoy viviendo tres años como un emperador
sin absolutamente nada

algunas veces no teníamos dinero para los boletos
y alguien nos daba algún dinero
aquí está el boleto...vosotros vais...
dondequiera que he ido no he tomado ni un céntimo por mi trabajo
porque no puedes pagarme
no puedes comprarlo
no puede ser vendido


y siento que nada está faltando
y tanto está sucediendo alrededor de mí espontáneamente
esta comuna está sucediendo espontáneamente
a través del amor de la gente...de su anhelo
porque cada corazón anhela
tienes que confiar en el corazón

la comuna está surgiendo de la gente
no puedes comprar una comuna
la gente tiene que empezar desde la tierra hacia arriba
el movimiento tiene que estar basado en amor y compasión
es la gente quien hace el mundo...no el dinero...
y los individuos son invaluable
no es algo que yo te esté diciendo
es como lo siento y lo que sé que es verdad
así que todos estáis bienvenidos a cocom
y nosotros queremos muchos letones allí
por favor venid todos y bailar y celebrar
y nadie os preguntará nada
estamos agradecidos si venís
quiero ofrecer ese espacio para que la personas respiren como seres humanos

la gente está veinticuatro horas ocupada con el dinero...dinero...dinero...
¿qué es esto?
¿son estos los medios de intercambio?
¿es este el precio del intercambio espiritual? ¡no!

le dije a samadhi por favor no cobres ningún dinero por el campamento
cobra muy poco solo para cubrir los gastos
no tomes nada extra...por favor...yo no quiero nada
incluso si no puedes disponer para mi boleto de avión no importa
alguien me dará dinero para el boleto
le pedí a samadhi que solo cobrara cien euros por los tres días
¿cómo os estáis arreglando?
¡hicimos el tour en méxico por setecientos setenta euros para treinta días!
comida transporte estancia hotel...ni un dólar faltó
alguna personas no tenían dinero
pero dijimos...no os preocupéis dejadles venir
y le dijimos a otros...él no tiene dinero...
¿podéis todos ayudar a esa persona?
todos pusimos un poco...un poco...un poco...
y todo el barco fuimos adelante
y imagina la gratitud de la gente que no tenía nada
la experiencia...el amor y la celebración
no tienen precio

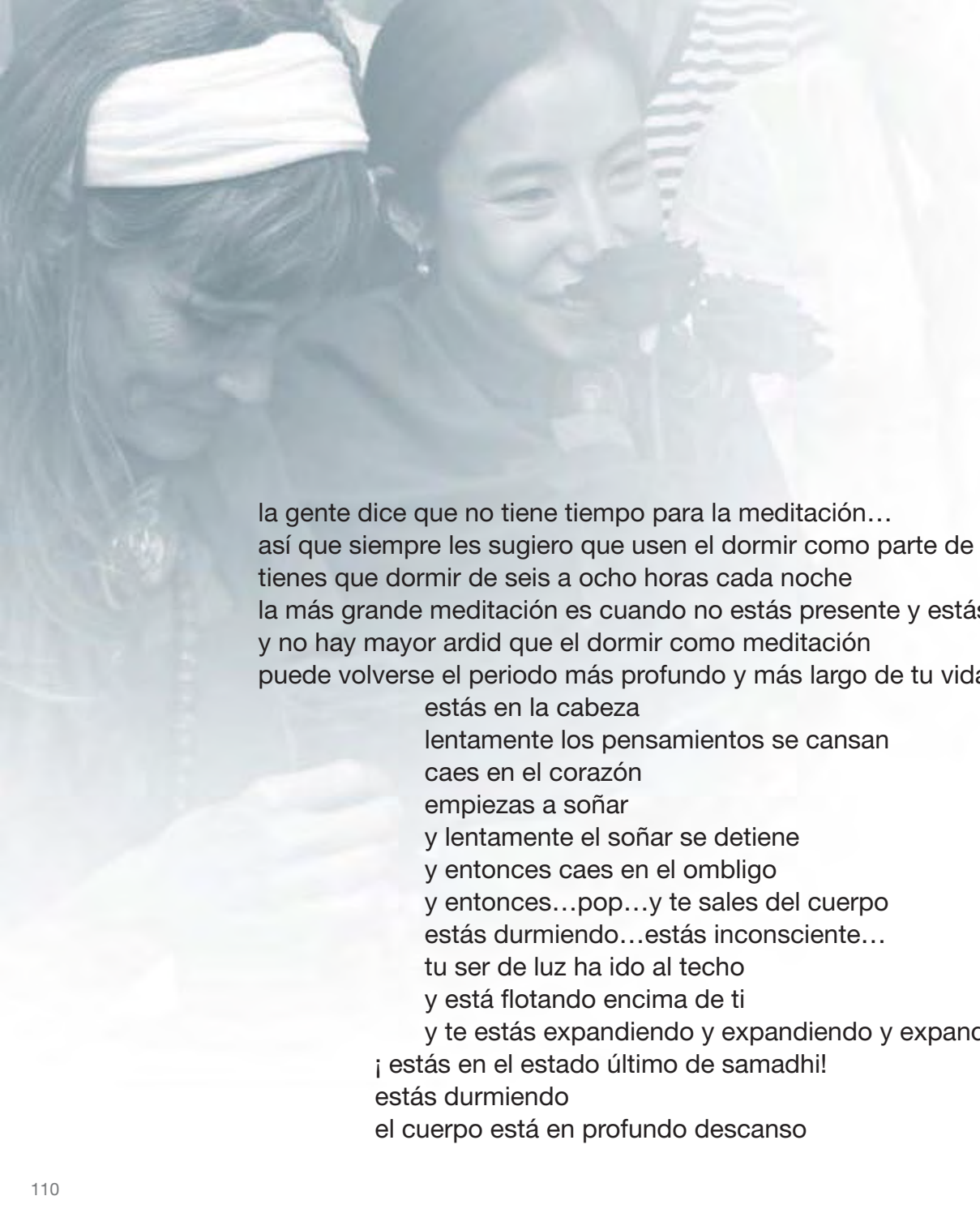
en esta comuna deberíamos compartir con nuestros compañeros de viaje
ésta es la manera en la que soy
y es hermoso...es tal celebración
imagina que tengo diez millones de dólares
que estúpido...¿qué haría con ello?
cuando no tienes gente amorosa y gratitud
¿qué hará el dinero?
todo la gente que no es tan rica tiene un gran corazón
la gente que ha ido a través de la adversidad
y las dificultades tienen grandes corazones
no tienen nada pero tienen un gran corazón
ellos encontrarán alguna forma de ayudarte
y estos así llamados ricos y gente poderosa
intentarán robar incluso de los cuencos de los mendigos



yo soy un persona de la gente
amo a la gente
silenciosa gente inocente y sencilla
puedo hacer cualquier cosa por ellos
puedo decir a cien personas que ayuden a esa persona
sin problema...es mi privilegio
y ésta ha sido la forma en que nos hemos ido moviendo
recuerdo que osho no tenía nada
la verdad no necesita nada...comparte amor
y el amor encontrará la manera
vosotros venid a cocom

¡sí!

ja ja ja...¡todos venid!
en un avión derecho...¡todos juntos!
en un vuelo chárter...ponedlos todos juntos y a volar
¡una gran celebración!
todos estáis bienvenidos



la gente dice que no tiene tiempo para la meditación...
así que siempre les sugiero que usen el dormir como parte de la meditación
tienes que dormir de seis a ocho horas cada noche
la más grande meditación es cuando no estás presente y estás ausente
y no hay mayor ardid que el dormir como meditación
puede volverse el periodo más profundo y más largo de tu vida en meditación
estás en la cabeza
lentamente los pensamientos se cansan
caes en el corazón
empiezas a soñar
y lentamente el soñar se detiene
y entonces caes en el ombligo
y entonces...pop...y te sales del cuerpo
estás durmiendo...estás inconsciente...
tu ser de luz ha ido al techo
y está flotando encima de ti
y te estás expandiendo y expandiendo y expandiendo
¡ estás en el estado último de samadhi!
estás durmiendo
el cuerpo está en profundo descanso

no puedes alcanzar esto ni siquiera a través de la meditación
a menos que estés totalmente relajado no puedes dormir
si intentas dormir no puedes dormir
así que dormir es una las mayores revelaciones para los buscadores
antes de irte a dormir
solo cierra tus ojos y siente la cabeza volverse silenciosa
la energía va más profundo en el corazón
y caes y te volverás silencio

ten un profundo dormir de una manera meditativa
si puedes caer dormido meditativamente
la noche entera tu dormir se vuelve una profunda meditación
no planees que mañana a las seis tengo que ir al aeropuerto
solo duerme como si mañana no existiera
un profundo dormir
si tienes que levantarte a las seis de la mañana
y dices tengo que ir al aeropuerto
estás despierto a las cinco automáticamente
significa que tu mente ha fijado un reloj
automáticamente el cuerpo se levanta
significa que tú nunca te fuiste a dormir
¡el reloj estaba trabajando para levantarte!

lo que quiero decir con un profundo dormir es olvidar todo tu pasado
todas las tensiones del futuro
¡no hay mañana!
solo ahonda en un profundo dormir...ve más profundo
si puedes ir más profundo al ombligo
caerás en el hara y eso es iluminación
profundizando el dormir...
desde el dormir hacia el dormir sin sueños...
más profundo que el dormir es el samadhi

el dormir y el samadhi están muy cerca
del dormir...al dormir sin sueños...al samadhi
el hara está justo dos pulgadas debajo del ombligo

durmiendo nunca caes en el hara
sales por el ombligo
y eres libre

cuando te despiertas en la mañana
no te despiertes y empieces a correr
el ser ha entrado al cuerpo de nuevo a través del ombligo
así que siente lentamente el corazón latiendo
deja que se vuelva parte de tu consciencia despierta
en estos quince veinte minutos cuando te despiertas en la mañana...
estás probando el más allá
estás probando el samadhi al entrar de nuevo al cuerpo
lentamente a través de los sueños del mañana
la mente se despierta para moverse y actuar
cuando te despiertes...sé muy gentil...
siente el espacio desde donde has venido...
desde el misterio del más allá...
deja lentamente que se filtre en tu corazón

y verás que tus sueños de ayer están viniendo de nuevo
tienes que ir a la oficina...tienes que hacer el trabajo...
tienes que ir corriendo al banco...
y entonces el cuerpo empieza a correr detrás
si puedes dormir profundo sin deseo por el mañana
tu dormir será muy diferente...
te despertarás muy fresco
porque no estás proyectando energía en el futuro
simplemente estás relajándote en el dormir
incrementa tu dormir
hazlo tu meditación
despierta en la mañana
siente la conexión con el mundo exterior
lentamente tráelo a la cabeza
media hora queda tumbado en la cama

solo sintiendo zzzzz zzzzzzzzzz
de esta forma te conectarás con la consciencia despierta...
con el corazón...
con el ser...

si puedes hacer esto media hora antes de dormir...
y media hora cuando te despiertes...
verás que el día entero será suave
como si estuvieras soñando
estarás muy relajado
porque ocho horas de meditación han pasado...¡sin ti!
caes dormido conscientemente
y el estado meditativo se está moviendo dentro de ti
y dentro de un mes encontrarás la misma cualidad en tu actividad cotidiana
que no necesitarás más meditación
porque siete ocho horas de meditación ya pasaron

entonces lleva este estado durante el día
solo ve a tu oficina como si estuvieras durmiendo
y solo trabaja en la misma manera que yo camino
tú me ves todo el tiempo
no me despierto en absoluto
¿qué hay allí para despertarse?
¡estoy durmiendo todo el tiempo!
ves mi cara...¡siempre!
eso es por lo que me levanto a las dos o las tres
solo me voy a dormir
¿por qué hacer innecesariamente meditación
cuando estoy en samadhi...durmiendo?
dormir es mucho más importante
que cualquier estúpida meditación

eso es por lo que odio la dinámica...la peor meditación
le digo a la gente que no haga dinámica en la mañana
hacedla a la hora que queráis

¿quién os dijo que la hicierais en la mañana?
podéis hacerla a las cinco de la tarde
sí...puedes hacerla a la hora que quieras
dormir en la mañana

hoy es el primer día que vine al campamento a las tres
tuve que perder una hora de dormir...demasiado para mí
necesito dormir dieciséis horas
puedo dormir tres días
dormir es tan importante

tienes que aprender a respetar tu dormir como una profunda meditación
es un gran regalo
eso es por lo que te sientes tan rejuvenecido...tan lleno de energía...al día siguiente
¿de dónde viene esta energía?
y cuanto más meditas...
más profundo dormirás
y menos harás

puedes dormir dos o tres años agradablemente
es hermoso

yo dormí muchos años en las montañas
diez doce años fui solo a dormir...
¡todo el tiempo durmiendo!
el dormir crea una profunda reserva de energía
así que ve a dormir como a una profunda meditación
¿ok?

mañana por la mañana hay meditación dinámica
vamos a ver quien se despierta
si todos no la hacéis no importa
ok ahora...estáis todos adormilados
una danza suave y nos vamos a dormir



portugal
oporto

11 de septiembre 2010

este simple sabor de estar en el aquí ahora
este estado de inocencia...
de silencio...de quietud
de vertical presencia...
más profundo y más profundo y más profundo
solo un único momento de estar aquí y ahora
cayendo más y más profundo
y la puerta está abierta

esta es la vertical realidad del momento presente
pulsando en su totalidad
de repente estás presente aquí y ahora
la mente se ha evaporado completamente
esta totalidad evapora la mente...los sueños...los deseos...
y la ventana abre hacia esta realidad

éste es el momento presente
la mente vive en los sueños del pasado...los sueños del futuro
siempre el pasado...soñando sobre el futuro
y este momento que está pulsando dentro de ti
solo momento...a momento...a momento...
te lo pierdes por completo
estás viviendo en las nubes del mañana
soñando...imaginando sobre el futuro
y la vida está aquí en el presente
y te la has perdido completamente

no estás aquí y ahora
cada momento de vida viene a ti tan silenciosamente...
en tal quietud profunda...
pero estás tan apurado...con tanta prisa...en tal ansiedad
que nunca experimentas la vida en el estado actual
viviendo en el mañana y el futuro
y el pasado está arrastrándose detrás de ti...
más y más pesado...en memorias...

te pierdes completamente la vida misma
y ¿cuánta vida tienes?
naces
catorce quince años eres educado
no tienes elección
entonces encuentras una novia...te casas...tienes hijos
aseguras tu futuro...aseguras su futuro
no hay ni un momento para ti
nunca te cruzas con la vida
todo con lo que te cruzas es con el futuro jalando de ti
en el hacer...el llegar a ser...llegar a ser más
satisfaciendo tus sueños y deseos

con el tiempo llegas a los cincuenta...de repente realizas
que nunca viviste para ti mismo
que nunca te cruzaste con la vida para ti mismo
y para entonces es demasiado tarde
tu cuerpo mente entero ha sido condicionado para entonces
para vivir para los otros...
para posponer la vida y completar tus responsabilidades hacia los demás...
tu familia...tus amigos...tu sociedad...tus hijos...tu educación...
continuamente te estás moviendo hacia afuera
nunca permites solo estar donde estás y simplemente respirar
sin sueños...sin deseos...sin ambiciones...sin acciones...

desde el momento en el que naces...
la sociedad se mantiene llenando tu cabeza con todo tipo de ideas
que no eres lo suficientemente bueno de la manera en la que eres
aprende algo...haz algo con tu vida
conviértete en alguien...
tienes que conseguir todos estos logros
y entonces ellos te respetarán
la educación entera...empezando desde tus padres...
los profesores...tus amigos...tus vecinos...
televisión...radio...noticias...internet...
todo llenándote con un millón y un pensamientos de quién deberías ser...
en quién deberías convertirte...
porque no eres lo suficientemente bueno de la manera en la que eres...
tantos futuros...tantos pensamientos nublando tu mente
filtrándose abajo en tu corazón creando un mundo de deseos
cada uno jalando de ti de esta manera de aquella otra...
y esto no está bien...y eso está bien...
continuamente estás viviendo del pensamiento hacia los sueños
estás viviendo en tal espejismo de sueños
satisfaciendo todos estos sueños

pero la vida está simplemente viniendo a ti en un pulso
en un momento...un momento...un momento
y todos estos sueños...todos estos deseos...
tantos pensamientos...tanto por conseguir...
ni siquiera das una probada a la vida que está entrando en ti
estás simplemente viviendo en la nube de los sueños...en el futuro
continuamente vives y juntas las memorias del pasado
esto no fue agradable...esto fue angustia...estos son mis enemigos...
el mundo está en mi contra...nada está bien...todo está equivocado
y el pasado está proyectándose todo en el futuro
incluso los sueños para mañana que eran dulces se han vuelto agrios
todo tu futuro es tu pasado...no vivido

estás llegando a ser...llegando a ser...llegando a ser
y el mundo está tan lleno de la prisa
y demandando tu tiempo para llegar a ser
y el pasado está siempre alejándose...
nunca siendo tu amigo
olvidas la verdadera realidad de la vida misma
y esta ilusión de vivir...de llegar a ser...de desear...de soñar...de conseguir
ahora has caído en la trampa...
en la prisa...por llegar a ser
¿cuándo has vivido por un momento
no deseando...no llegando a ser...no haciendo...no actuando?
si por casualidad caes en este estado...
donde no sueñas y no deseas
y simplemente eres
solo porque estás cansado de esta prisa
entonces el mundo te llamará perdedor
él no tiene sueños...no tiene metas...no tiene ambiciones...ningún lugar al que ir
es un perdedor...bueno para nada
el mundo te condenará
solo por estar aquí y ahora
completamente perezoso y contento...de la manera en la que eres
no hay escape para esta trampa
incluso si escapas...ellos te pillarán por la puerta de atrás
toda la gente inteligente escapa de este círculo
de sueño...deseo...pensamientos...acción...llegar a ser
cuanto más inteligente seas...más realizarás que eso no lleva a ningún lugar

estás viviendo en una proyección
no estás aquí
los sueños están jalando de ti...tu visión está nublada
no estás viendo la realidad...cara a cara
no estás ahí para recibir ese momento de vida
que entró a tu ser

no estás ahí para recibir esta realidad de la vida
que esta filtrándose silenciosamente a través de este ser interior
ni siquiera tienes tiempo para respirar
ni siquiera tienes tiempo para sentir quién eres
desde la cuna hasta la tumba...prisa sin fin....
y aquellas pocas personas bendecidas para volverse silenciosas y en quietud
no hay recompensa...solo castigo...
porque has escapado de la miseria de la sociedad...
el mundo y los fija metas...
ellos te empujarán
te llamarán bueno para nada...perezoso...vacío...
no hay escape
solo ser en este momento
no soñando...no deseando...no pensando...no actuando
solo siendo en la misma fuente de este pulso de vida
permitiendo que se asiente más y más profundo
en una vasta reserva de aceptación de uno mismo y aquí y ahora
y de repente eres llenado con un nuevo aire
eres llenado con vida y una profunda claridad silenciosa

entonces no necesitas actuar para los sueños de la gente
y los otros diciéndote qué hacer
pero puedes sacar desde tu fuente de vida...silenciosamente
y actuar meditativamente
y realizar conscientemente el sueño que está dentro de ti
los sueños solo son dados por los demás
que quieren que logres lo que ellos no han completado ellos mismos
tus padres no te están dando a ti tus sueños
sino sus sueños que están incompletos
no pudieron convertirse en un doctor...
quieren que te conviertas en un doctor
no pudieron llegar a ser millonarios...
quieren que te vuelvas millonario
no han completado su vida...
quieren que tu completes su sueño de vida por ellos
nadie te permite ser de la manera en la que eres
y el momento en que aprendes a reposar en esta fuente silenciosa de la vida
permite a la vida agarrarte desde dentro
y déjala crear tu futuro
deja a este momento presente de vida mostrarte el camino
y quizás solo en un baile...quizás una canción...
quizás un silencio más profundo...quizás una sonrisa silenciosa...una lágrima
pero nada para llegar a ser y a ser más de quien eres

tú ya eres...viviente
ya has conseguido la vida
¿puedes conseguir algo más grandioso que la vida?
la vida esta fluyendo dentro de ti
¿has conseguido si quiera un solo momento de vida?
cuando dejes este cuerpo ¿qué te llevarás contigo?
¿todos tus logros?
¿qué llevarás contigo si has perdido la vida pulsando?
la vida es vida...suficiente a sí misma

si has vivido...
cuando este cuerpo y mente y todos estos deseos caigan...
te llevarás este tesoro sagrado de vida y todo cuanto hayas vivido de él
cuando dejes este cuerpo ¿qué llevarás contigo?
mira y ve
¿qué vas a llevar contigo a la otra orilla?
¿cuántos años de esta vida física llevas viviendo?
la mitad de ella...educándote a ti mismo...culpándote a ti mismo
y la otra mitad...asegurando tu muerte
y cuidando de tus enfermedades

solo tienes diez años de vida disponibles para ti
para hacer elecciones importantes
después de los diecisiete o dieciocho
cuando eres suficientemente maduro para tomar una decisión..
de lo que quieres crear desde tu vida
si tienes una fuente silenciosa de sabiduría y quietud...
te conducirá hacia adentro
desde los veinticinco a los treinta y cinco...estos años son tan preciosos
porque tienes vida...
puedes crear...usar esta vida...crear al buda dentro de ti

éste es el momento que necesitas ir hacia dentro y meditar
porque tienes el fuego para ir hacia dentro y crear tu buda interior
éste es el tiempo para hacer esa importante decisión
más tarde será demasiado tarde
no tendrás la energía...
no tendrás el fuego...
no tendrás el cuerpo apoyándote...
y éste es el periodo en el que el mundo te pide que te hagas responsable...
ten hijos...cuida de ellos...se responsable con la sociedad...
haz tu vida...consigue un hogar...consigue un trabajo...
y no vas a llevarte nada de eso
¡nada!

no te llevarás lo que estás ganando y reuniendo en el banco
¡no puedes llevarte nada!
incluso tus emociones...
incluso tu apego a tus padres y a tus amigos...
ellos simplemente se evaporarán...

solo aquellos momentos sagrados
cuando has ahondado profundo dentro de ti mismo
cuando has celebrado tu vida en su misma cima
estos momentos verticales de celebración permanecerán vivos en ti
estos momentos que has trascendido la gravedad en ti
y has experimentado estos estados de éxtasis
permanecerán vivos

y se convertirán en tu camino a la otra orilla
necesitas entender lo que es celebración...dicha...éxtasis..
picos orgásmicos....quietud...profundo silencio
estos nutren tu alma
estos son el alimento que crea el cielo para que tus alas vuelen

y cuando tu dejes esta orilla por la otra orilla
simplemente llevarás tu celebración...tu dicha...
y la luz que has reunido dentro de ti
estos momentos de meditación son luz juntando momentos
reúne estos momentos gota a gota...preciosamente
y guárdalos contenidos dentro de ti profundamente
y el momento que necesites volar y dejes el cuerpo
esto será todo lo que podrás llevar contigo
y esa será la celebración más grandiosa

sesenta años de existencia sin ningún significado
viviendo en sueños y pensamientos y deseos...
que los demás te han dado
lo que haces por setenta años...setecientos años...
siete mil años...siete millones de años...
cuando dejes cuerpo
¿cuánto futuro estás asegurando?
el futuro para cien años...ochocientos años...¿mil años?



gautama el buda estuvo aquí hace dos mil quinientos años
y todavía está viviendo...dos mil quinientos años
¿y tú no puedes vivir veinticinco años?
busca tu inmortalidad
busca el tesoro de tu ser y la luz que está dentro de ti
préndela...ponle fuego y despiértala
la vida es una oportunidad para despertar este tesoro que traes
si duermes conseguirás otra forma...
y la misma miseria y el mismo soñar...
el mismo lograr...el mismo desear que no te lleva a ninguna parte

mira todas esas personas que han logrado algo
se ven tan miserable porque ahora ya lo han logrado
todos sus sueños se han destrozado
porque su satisfacción nunca les dio la dicha y el gozo
de una persona inocente danzando con el viento

y nadie está aquí para prevenirte de danzar
nadie está aquí para prevenirte de vivir tu vida
la vida que está dentro de ti...¡en su totalidad!
solo un hermoso paseo por el río...
un sentarse en silencio...mirando la puesta de sol...
caminando en el bosque...tomando un profundo respiro
gozando la verdadera dicha de la vida

no estás aquí para hacer tu vida...sino para vivir la vida
no eres un producto para satisfacer los sueños de los demás
o para probar que eres suficiente por ti mismo
sal de este círculo vicioso de demostrarle a los otros
toma una profunda respiración...relájate
y asíéntate en una completa aceptación de ti mismo
aprende a amarte a ti mismo
acéptate a ti mismo
y simplemente sé el ser que te está siendo dado por la naturaleza

la naturaleza te ha dado tal hermosa vida...
tal hermoso cuerpo...
no eres una máquina o un robot
no estás aquí para correr detrás de los objetivos
sino para gozar la misma subjetividad y el latir de la vida
simplemente goza de tu vida
y entonces a partir de esos momentos de silencio
siente lo que realmente quieres
cuáles son tus necesidades
¿eres realmente quien lo quiere o son los demás arrastrándote
porque quieren que lo consigas para ellos?

en el momento en el que aprendas a amarte a ti mismo
estarás tan contento...solo viviendo tu vida ordinaria
solo la sencillez es tal realización...tal ingravidez
que no necesitas probar a los demás tu valor
la vida es muy simple
los demás la complican
tú la complicas
salte del camino

simplifica tu vida...toma una profunda respiración
y empieza todo acto con quietud y silencio
solo pregúntate a ti mismo cuestiones reveladoras
¿estoy haciendo esto mecánicamente como una máquina?
¿o estoy haciéndolo lleno de gracia desde la misma fuente de la vida?
¿está la vida conduciéndome a esto?
¿o solo soy otra rata atrapada en la carrera?

aprende a valorar la vida que está pulsando en ti
no tienes demasiada vida disponible para ti
y si eres inteligente
te sentarás y escribirás
estos son los años que tengo de libertad
y esto es lo que voy a hacer con estos años de libertad
viviré profundamente...sinceramente...intensamente

bailaré y celebraré y seré silencioso
y beberé el jugo
de este momento pulsante
y profundizaré la experiencia de la vida verticalmente
es mi eternidad

todo los pensamientos...sueños...deseos...están en el futuro
la vida está pulsando aquí
y cada momento viene preciosamente...uno por uno
o entenderás cuando estés muriendo
cuando quieras diez momentos más...solo para derramar una lágrima
o unos pocos momentos solo para decir gracias...
cuando la vida te esté siendo arrebatada
entonces realizarás el valor
de todos y cada uno de los momentos pulsantes

esto es lo que los místicos intentan hacer por ti
desde su compasión...para traerte a este punto y así realices su valor...
el tesoro sin precio de la vida misma
y te vuelvas más sensible...agradecido...abierto de corazón
y cuanto más abierto estés...agradecido...sensible...
más profundo sentirás esta vida moviéndose dentro de ti

tu vida será tal celebración
sin nada extra añadido a ti
solo en tu desnudez...
en tu inocencia...
justo en la forma en la que eres...
justo aquí y ahora

¡ eres suficiente!

vive lo que está disponible para ti aquí y ahora
aprende el arte de venir a este momento de vida
de recibirlo con gratitud y vivirlo totalmente
y eso no es complicado
es muy simple...muy humilde

lo que estás intentando conseguir es muy complicado
estás luchando una batalla
pero no estás aquí para luchar
estás aquí para amar
no estás aquí para hacer...sino para vivir
y vivir es tal hermosa historia de amor
y estás luchando innecesariamente...
el tráfico de sueños...deseos...y pensamientos y llegar a ser

no estás en guerra
esta existencia es tu amiga
te está dando vida
una y otra vez...a pesar de todos tus errores...
estás huyendo de la vida y la vida está viniendo a ti otra vez
bienvenido...¡te doy más vida!
y estás corriendo detrás de un sueño...detrás de un deseo
de nuevo la vida viene a tu puerta y dice...te doy más vida...
te doy otro momento...
escucha a este momento profundamente y da una vuelta...
un círculo completo
aprenderás que la vida es suficiente en sí misma

ésta es la búsqueda de un meditador
volver a casa
y desde la fuerza de estar en casa...
estar presente
ser tú mismo
estar totalmente aquí
entonces moverte...conscientemente...lleno de gracia
amorosamente...con claridad...quietud...visión...
¡¡tal bendición!!

si hay algunas preguntas
o alguien quiere decir algo
estáis bienvenidos

pregunta *los últimos meses de mi vida hubo muchos momentos de completo aburrimiento o ansiedad e inseguridad y estos siempre parecen estar discutiendo entre ellos... ¿cuál es tu consejo?*

hay cierta confusión en ti
de un lado dices aburrimiento
del otro dices ansiedad
el aburrimiento es para los genios
cuando la mente no está pensando...no tiene nada que hacer
el corazón no está soñando...no tiene a donde ir
la mente traduce esta experiencia
de no hacer...no soñar...no desear...como aburrimiento
¿quién lo está cuantificando?
¿quién lo está juzgando como aburrimiento?

el aburrimiento indica una cierta inteligencia
el aburrimiento indica que no hay sueño...no deseo...no pensamiento...no acción...
no necesidad de hacer...así que estás en el hoyo
este pozo de aburrimiento es perfectamente hermoso
¿por qué la ansiedad?
¿quién es la ansiedad?
la mente quiere confundirte...
que no estás alcanzando algo...
estás simplemente vegetando...no haciendo nada...estás aburrido
ve llama a un amigo...encuentra una nueva novia...ve a una fiesta...
ve una película...¡haz algo!
¡sal de este aburrimiento!

solo las personas inteligente pueden vivir el aburrimiento de la nada
dices aburrimiento
yo lo siento como si fuera el mayor logro
no lo etiquetes como aburrimiento sino como un estado de no hacer
este mundo es tan estúpido..
cada mañana vas a lavarte los dientes...te despiertas...
vas a la misma oficina...te encuentras al mismo jefe...ganas el mismo dólar

es un mismo...monótono...aburrimiento...fuera de ti
este mundo se ha vuelto tal rutina de acciones sin sentido...
proyecciones sin significado...
que cuando realizas esto desde tu inteligencia
y no quieres convertirte en ninguna de ellas
entonces llegas a un estado despierto de no hacer
entonces la mente dice...quiero moverme...quiero hacer
te estás aburriendo...¡amigo mío!
pero cuando escuchas a esa estúpida mente en ti
sentirás ansiedad
tú no estás sintiendo ansiedad...la mente es ansiosa...irritada...
quiere que hagas algo...
ésta es la trampa de la mente

aburrimiento es la palabra más hermosa
solo siendo donde estés...¿piensas que eso es aburrimiento?
entonces ¿esos árboles están aburridos?
¡¡ésta entera existencia está aburrida!!
el río simplemente esta fluyendo...el árbol simplemente está de pie
nada que hacer...no a donde ir...nada que conseguir
pero el zumbido de la vida es la realización

volverte sensible al zumbido y al flujo de la vida dentro de ti...
es suficiente logro
y eso se vuelve la nueva profundización de la sensibilidad
no moviéndote con la mente...sueño y deseo
estás simplemente sentado en ese estado de aburrimiento
y de repente empiezas a sentir el pulso del corazón

no tenías tiempo para escuchar el pulso
de repente sientes tu respirar como un fenómeno vivo
de repente sientes que la estructura molecular interior
está simplemente zzzz...zumbando con la vida
y comienzas a oír el silencio de tu ser
te vuelves más y más sensible a tu tesoro interior...
vibrando dentro de ti silenciosamente...
ésa es la búsqueda del meditador

ese perfecto estado de aburrimiento...
donde la mente simplemente ha abandonado
no lo etiquetes aburrimiento
así no habrá conflicto
el conflicto surge porque lo estás etiquetando
en realidad eres una persona muy inteligente
el otro día cuando te conocí
pude ver que eras muy inteligente
no vas a ser capturado en la trampa del mundo
vas a salirte de eso...
tú particularmente saldrás fuera de eso
eres demasiado inteligente para ese estúpido ajetreado trafico
no eres una rata corriendo detrás de algún queso...
tú eres un individuo que va a salir de esa trampa
te estoy diciendo esto ciertamente
estás saliendo fuera de esa trampa
así que no te involucres en nada...suéltate...
y cuando ese aburrimiento venga...¡celebra!

ajá...soy el ser afortunado...no tengo que corretear más haciendo...
solo un emperador puede sentarse silenciosamente en su castillo...
y no necesitas un castillo...
tú eres el castillo
tú eres el emperador
tú eres el buda
te bastas a ti mismo

y deja que el aburrimiento llegue
deja que el aburrimiento se vuelva una vibración silenciosa en ti
y ahonda más profundo y más y más y más profundo
en este estado de no mente
usa la palabra no-mente para el estado de aburrimiento

si realmente quieres ir profundo en el pozo
abúrrete más y más y más profundamente
yo llamo aburrimiento a aburrir el pozo
abúrrete más profundamente...más profundo...más profundo
y tocarás el agua más dulce
y el aceite oculto debajo

aburrimiento es una palabra hermosa
es un ser inteligente muy positivo quien está aburrido
la persona media nunca está aburrida
cuanto más mediocre...más estúpida es la persona...
irá a su oficina para complacer a su jefe...
para complacer a sus vecinos y colegas
y probarles lo bueno que es en su oficina
¡ésta es la gente verdaderamente mediocre!
cuanto más inteligente más rápido sales de esta trampa

encontrarás que nada en este mundo tiene significado...
absolutamente ningún sentido...
que no eres apto para este mundo y sus logros...
y sus deseos y sus ambiciones...
estos son para gente ordinaria

siete como ocho billones de personas están recorriendo el mismo camino
intentando conseguir los mismos objetivos
con los mismos objetivos todos...un poquito aquí...un poquito allá
todo es conseguir...todo hacer...convertirse en más y más
el mundo entero está en la misma súper autopista...
llegar a ser algo más de quien eres
y estás fuera de la trampa
¡tú eres afortunado amigo mío!
así que cuando oigas la palabra aburrimiento
la mente dirá...estoy aburrido...di muchas gracias
al final he llegado a este estado...
de no conseguir...no desear...no soñar
ahora goza el sabor de este nuevo vino
bebe este estado de aburrimiento

te hará sentir un poco agitado...nervioso...ansioso...
porque no estás acostumbrado a escuchar la vibración de tu quietud
de repente sentirás...estoy solo...necesito ir y quedar con un amigo
necesito ir a la disco...beber algo...hablar con alguien...
conectar el celular...llamar a alguien
¡no! solo permanece alerta
absorbe el sabor de esta vibración
y en el momento en que te familiarices con ellos...
con el estado de aburrimiento y no hacer...
serás dejado solo como un emperador

has encontrado el tesoro interior fundamental
el de estar solo y bastarte a ti mismo
simplemente espera y observa
las cosas intentarán sacarte fuera...
eso es para lo que los amigos están...
hola amigo mío...estás solo...
debes estar aburrido...vamos a ver una película
vamos a ir a buscar una nueva novia
vamos a hacer algo interesante

no hagas
solo espera y observa
y encontrarás una cierta libertad
no necesitas hacer...convertirte...crecer...
eres suficiente pulsando...
familiarizándote con este estado
y de repente tendrás una nueva experiencia de libertad
libertad del otro...
libertad del llegar a ser...

esto es lo que occidente ha perdido completamente
y esto es por lo que oriente se ha vuelto despierto
porque ellos están todo aburridos
sentados bajo un árbol...sin a donde ir...sin entretenimiento
sus mujeres mirándolos...
él dice estoy meditando debajo de un árbol...no estoy estafando a nadie...
evitando a la mujer...se siente bajo el árbol...tan caluroso el sol
solo esperando para que el mango se ponga maduro...
y ellos se iluminan a través del aburrimiento



el aburrimiento es un estado muy hermoso en el que estar
así que cuenta tus bendiciones
y entiende lo que te estoy diciendo
no lo etiquetes como aburrimiento sino como un regalo
la vida está todavía corriendo en ti
la vida no se ha aburrido de ti


el momento en el que te vuelvas vacuo...vacío...y disponible
la vida mana sobre ti
pero no estás acostumbrado al lenguaje del silencio
aprende el lenguaje del silencio y la quietud
te hará más habilidoso...más silente...
no sentirás falta de nada
y habrá un contento interior

no te juzgues a ti mismo
no te etiquetes a ti mismo
eres un hermoso ser humano
mmm...
amo la palabra aburrimiento
es tan jugosa...me recuerda a un mango maduro...
¡tan bueno!
¿ves la libertad de esa palabra?
sin a donde ir...sin nada que hacer...

la mente simplemente se detiene
solo vacío vacuo...a gusto
¡ves la libertad de esto!
cuando estás vacío y vacuo...
tú eres el universo entero
no hay separación desde el pulso de la vida
¿por qué volverse una pequeña isla...
cuando puedes ser el océano?
y la única forma de volverte el océano...
es volverte vacío y vacuo y ser todo

ve el lado positivo de la nada
lo que los budas llaman la nada está lleno...en plenitud
tal plenitud de la nada
no es una nada negativa
sino una plenitud presente...en un estado receptivo
justo un cielo abierto...regando receptivo...
lleno de nada y lleno de presencia...vibrando
sin a donde ir...sin nada que hacer...
solo una densa vibración juntándose como la miel
reuniendo su dulzura
el silencio es tal dulzura cuando sabes cómo saborearlo

la nada que tu experimentas al comenzar en la meditación
se siente tan vacante y vacía y horrible
el momento en el que empiezas a ahogarte en ella
y aceptas este estado como el último estado del ser
de repente se da la vuelta y vuelve llenado con un zumbido
como abejas de miel...zumbando...juntando miel
y esa nada pronto se llena con miel
te da tal profunda intoxicación...
tan llena con dicha...
estás tan cargado con la vida que ahora no quieres nada



la nada se convertirá en plenitud
solo necesitas mirar al otro lado
eso que parece no ser nada lo es todo
y eso que aparece como siendo algo desaparecerá
mira al espacio vacío alrededor de ti
y si eres muy silencioso y sensible...
sentirás tu aura de repente agarrándote
verás todos tus cuerpos envolviéndote
te lo estás perdiendo por la locura de la mente

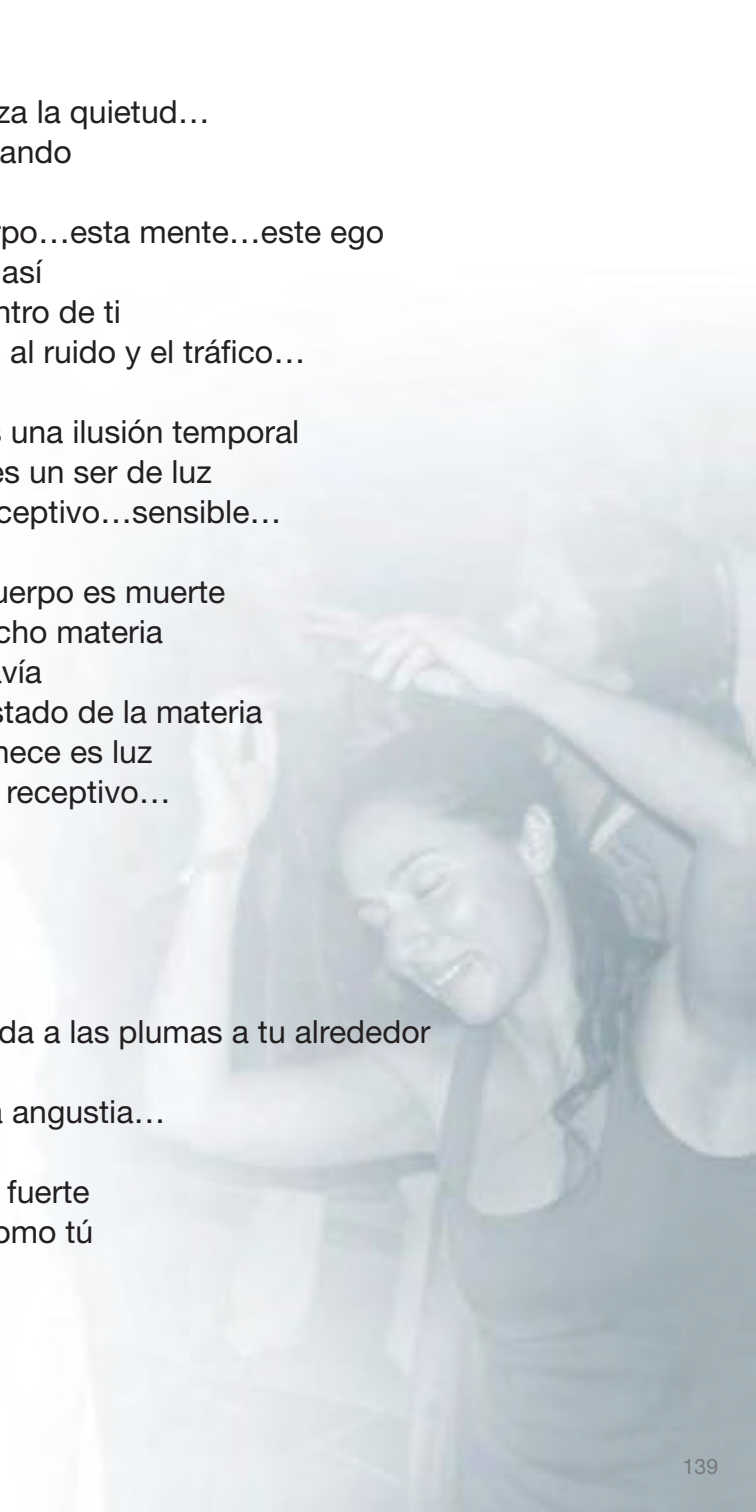
el momento que empieces a sentir
los espacios vacíos a tu alrededor
de repente encontrarás una nueva experiencia
algo te está protegiendo de todo el alrededor
éste es tu cuerpo de luz
hay capas y capas...muy silenciosamente...
densas alrededor de ti...como plumas...
conectadas con el mundo afuera de ti a través de vibraciones

levantarás tu mano y sentirás esta suavidad de las plumas
acariciando tu mano
y de repente verás...está hablándole al universo...
y este gesto no está más vacío
sino lleno con la nada de las plumas...alcanzando el exterior...
comenzarás a sentir tu aura
porque te has vuelto tan quieto y silencioso
verás tu presencia invisible por primera vez
eso es por lo que los místicos dicen...más profundo y más profundo en el silencio
y no encontrarás nada negativo y vacío allí
sino algo tan acogedor...magnético...fascinante
te agarrará desde todo el alrededor
y te mostrará el nuevo ser
el ser que está presente en todo tu alrededor
pero que olvidaste su presencia

profundiza el silencio...profundiza la quietud...
y ve el misterio que te está rodeando
estás hecho de luz
pero piensas que eres este cuerpo...esta mente...este ego
piensas que eres sólido y no es así
no ves la luz que es invisible dentro de ti
porque estás tan acostumbrado al ruido y el tráfico...
y el sentido material de ser...
el sentido material del yo soy es una ilusión temporal
cuando cae lo que permanece es un ser de luz

para percibirlo necesitas ser silente...receptivo...sensible...
y ahí está
ésa es tu vida y esto es la muerte...el cuerpo es muerte
ya ha muerto...es por eso que se ha hecho materia
la vida a tu alrededor está viviendo todavía
es por eso que no ha aparecido en el estado de la materia
y este polvo irá al polvo y lo que permanece es luz
solo profundiza en el silencio y vuélvete receptivo...
a eso que te está rodeando
ése es tu aura...tu territorio de vida

está extendiéndose hacia fuera el cuerpo
hay capas y capas alrededor tuyo como luz...
manteniéndote vivo
una vez que te familiarices con este aura parecida a las plumas a tu alrededor
de repente empezará a captar tu atención
el alimento que está yendo al cuerpo mente y la angustia...
de repente empezará a filtrarse en el aura
y tu aura se hará más fuerte y más fuerte y más fuerte
percibirás ese aura como tú y este cuerpo no como tú
perderás el sentido del yo como una isla
te volverás sensible y receptivo
y perceptivo a eso que realmente eres
¡es tu tesoro!



eso es por lo que eres un místico...
buscando el tesoro que te rodea
está siempre a tu alrededor...silenciosamente moviéndose contigo...
quiere que esté aquí y que permanezcas donde estás
pero el cuerpo está huyendo...nunca tiene tiempo para estar aquí asentado...
como polvo de diamante a tu alrededor
solo vuélvete un poco sensible...sentirás que está alrededor de tus dedos
justo como millones de diamantes reluciendo en su luz

solo volviéndote receptivo y consciente de ello
y un nuevo fenómeno comienza
no ves la nada como nada sino como la plenitud del ser
y lo que ves como materia es eso que ya ha pasado
la materia es pasado...ya se ha ido...se ha hecho muerto...así ves el sentido material de ello
y eso simplemente no eres tú
tú no eres materia...mente...y cuerpo
eres infinitamente más...¡eternidad!
y realmente es una experiencia muy sencilla
la única manera de llegar a estar en quietud...en silencio
un poco de entendimiento...y una receptividad...
estará rodeándote
y dirás...oh dios mío...está justo aquí...
¿mmm?

pregunta *intenté la meditación nataraj por un tiempo pero me topé con un bloqueo que era una voluntad del cuerpo de empezar a girar y cuando empecé a girar... lo permití...justo después de unos segundos no podía sostenerme en pie y caí al piso y me asusté de ese girar...¿hay algo que pueda hacer?*

caíste... ¿cuál es el miedo?
¡no puedes caer más!
solo es una broma

eres muy delgado y con un cuerpo muy ligero
de hecho eres un ser humano muy frágil
girar es un método fácil para aquellos que son frágiles y de cuerpos ligeros
cuando giras estás creando una fuerza centrífuga
los cinco sentidos están todos dirigidos hacia afuera
te llevan hacia fuera energéticamente
cuando estás girando toda la energía rota
y vuelve al mismo centro interior del ciclón
la energía no puede moverse hacia fuera porque el ciclón está girando
y está jalando la energía de vuelta
te estás convirtiendo en un pilar vertical

ésta es una de las más poderosas meditaciones jamás creadas
usar el movimiento para crear una fuerza centrífuga...es único
así muchas meditaciones se han creado
pero el girar usa una estrategia para centrarse totalmente diferente
éste es un centrar vertical
así que cuando estás dando vueltas
todo empezará a moverse hacia fuera y lentamente lentamente
se densificará y jalará de vuelta hacia dentro estás creando el centro del ciclón
y eso está densificando la experiencia vertical de quietud
a mayor energía moviéndose horizontalmente hacia fuera...más fácil se volverá
y se mueve afuera y afuera...es interminable...
el mismo centro no tiene movimiento...
en el momento en el que regresas hacia dentro
la energía empieza a moverse de vuelta al interior

la densidad interior se vuelve muy fuerte
casi como un magnetismo...jalándote hacia dentro
este girar sobre ti mismo crea un estado vertical
y cuanto más fuerte se hace
más profundo y más profundo eres jalado hacia el estado de quietud
el verdadero poder de la quietud es su no movimiento

puedes crear tanto movimiento...

que el mismo centro dejará de moverse completamente
para crear un centro necesitas un estado de quietud absoluto
la quietud es tan poderosa que atrae todo hacia ella
como un agujero negro...atrae todo hacia dentro
y el centro se vuelve absolutamente sin movimiento

el momento en el que alcanzas el centro sin movimiento...el cuerpo mente se detiene
y este sistema muscular que está manteniendo el cuerpo mente...

suelta su agarre y caes

no es una caída ordinaria

no has caído porque hayas perdido el equilibrio

no has caído porque tus extremidades se han vuelto débiles

has caído porque simplemente has perdido la sujeción con el cuerpo mente

porque ha encontrado el centro de silencio

éste está magnéticamente jalándote hacia abajo...hacia abajo...hacia abajo...

hasta el mismo centro

el cuerpo mente no le encuentra sentido

simplemente colapsa

puedes estar caminando y empezar a girar

no hay tal cosa como la meditación nataraj

puedes empezar a caminar por la calle y empezar a bailar

vas al ritmo de la danza

la danza significa moverte hacia la izquierda y hacia la derecha

puede que no hayas empezado nataraj

pero el tirón hacia dentro fue tan fuerte que cambió la danza en un girar

estabas simplemente en la mecánica de la danza

quizás bailar en forma circular es también nataraj
no hay nada en contra de bailar en rotación
¿quién dijo que tienes que bailar sobre los dos pies?
puedes girar
girar es también bailar en un círculo
solo rotando desde el mismo eje central
eso es una danza más profunda
que solo moviéndote a los dos lados
estás ondulando la columna

así que nataraj fue una buena excusa

te adentraste en nataraj...estabas preparado y receptivo

la fuerza centrífuga fue más fuerte en ti

la obedeciste y caíste girando

todas las meditaciones son simplemente estrategias externas

para crear una situación en ti...

para ver cuál es el punto más fuerte dentro de ti...te llevó a girar...

eso fue muy hermoso que siguieras y obedecieras la corriente interior

y la corriente interior encontró el camino más fuerte

para llegar al momento de parada y caíste

así que puedes llamarlo la nataraj del giro...

para mí no importa

es todo lo mismo

y cuando caíste empezaste a rodar en el suelo...

la energía era tan fuerte que no pudiste controlarlo

has encontrado el camino

¡has encontrado el camino!

de hecho esa es la indicación perfecta...

cuando empiezas a rodar estás creando fuerza en el cuerpo para recibir energía
rodarás sobre la barriga y te moverás en círculo...

como un barril...¡eso es muy bueno!

demasiada energía descendiendo en el cuerpo a través de una fuerza centrífuga

la única manera es rodar en la tierra

has encontrado todas las respuestas

éste es tu camino y el miedo es correcto
el miedo es que lo has encontrado
el cuerpo y la mente lo saben
dios mío él conoce un camino más allá de mí
él no prestará atención más
eso empieza temblando y agitándose

¿cuál es el miedo en ti?
¿quién es el elemento de miedo?
¡la mente!
la mente tiene miedo de lo desconocido...siempre
la mente tiene miedo de eso que no sabe
la mente es una dualidad que no conoce el uno
no conoce el sabor de ese estado único
conoce la dualidad
la mente estás comfortable con el sí y no
no conoce la llave maestra del sí que no tiene no
cuando alcanzas el centro vertical...transciendes la mente...

la mente está debajo de eso...
se asustará
así que la próxima vez cuando caigas y el miedo venga...
ve qué parte está asustada
¿es tu nariz la que está asustada? ¿son las orejas?
¿es tu corazón? ¿o están tus pies asustados?
qué es el miedo
y verás que es la mente la que no conoce a dónde va
y tú estás traduciéndolo como miedo

ésta es una experiencia totalmente nueva
la mente no se relaciona con el estado de no mente
y el estado de no mente sucede en muchos...muchos casos
te has dado todas las indicaciones a ti mismo
síguelas profundamente...
¡comienza a danzar girando!

ni siquiera pierdas el tiempo...empieza a girar
y ve a donde te conduce el miedo
dondequiera que haya miedo de la mente...hay algo más grande detrás
solo empieza a danzar...girar...girar...girar...y ve el miedo
empezará a salir a relucir más y más y más
te vuelves más consciente...algo está llegando...más grande que la mente...
algo mayor que la mente está descendiendo sobre ti
la mente empezará a delirar y crear miedo en ti
eso es una indicación del estado de no mente descendiendo...
en la pequeña caja de la mente
éste es tu camino

y de nuevo te digo...eres un ser humano muy frágil
y podría ser muy fácil para ti traducir esto...
en un estado centrífugo vertical de quietud
y recuerda lo que estoy diciendo
la energía moviéndose horizontalmente hacia fuera
continúa yendo hacia fuera
en el momento en el que la tornas...hacia dentro
el centro magnético se vuelve más fuerte y más fuerte
y el momento en el que tocas el mismo pulso...
nada se mueve
es como un magnetismo...jala toda la fuerza
y se vuelve cristalizada
tanta energía yendo al medio...lo densifica
has reunido una cualidad magnética
y la mente simplemente se detiene
y el cuerpo simplemente cae
porque el cuerpo no tiene sujeción en este estado vertical
¡así que ve y gira!
simplemente ve hacia ello...ve hacia el miedo y déjalo ir...nada pasará
y si mueres y nada queda...no tendrás problema
porque nada quedará para preocuparse

y si mueres y todavía estás ahí...no hay necesidad de preocuparse porque yo estoy todavía aquí...observando...yo estoy muriendo así que de ninguna manera puedes perder si mueres y nada queda...estás solucionado porque nadie habrá para preocuparse si mueres...dejas el cuerpo y ves que estás todavía allí... de nuevo nada de qué preocuparse porque no moriste vamos a ver de qué forma pero de ninguna manera tendrás que preocuparte simplemente danza girando...ten miedo y muere...vamos a ver y vas a tener una experiencia tarde o temprano así que ¿por qué no experimentarlo mientras estás viviendo? entonces tienes la oportunidad de volver y contarme lo que te pasó si mueres a los ochenta no tienes la oportunidad de volver y contárselo a otros

ésta es la única diferencia entre tú y yo
yo morí cuando tenía veintiséis años
tuve la oportunidad de volver y hablarte a ti sobre ello
si yo hubiera muerto a los setenta y seis
no habría tenido la ocasión de volver y hablar contigo
¡muere...amigo mío!
muere rápidamente vuelve y cuéntanos la historia
vive para contarlo...es como ellos lo dicen

los místicos son aquellos que han vivido para contarlo
murieron tan jóvenes que el cuerpo dijo...dios mío..no es el tiempo para irse
así que las mecánicas del cuerpo mente empezaron de nuevo...accidentalmente
si el cuerpo tenía sesenta y seis...habría dicho...es tiempo de marchar...adiós adiós
puedes tener una vida diferente...una persona muerta viviendo...
y te convertirás en un maestro
todos los maestros son personas muertas...volviendo para contar el relato...
te dicen que no puedes morir
de otra manera no hay nada que perder

eres afortunado que volviste
ésta es la oportunidad para ti...una gran ventana
hay miedo en la danza del giro...wow
¡así que termina con la experiencia y ve!
si no va contigo...vuelve al mundo
puede que encuentres una forma alternativa de vivir tu vida...
como la de un ser humano muerto...
y has perdido un montón de pelo
¡pareces más sabio que yo!
¡¡serás mejor que yo!!
poco pelo es signo de sabiduría...¡¡si!!
osho también era calvo
me estás haciendo la competencia...dándome problemas...
ok...¡te pillaré allí!
mmm...

pregunta ¿cuál es la polaridad de la experiencia pico?

¿cuál es la polaridad del pico?
la profundidad...de la quietud
la experiencia energética vertical hacia el mismo pico y la mente se detiene...
eso es llamado orgasmo
orgasmo es un estado de energía elevándose
desde el centro del sexo al centro de la corona...
entrando a través en el cielo
y eso libera un estado de quietud...un silencio
relaja el cuerpo y se asienta de vuelta en la misma base
ésta es la polaridad...las dos ventanas...
consciencia en pico...quietud relajada...
no son polaridades sino una y la misma experiencia

cuanto más alto vayas en la experiencia pico...
más profundo tu silencio y quietud será
esto estira el estado vertical dentro de ti
esto está alargando este momento vertical en ti
ésta es la razón por la que los místicos
han usado el estado orgásmico
como un estado de no mente
el estado de no mente es la altura orgásmica dentro de ti
cuanto más alto vas más vasta es tu presencia orgásmica...
más profundo el dejarse ir del cuerpo...
y más profundo el silencio y la quietud
el viaje entero es desde el silencio y la quietud...
hacia el silencio orgásmico y la quietud...
profundizando silencio y quietud...

ambos crean quietud y una presencia vertical
y cuando estas dos ventanas se encuentren...
la luz de la consciencia se encenderá
porque estarás abierto...relajado...en el pico alcanzado...
alerta...en quietud...profundo

éste es el bien...éste es el aquí y ahora
éste es el camino...éste en sí mismo es la meta
necesitas disolver este cuerpo mente
en el túnel de este estado de aquí ahora
es muy simple...elevando en vertical tu energía hacia el pico...
que golpea...detiene...y le permite descender...asentarse
cuanto más vasta la reserva de quietud asentada...
más elevado el pico...más vasto el cielo...
y lentamente el loto abre más y más pétalos
éste es el tronco
este delgado estrecho pequeño tallo volverá más y más grueso...
la altura serás más elevada...la altura será más profunda...
y este cuerpo mente que está rodeándote...
se disuelve en esta columna de luz

no hay polaridad
es la misma experiencia en su estado en pico y en profundidad
de hecho si no sabes cómo llegar al pico no puedes ir profundo
y entre más profundo vayas...más energía obtienes para ir a un estado más elevado
porque las raíces están yendo más profundo...
el árbol se elevará más
más alto el árbol...más profunda la raíz
estas son las dos aberturas en la kundalini
y esto es lo que crea lo indivisible...
la presencia vertical no dividida...
esta columna de luz

ésta es la corona...la abertura sucede en el mismo centro
se expande hacia una abertura mayor...una abertura mayor...una abertura mayor...
lo he descrito en mi libro
satori...samadhi...samadhi...samadhi...samadhi
este cuerpo es una serpiente
la cabeza y la cola se vuelven uno
la cabeza de la serpiente come la cola y se vuelve en un ciclo
se convierte en un círculo y este cuerpo mente se disuelve
y este límite del cuerpo mente envolviendo el interior no tiene más fronteras
tu sientes un estado ilimitado

cada vez que tienes un samadhi...
la explosión es tan fuerte que no sientes más el cuerpo
el sentido del cuerpo desaparece y te vuelves uno con el exterior
el interior y el exterior se unen y se vuelven uno...
y estás vibrando...justo como el exterior...
y el exterior está filtrándose adentro
y lentamente lentamente el estado de samadhi desaparece
y el sentido del cuerpo vuelve
de nuevo tienes una explosión interior...de nuevo las fronteras desaparecen...
te vuelves ilimitado
ésta es la manera en que el loto se abre

samadhi...samadhi...samadhi...samadhi...
entonces no explotas más...implosionas...
el exterior se filtra adentro...el interior se adentra afuera
la parte inicial es el explotar interior y alcanzar el exterior
la última etapa de iluminación es cuando el exterior implosiona
y el interior y el exterior no son más

no hay barrera de separación energéticamente
y la kundalini se ha vuelto tan gruesa...vasta...alta...profunda
te has vuelto la kundalini en sí misma
ya no eres más una forma sino una columna sin forma de luz alcanzando el cielo
es simple...tienes la respuesta...
profundízalo...ensánchalo...elévalo...amplifícalo
tan simple
esto es lo que estoy explicando en mis eventos y mis campamentos
abc... términos profanos ...

no es un gran análisis matemático
no tengo nada que ocultar...lo estoy haciendo muy simple
y es muy obvio...la vida es simple
los místicos son seres humanos muy sencillos
aquellos que saben son completamente sencillos
no quieren hacerlo complicado para ti

tú eres libre de experimentar y probar que es correcto
es completamente simple
y todos están en ese estado
cuán profundo...cuán ancho...cuán vasto...eso es todo
no es un gran tema...que yo soy un gran árbol y tú eres un árbol pequeño...
un árbol es un árbol es un árbol es un árbol
y un pequeño árbol se convertirá en un gran árbol algún día
no estamos aquí para comparar tamaños
cada uno es un árbol iluminado...encontrando nuestras raíces en la existencia
creciendo en nuestra propia paz celebrando y floreciendo
y mostrando nuestros frutos y fragancia cuando lo sentimos así

si plantas un árbol hoy y quieres ser un gran cedro
que ha vivido cien años
eso es simplemente tonto
déjalo crecer en su propia paz
algunos árboles están en el vivero...algunos están en plantación...
algunos están en lo salvaje...algunos están viviendo unos cien años...
pero no obstante eres un árbol
¡no obstante estás iluminado!

es solo un asunto de tiempo cuando el río alcanzará el océano
alimenta el árbol...nutre el árbol...cuida de sus raíces..
profundiza las raíces...fortalece las raíces...
deja a las raíces de la quietud y el silencio ir profundo
y cuanto más profundo vayas en las raíces de tu ser
más alto crecerá el árbol naturalmente

únete a mis clases de vipassana
te mostraré qué simples son
dónde están las raíces...dónde está el tronco...
dónde están las ramas...dónde es el florecer...
dónde están las raíces en tu ser...
cuando fortaleces las raíces en la meditación y la quietud y el silencio
entonces la apertura de la kundalini es una consecuencia natural
no es un logro

un árbol no ha logrado sus alturas
simplemente ha bajado a sus profundidades
ha aprendido el arte de dejarse ir en la tierra
y cuanto más profundo el dejarse ir...más elevado ha subido el árbol
la meditación es profundizar tu raíces en la existencia
en este pulso de aquí y ahora...

asentándote en este aquí ahora y no correr dando vueltas
tus raíces se han hecho fuertes...estables...equilibradas...
y más elevada consciencia es una consecuencia natural
necesitas entender dónde están las raíces de tu ser

no te preocupes sobre el árbol ascendiendo...
y las ramas y las flores y la fragancia
entiende las raíces
en quietud...silente...debajo del hara...en la tierra
estas son tus raíces
y el fruto y las flores son simplemente naturales
la iluminación es natural para aquellos que entienden y nutren sus raíces

solo un día y entenderás el abc
y te reirás...dios mío...es tan sencillo
yo no soy un líder de grupo ni un terapeuta
no estoy en ningún negocio...estoy compartiendo desde mi corazón
y no quiero nada
estoy agradecido de que recibas
estoy agradecido de que puedas entender
estoy tan sobrecogido con lo que tengo que el compartirlo mismo es mi gozo

pregunta he llegado a un punto en mi vida en que me siento aburrido...

el aburrimiento es muy bueno
el aburrimiento significa que la mente quiere hacer algo
y se está aburriendo
todos los maestros están aburrido en un sentido...¡están aburridos!
están absolutamente vacíos...sus ojos están vacuos...están aburridos
pero lo que no es aburrido es cuando ellos ven flores creciendo...el jardín creciendo
ésa es su vida

de otra manera para ellos la mente ha dejado de funcionar
sacar energía de hacer y llegar a ser...es tu excitación...
los maestros no se excitan más...ellos simplemente están aburridos...
no puedes excitarlos...nada les excita
están en el mismo estado de aburrimiento
pero no es un aburrimiento negativo
es un estado positivo de aceptación del estado de no mente
en esa manera ellos son gente aburrida
porque no tienen nada más que conseguir
no logro...no sentido de alcanzar más...
todo está perfectamente en armonía
están a tono consigo mismos

la palabra aburrimiento significa un estado de perfección
así que lo que ellos hacen viene de su compasión
ellos riegan su amor desde su dicha
comparten su entendimiento
danzan y celebran el poco tiempo que tienen en este universo
en gratitud hacia la existencia y la vida que les ha sido dada
esto es todo lo que hacen
así que de alguna manera no están aburridos...están en celebración...
tiene un poco de tiempo para vivir...
pueden también danzar y celebrar
y compartir en abundancia con quien quiera que los alcance
ésa es su expresión de belleza...gozo...gracia...y celebración

los encuentras en su habitación
completamente aburridos...
sentándose con sus ojos cerrados
déjalos solos...no hay a dónde ir...
nada que hacer...nadie que llegar a ser...
llévalos a una audiencia y ellos están bailando
y sus ojos están parpadeando...celebrando contigo
porque pueden compartir su abundancia

te diré otro gran lugar de aburrimiento
¡los ángeles en el cielo!
aleluya...aaaleluya...aleluya...
¡solo imagina el mismo arpa por un millón de años!
aleluya...
incluso eso se volverá veneno
si tu escuchas al mismo ángel cantar aleluya
incluso el ángel se frustrará...cantando la misma cosa

dios debe estar en agonía
estos ángeles no paran de cantar
¿¿por qué no se callan??
¡esto es una tortura!
¡¡mejor irse al infierno!!
solo imagina alguien que ha ido allí por la eternidad
los ángeles no están cantando aleluya para él
están cantando para los nuevos que vienen
que acaban de llegar a las puertas del cielo
aleluya están cantando...aleluya...
la carne de un hombre es veneno para otro

tienes que saber de qué tipo de aburrimiento estoy hablando
no aburrimiento celestial...¡ja ja!
mmm...suficiente aleluya por hoy
tendremos una canción de aleluya
las olas están llegando...las olas están llegando...





portugal
oporto

12 septiembre 2010

este silencio
una profunda quietud
esta búsqueda
cómo llegar a este estado
donde todo se vuelve silente...quieto...
el estado de no mente
donde la mente se evapora
y un profundo silencio y quietud desciende en ti

es una simple búsqueda
pura inocencia...
solo estar presente...
a este momento aquí y ahora

tal simple mensaje
como elevar tu energía lentamente...lentamente...
más alto y más alto y más alto y más alto y más alto...
hasta que alcanza el mismo pico dentro de ti
y el momento que alcanzas ese estado en pico dentro de ti
la mente simplemente desaparece
y experimentas un baño de silencio y total dicha...
descendiendo en ti

es un estado vertical de moverse más elevado y más elevado dentro de ti
no necesitas ir a ningún lugar afuera de ti...
para lograr esta simple transformación
todo lo que necesitas entender es este viaje interior
desde aquí a aquí y volver de nuevo
creando un puente con el cielo interior
y conectándolo sin esfuerzo...con tal comodidad

el momento en el que alcanzas el estado de no mente...
todo se detiene
y todo es perfecto
y eso es tu perfección interna
y un vislumbre de tu potencial interior
no es más interior cuando alcanzas el pico
eres el cielo
no hay puerta...no ventana...
simplemente una apertura en el cielo
y una experiencia de tu vastedad
tu presencia orgásmica dentro de ti
ésta es toda la búsqueda

la búsqueda del estado de no mente
no es una búsqueda material
no es una búsqueda de más conocimiento...de más hacer...de más llegar a ser
es simplemente un entendimiento energético transformador
no toma mucha inteligencia entender tal simple mensaje
es un estado vertical energético...más elevado y más elevado dentro de ti
orgasmo es una experiencia de tu eternidad
es la única ventana dentro de ti que te da un vislumbre de la luz que eres
es un fenómeno muy sencillo
la búsqueda de la meditación es desde aquí a aquí y volver de nuevo
desde la tierra hacia el cielo...
alcanzando el cielo...trayendo abajo el cielo...tocando la tierra
la meditación enraizada en la tierra...tocando el cielo...
y el cielo enraizado en la tierra

éste es el momento vertical donde estás presente
no moviéndote en el futuro del sueño y deseo y pensamiento...
no viviendo en el pasado...
solo viniendo a este momento vertical
y llegas a una nueva experiencia del más allá
tu mente es un hacedor...izquierda y derecha
tú naces como un puro silencio vertical
con no mente...no pensar...no pensamiento...no ambición...no deseo...no futuro
solo un sentido de presencia con completa claridad e inocencia
lentamente...lentamente...el mundo empieza a darte pensamientos
que deberías convertirte en esto...tienes que convertirte en aquello
necesitas aprender esto...hacer eso...llegar a ser esto...
cientos y unos pensamientos son alimentados en tu cabeza
todos los pensamientos futuros
porque no eres suficiente en la manera en la que eres
necesitas crear tu futuro
la sociedad...tu educación...tus padres...
los religiosos...los vecinos...los políticos...
el sistema entero comienza a darte toda esta información basura para el futuro
que no eres lo suficientemente bueno...que tienes que volverte un doctor...
no eres lo suficientemente bueno...tienes que convertirte en arquitecto...
no eres lo suficientemente bueno...tienes que convertirte en estrella de cine...
no eres lo suficientemente bueno...tienes que convertirte en presidente...
primer ministro...hombre de negocios...banquero
mil y unas piezas de información están atestadas en tu cabeza
siguen atiborrando vuestros cerebros con cientos de futuros

y el mundo se ha vuelto tan complejo al día de hoy
que eso tampoco es suficiente
tu educación...televisión...internet...periódicos...
un millón y unas fuentes de información está continuamente bombardeándote
tienes que convertirte en esto...tienes que convertirte en aquello...
tienes que conseguir esto...tienes que conseguir aquello...

todas las metas y futuros te son dados
todos estas metas y futuros lentamente lentamente descienden en tu corazón
y pronto sentirás que esos son tus sueños y esos son tus deseos...
y esas son tus misiones
tienes que convertirte en presidente...tienes que convertirte en primer ministro
tienes que volverte rico...tienes que volverte poderoso...
tu corazón entero está contaminado...envenenado con estos futuros
y el corazón es muy pequeño
un millón y un sueños empieza a explotar en el corazón
demasiados pensamientos jalando de ti desde todos lados
demasiados sueños jalando de ti desde todos los lugares
y eres una persona tan sencilla
solo un pulso de vida entrando en ti
un momento...un pulso...un momento...un pulso...un momento...
y este momento está siendo sacrificado...
por todos estos sueños...todos estos pensamientos...todos estos futuros
nunca estás en el pulso de la vida
nunca eres quien estás destinado a ser
ni siquiera sabes que la vida está entrando en ti
y la vida solo entra un pulso a la vez
y ¿qué puede hacer este pulso?
eres simplemente aplastado porque no estás viviendo en el aquí
¿cómo puedes permitirte vivir aquí?
¿cómo puedes permitirte este momento?
hay tanto sueños...deseos...pensamientos que lograr
estás viviendo en un sueño...continuamente viviendo en un espejismo
soñando sobre el futuro en el que tienes que convertirte...
en lo que tienes que conseguir...
nunca estás en el momento presente
porque ese momento presente es tan pequeño
te lo pierdes...no estás agradecido a la vida
no has entendido el vivir
solo el futuro...sueño...deseo

venir a este momento presente
y sentir el pulso de la vida entrando en ti
es la búsqueda de la dicha total
ser llenado con este momento
eres suficiente a ti mismo
es simplemente tan realizador solo estar aquí
sentir el pulso entrando en ti
viniendo al mismo sentido de vida

estás buscando vida...no un futuro
todas estos vastos futuros son suficiente para matarte y aplastarte
y entonces tienes el pasado entero para destruirte
mi madre...mi abuela...mi bisabuela...
estos son mis fracasos...esto es donde me equivoqué
estos son mis enemigos...
ésta es la gente que me ha robado...
el pasado entero está jalando de ti hacia atrás
el futuro entero estás jalando de ti hacia delante
¿quién eres tú?
¿por qué estás viviendo?

el místico está aquí para recordarte
que eres suficiente de la forma en la que eres
solo valorar el mismo pulso de la vida
y venir a aquí y ahora
sin sueño...sin deseo...sin proyección para el futuro
primero vive aquí
primero ven a este momento al menos
tú mereces eso
mereces encontrarte con la vida

cuando tienes seis años eres arrojado a la escuela...
hasta los dieciséis incluso actualmente hasta los veinte...
veinte...consigues una novia...tienes que volverte responsable
tienes que encontrar una esposa...casarte...tener un hijo...
treinta y cinco...tienes niños...

por ese entonces tienes cuarenta y cinco
y empiezas a realizar que nunca te cruzaste con la vida
¿donde está la vida?
he estado haciendo un vivir...un conseguir...soñando sobre el futuro
ni siquiera sé quién soy
sobre los cuarenta y cinco todo el mundo es miserable
porque ellos han hecho todo para el futuro
han hecho lo que los padres...la sociedad...el sistema de educación ha ido forzando en ellos

nunca les ha sido permitido sentarse y respirar
solo bajo un árbol o en su habitación
te dicen...despiértate en la mañana...levántate
no seas perezoso...no seas un bueno para nada...
persona inútil...encuentra un trabajo...
consigue un significado para tu vida...
ni siquiera te es permitido ser humano
os habéis vuelto máquinas y robots
con los sueños y proyecciones de otras personas
y estáis viviendo sus vidas...sus sueños

ni siquiera sabes lo que es tu vida
y lentamente lentamente te olvidas
y sigues añadiendo miseria y te preguntas...
¿por qué soy tan miserable?
¿por qué todo lo que he conseguido
no me ha dado ninguna dicha interior?
¿por qué no puedo bailar?
¿por qué no puedo dormir?
¿por qué no estoy contento?

la vida es contento porque la vida es invaluable
no puedes comprar la vida...puedes comprar cosas
puedes comprar tu futuro...puedes comprar tus ambiciones
puedes comprar todo...pero no puedes comprar la vida
y si no sabes el valor de la vida
entonces te la has perdido completamente

y esta es la miseria hoy
el mundo se ha vuelto tan complejo
ellos no te dejan solo
eres completamente aplastado
y los místicos continúan diciéndote

ámate a ti mismo...acéptate a ti mismo...solo sé tú mismo...
y ésta no es la forma de ser que el mundo te está pidiendo ser
eso es su envenenamiento
tú no eres suficiente de la manera en la que eres...tienes que lograr...
probar que vales la pena para algo...
¡la vida no te está pidiendo nada!
te ha dado vida sin pedirte probar ser digno de ella

y todas estas proyecciones...¿dónde te están llevando?
para cuando consigas tus sueños y deseos tendrás cuarenta o cincuenta
a lo sumo vivirás otros veinte o treinta años
¿jes éste tu futuro!?
estás creando un futuro para setenta años u ochenta años...
¡una tumba confortable...ése es tu futuro...una tumba confortable!
una piedra de mármol más grande...un mejor nombre...escrito en oro y un agradable lugar
¡gran logro!

la vida no es muerte
estás solo consiguiendo para esta mente parásita...este cuerpo...estos sueños...
y este cuerpo mente caerá
y ¿a dónde irá la vida?
¿te has cruzado alguna vez con la vida?
puedes asegurar el futuro por setenta años...ochenta años...noventa años...
digamos unos cien años...buena suerte
digamos que has logrado ciento diez años...
¿entonces qué te va a suceder?
¿y a tu cuenta del banco y a tu seguridad futura?
estás viviendo tal burbuja de vida
invirtiendo no en futuro

no conoces el futuro...no tienes visión...
solo estás buscando ochenta años de confort
¿qué pasará en cien años...doscientos años...
quinientos años...mil años...un millón de años entonces?
¿dónde estarás tú?
todos los sueños y deseos que has conseguido ¿dónde estarán?
¡en el polvo!
no has logrado nada
si realmente tienes una visión te obtendrás a ti mismo primero
porque te estarás llevando a ti mismo

cuando este cuerpo mente caiga...¿quién serás?
lo que permanece detrás eres tú
solo cierra tus ojos y ve
¿es esta casa mía? no...¿este coche es mío? no...¿este banco es mío? no...
¿los niños son míos? no...¿la esposa es mía? no...
intenta y mantente agarrado de algo dentro de ti que sea tuyo...cualquier cosa...
tráemelo y di esto es mío...¡mira!
realiza esto ahora
porque todavía tienes vida para realizar que no hay nada a lo que aferrarse
y entonces buscarás el significado de la vida
¿qué puedo llevar conmigo?
mi danza...mi celebración...mis lágrimas...mi risa...
mi gozo...el atardecer...la belleza...la completa dicha...
estos son tus tesoros
y ninguno de ellos tiene precio...no tienen significado y no son logros
solo un sentido de ser aquí ahora

el mayor de los tesoros de la vida no puede ser adquirido
no puedes adquirir amor...no puedes adquirir una danza...
no puedes adquirir una lágrima...no puedes adquirir compasión...
no puedes adquirir un estado de dicha...
comenzará transformando la manera en que miras al mundo

empezarás buscando los gestos llenos de significado...
los silencios de tu ser...
dejarás de correr detrás de falsas proyecciones y sueños
también dados por otros
porque cuando dejes el cuerpo...
necesitas entender...¿qué llevarás contigo?
¿cuáles son las alas que te harán volar?
¡esta danza te hará volar!

cuando este cuerpo caiga verás esta danza surgiendo en ti de nuevo
porque has aprendido el significado de la celebración
y si vas al cielo donde hay eternidad de celebración...
y no has aprendido a celebrar en la tierra...
¿qué clase de celebración tendrás?
estás todavía contando tu dinero
y dirán qué tonto eres...¡nosotros no tenemos un banco aquí!

entiende el tesoro interior
que un místico crea en ti
y la vida no es nada sino una gran oportunidad para encontrar tus tesoros internos
estos tesoros están siempre disponibles para ti pero tú no estás disponibles para ellos
ellos se están derramando sobre ti todo el tiempo
pero estás perdiéndolo...cumpliendo un sueño
te lo estás perdiendo...cumpliendo un futuro
nunca estás presente para recibir el tesoro que está derramándose siempre sobre ti
¿no has visto a la vida viniendo a ti a cada momento
no viene a ti..tan silenciosamente y en quietud?
¿estás allí para agradecerlo?
gracias vida...estás viniendo...nunca dije gracias ni siquiera por un momento
pregunta a la persona que yace en la hermosa tumba de mármol...¿qué quieres?
solo un momento de vida por favor...
así puedo ir y dar a mi compañero de viaje un abrazo
puedo ir y derramar una lágrima con alguien
puedo ir y bailar...la danza que nunca bailé

es muy simple
solo una inocencia pura silente
un profunda y humilde escucha a la vida que está pulsando en ti
y encontrarás un tesoro...
llamando a tu puerta una y otra vez
diciendo...escúchame...por favor escucha...estoy aquí...estoy aquí
solo el arte de escuchar profundo dentro de ti mismo
yo le digo a la gente una y otra vez...
antes de que salgas en búsqueda de la verdad...ve profundo a dentro de ti
escucha profundamente...y está presente

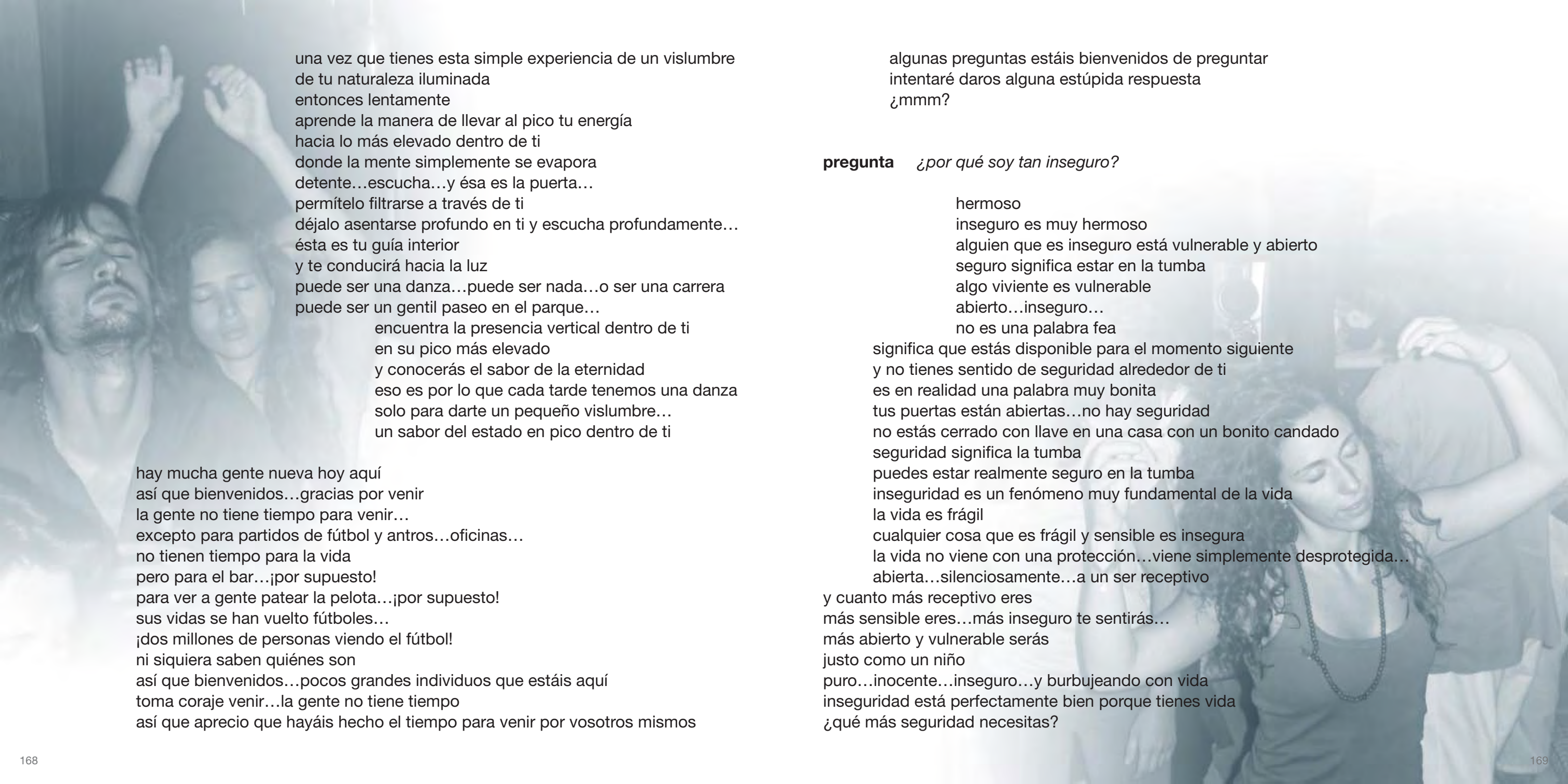
desacelera tu vida...esta prisa...esta locura
primero sé tú mismo
y en el momento en el que eres tú mismo crecerás para amar esta vida interior
que está contenida dentro de ti
y caerás en una profunda aceptación y gratitud
que tienes vida
y estos pocos momentos que te han sido dados...
vívelos con total dicha...celebración...alegría
haz de toda oportunidad una danza y una celebración
¡eso es vivir la vida totalmente!
no hacer un vivir para vivir en algún futuro
cuando cumpliré todos estos sueños y deseos
entonces me sentaré descansaré y gozaré mi vida

¡no hay mañana!
nunca mueres mañana...¡mueres siempre ahora!
cuando mueres entonces realizas...dios mío
había vida y la perdí completamente
nunca mueres en el futuro
así que no sigas proyectando tu vida que mañana descansaré
y me asentaré porque ahora ya lo he logrado
estos hábitos son muy mecánicos

estás continuamente corriendo detrás de cosas
nunca descansarás...todavía estarás corriendo en tu cabeza
incluso cuando te pongan en la tumba...
todavía estarás corriendo detrás del futuro de tus hijos
como fantasmas...¡ni siquiera puedes descansar en la tumba!

nosotros estamos bendecidos en esta vida
deja ir...sé silente...desacelera...
revalora lo que eres...
ve los tesoros que estás buscando
y entonces es un fenómeno muy simple
una vez que entiendes la búsqueda y los tesoros
entonces sabes en cuál dirección moverte
estás simplemente corriendo en la dirección equivocada
y la dirección exterior es muy difícil
porque tienes que salirte de la cama y correr y hacer algo...
el interior es simple
dejar ir en una profunda relajación
sin necesidad de correr...sin necesidad de lograr
solo sé donde estés
y en ese profundo contento
algo desde dentro de ti aparecerá poco a poco
algo desde dentro explotará y despertará y te mostrará el camino

¿entiendes lo fácil que es la vida?
¡la vida es una vida con mayúsculas!
v i d a
no hacer una vida
este es el místico llevándote de vuelta a casa
y eres suficiente en ti mismo
y no necesitas conseguir nada para probar que vales la pena
éste es el veneno de la sociedad
que eres perezoso...bueno para nada...
yo te digo que eres suficiente en ti mismo justo de la forma en la que eres



una vez que tienes esta simple experiencia de un vislumbre
de tu naturaleza iluminada
entonces lentamente
aprende la manera de llevar al pico tu energía
hacia lo más elevado dentro de ti
donde la mente simplemente se evapora
detente...escucha...y ésa es la puerta...
permítelo filtrarse a través de ti
déjala asentarse profundo en ti y escucha profundamente...
ésta es tu guía interior
y te conducirá hacia la luz
puede ser una danza...puede ser nada...o ser una carrera
puede ser un gentil paseo en el parque...
encuentra la presencia vertical dentro de ti
en su pico más elevado
y conocerás el sabor de la eternidad
eso es por lo que cada tarde tenemos una danza
solo para darte un pequeño vislumbre...
un sabor del estado en pico dentro de ti

hay mucha gente nueva hoy aquí
así que bienvenidos...gracias por venir
la gente no tiene tiempo para venir...
excepto para partidos de fútbol y antros...oficinas...
no tienen tiempo para la vida
pero para el bar...¡por supuesto!
para ver a gente patear la pelota...¡por supuesto!
sus vidas se han vuelto fútbol...
¡dos millones de personas viendo el fútbol!
ni siquiera saben quiénes son
así que bienvenidos...pocos grandes individuos que estáis aquí
toma coraje venir...la gente no tiene tiempo
así que aprecio que hayáis hecho el tiempo para venir por vosotros mismos

algunas preguntas estáis bienvenidos de preguntar
intentaré daros alguna estúpida respuesta
¿mmm?

pregunta *¿por qué soy tan inseguro?*

hermoso
inseguro es muy hermoso
alguien que es inseguro está vulnerable y abierto
seguro significa estar en la tumba
algo viviente es vulnerable
abierto...inseguro...
no es una palabra fea
significa que estás disponible para el momento siguiente
y no tienes sentido de seguridad alrededor de ti
es en realidad una palabra muy bonita
tus puertas están abiertas...no hay seguridad
no estás cerrado con llave en una casa con un bonito candado
seguridad significa la tumba
puedes estar realmente seguro en la tumba
inseguridad es un fenómeno muy fundamental de la vida
la vida es frágil
cualquier cosa que es frágil y sensible es insegura
la vida no viene con una protección...viene simplemente desprotegida...
abierta...silenciosamente...a un ser receptivo
y cuanto más receptivo eres
más sensible eres...más inseguro te sentirás...
más abierto y vulnerable serás
justo como un niño
puro...inocente...inseguro...y burbujeando con vida
inseguridad está perfectamente bien porque tienes vida
¿qué más seguridad necesitas?

estás respirando...eso es grandioso suficiente...
puedes ver...puedes oír...puedes bailar...
¿qué clase de seguridad estás buscando?
vivir en inseguridad es la manera del místico
y celebrar esta libertad para moverte siempre que desees moverte...sin ataduras...
cuando obligas a otro...estás obligándote a ti mismo a ello
¿quién es el maestro?
¿el perro o el maestro sosteniendo al perro en una cadena?
estás intentando asegurar al perro y ¡estás corriendo detrás del perro!
el perro es tu maestro porque él está corriendo...tú tienes que correr detrás de él...
te conviertes en un perro...y piensas que eres el maestro

permanece inseguro
es un fenómeno hermoso
eres libre
y ¿cuál es el miedo?
deja a aquellos que tienen seguridad sentir el miedo...
que alguien va a venir y tomar algo suyo
¡tú no tienes nada!
estás simplemente abierto...ellos pueden venir y robarte

yo soy así...
soy inseguro...estoy abierto...inocente...vulnerable...
y cualquier cosa puede sucederme en cualquier momento...
y esa es la belleza porque cualquier cosa puede pasar
al menos algo puede ocurrir
nada le pasará a la persona que es segura
está cerrado con llave en su oficina
incluso para concertar una cita necesitas un aviso de un mes
para reunirte con el protegido presidente tendrás que pasar demasiados trámites...
¡solo para conseguir una cita!

permanece inseguro...abierto...disponible...y solo silencioso
y bebe esa hermosa palabra...inseguro...
ah...¡qué bendición!

es un maleficio estar seguro
significa que has sido como definido en un robot
la persona segura ha sido definida y toda definición es una tumba
un místico es libre para volar
¿qué seguridad necesita?

el cielo entero es tuyo
así que ¿por qué estar seguro en una pequeña casa?
¿qué seguridad busca un místico?
inseguridad es el mismo entusiasmo de la vida
es la vastedad de tu cielo
la misma confianza en la existencia que te está dando vida
una persona de gratitud...una persona de entendimiento real...
vive en inseguridad y nunca usa esa palabra
él dice...estoy simplemente abierto y disponible e inocente
y no tengo cerraduras y llaves a mi alrededor
no tengo muros alrededor de mí
y soy libre para moverme con el viento a donde desee moverme
y el mundo entero es mío
así que no necesito seguridad

cuando dejes el cuerpo ¿a dónde irás?
¿a qué te agarrarás?
y eso es inseguridad...
ésta es la misma verdad de la vida
vive en inseguridad como un camino de libertad
y si creas unas pocas barreras a tu alrededor para tus así llamados comforts
date cuenta que esos son solo temporales
la inseguridad no es un miedo sino una celebración
y unos pocos comforts a tu alrededor son grandiosos...buena diversión...
pero no te quedes apegado a esas seguridades
porque eso será tu tumba
y no serás capaz de vivir tu vida
no serás libre de moverte a donde desees moverte
porque la seguridad te ha encadenado

y tú eres joven...no busques seguridad
¡busca vida!
la vida es suficiente en sí misma
yo no tengo nada...absolutamente nada
y no deseo tener nada
y mi inocencia es la máxima seguridad que puedo tener
no sé nada...soy inocente y estoy disponible
y eso es por lo que me encuentro tanta gente jugosa
estoy siempre disponible...en cualquier lugar...en cualquier momento...a cualquier
persona
eso es por lo que gente hermosa viene a mí
porque soy inseguro
y algo es hermoso en mí...eso es perfecto
es un mundo hermoso...
sé inseguro y saboréalo...¡ah el cielo!
¡¡libertad!!

pregunta *me gustaría saber tu opinión sobre la mejor forma de educar a un niño...*

tú necesitas educarte a ti mismo sobre los niños
los niños no necesitan ninguna educación
la educación real no te es dada desde afuera
la vida te ha sido dada y dentro de las mismas fuentes de la vida...
el universo entero está inmerso dentro de ti
un niño está llevando un vasto tesoro cuando él o ella nace
este niño es un ser de luz...
llevando el conocimiento del entero cosmos de la existencia...
antes de entrar al cuerpo...
como ha llegado a la forma humana
ahora estás intentando educar al niño
quién acaba de venir de este estado divino
¿cómo educarás al niño?

el niño sabe todo...
el niño es sabiduría pura...sabiéndolo todo
solo porque el niño es inocente...
no significa que el niño no sepa
de hecho ese sonreír del niño...esa risa del niño...
indica que el niño lo sabe todo
cuando Sócrates se volvió sabio...dijo...
ahora sé que no sé nada...
me he vuelto un niño una vez más
y ésta es la situación del niño
el niño sabe y se está riendo de ti
pero no puede decirte que se está riendo de ti

escucha al niño
no eduques al niño
el niño no necesita tu educación
y mira a la educación de hoy
es basura...¡completamente sin sentido!
el nivel de educación hoy es solo llenarte con información
solo información y un poco de habilidad
abc...xyz...lenguaje...algunas habilidades e información
y hacen tan grande alboroto al respecto
dieciséis años de miseria en ese sistema de educación
¿es tan importante?
un poquito de habilidad...un poquito de geografía...un poquito de matemáticas...
puede haber tenido algún valor hace veinte...treinta...cincuenta años
pero hoy los niños están en internet
con cinco años...¡están en la web!
lo que quiera que el profesor está enseñando en la clase el estudiante se está riendo..
ja ja ja...esta persona es estúpida...no sabe nada
tu sistema de educación vive en el pasado muerto
e internet es tan avanzado
que incluso un niño de cinco años se ríe de los profesores en la universidad
porque sabe cómo obtener información

él no es una computadora
él es un ser vivo de luz
tú estás dando información a un ser de luz que sabe todo
y ¿qué clase de información le estás dando?
¿quién fue hitler? ¿quién fue genghis khan? y ¿quién fue tamerlane?
¡ellos no están interesados en la historia!
pobres niños
tienen suficiente
ellos no necesitan saber...ellos necesitan saber quiénes son
estoy totalmente en contra de este sistema de educación
es bombardear a los niños con veneno...con completa basura
ni siquiera considera al niño como un ser humano
un niño puede ser un artista...
un niño puede ser un bailarín...
un niño puede ser un cantante...
ellos no miran al niño...solo educación uniforme
como si ellos fueran alguna armada marchando
se pone a todos en la misma clase...
con las mismas sillas...con el mismo sistema de educación
¡en realidad estás insultándolos!
que todos tenéis el mismo nivel de inteligencia
y nosotros vamos a probaros por cuánto recordáis
cuánto puede recordar y memorizar tu cerebro...
fechas...lugares...tiempo
y entonces ¿por qué tienen una computadora?
estás haciendo computadoras de los niños
no estás probando su sabiduría
no estás dándoles coraje para encontrar la verdad
no les estás dando coraje para encontrar las respuestas que quieren encontrar
los niños saben cómo encontrar toda respuesta si ellos lo desean
solo dales la aplicación
que aquí está la red...puedes encontrar lo que quieras
éste es el plan...si quieres estudiar...estudia

si no quieres estudiar...no estudies
siente lo que está en tu corazón
si quieres pintar...simplemente pinta...eso es parte de tu vida
aprende un poquito de lenguaje...solo para ser capaz de comunicarte
y los idiomas no son más habilidades de comunicación
son una manera de evitar a la gente
la meditación es también un lenguaje
el lenguaje del silencio...del corazón...del entendimiento...
¿te están dando sabiduría de su ser interno?
todas estas personas educadas ni siquiera sabe cómo amar
ellos empiezan a balbucear y tartamudear cuando encuentran amor
no saben lo que es amor
no saben lo que es sensibilidad
no saben lo que es compartir
no saben lo que es compasión

educación significa sacar lo mejor de dentro de ti y permitirlo florecer
ya estás llevando el universo dentro de ti
permite al niño libertad para relajarse y asentarse en su ser
siente su espacio interior
permítele crecer a su tiempo y paso
y permitirle que se exprese a sí mismo cuando el tiempo sea adecuado
y verás un hermoso florecer en el niño
porque está viniendo a través de su sensibilidad natural
y el niño está llevando algo tan hermoso dentro
que cuando le sea permitido salir naturalmente...sin ningún impedimento u obligación...
será una celebración...una gracia...una gran dicha
todo niño está llevando algo natural dentro de él
permite a esa naturaleza expresarse a sí misma...
en el momento adecuado
eso es como esta entera existencia está floreciendo
plantas una semilla en el vivero...un día se vuelve un árbol
un día te da frutos y flores

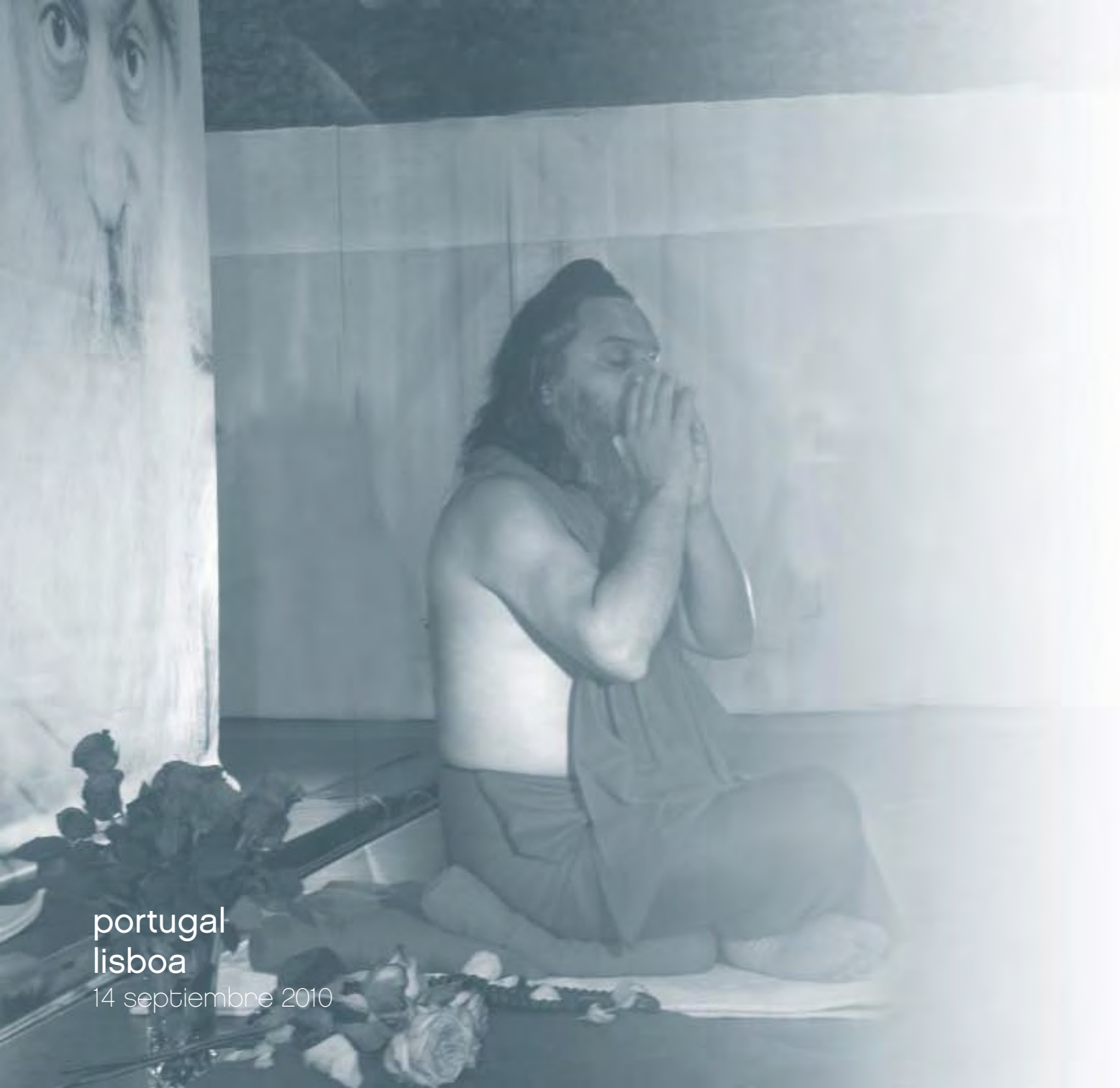
¿por qué no confías en la existencia y su educación interior?
¿por qué no se le da al niño educación interior?
y olvida al niño...¿qué sobre los padres?
los padres necesitan ir a la escuela
los niños no necesitan ir a la escuela

pregunta *la gente me dice que soy egoísta...dicen que solo vivo para mí mismo...
yo no me siento parte de sus juegos...de su sistema...
cuanto más me vuelvo yo mismo más diferente me siento
no me siento confortable en su compañía...¿es eso ego? ¿es la mente?*

tú no eres egoísta
lo que estás diciendo es que estás tirando a fuera el mundo del ego
te estás volviendo un individuo
y no te sentirás confortable en esos grandes lugares
de poder y posición y gente y sociedad
siempre sentirás...oh déjame ser tímido...
déjame ser silencioso...y déjame escapar...
yo no soy nadie aquí...esta gente es tan grande...¿quién soy yo?
esto es un sentido de individualidad
esto es un sentido de sensibilidad y es un estado perfecto
no es la mente
es el corazón estando fuera de lugar
en una situación donde no encuentra receptividad
el corazón es más sensible...
el ser necesita total soledad...
desde la cabeza al corazón...desde el corazón al ser
lentamente lentamente te mueves a un espacio de silencio
y va adentro silenciosamente y retienes tu espacio
estás amando hacia los demás
pero siempre estás recluso dentro de ti mismo

no es que tú los hayas dejado
los estás tocando silenciosamente
el recluso no es uno que ha dejado a los demás
se ha vuelto tan sensible
que está buscando a los otros de una forma invisible
yo estuve en reclusión catorce años de mi vida
pero no estaba separado de la gente
solo estaba reuniendo el estado de quietud y el silencio...
para ser capaz de estar en comunión con la gente...silenciosamente
y estaba sentado en las montañas fuera de toda la prisa loca
y podía sentir a la gente desde la distancia
y quien quiera que entraba en mí yo le enviaba mi amor
el amor no tiene barreras...no tiene límites...
la sensibilidad puede ir a través de muros...
así que no es tu mente...es tu individualidad
y eso está perfectamente bien
no encajes en todo lugar por favor
no estás para encajar en todo lugar
puedes ser un bobo
yo soy un inadaptado
tú puedes ser un inadaptado en la sociedad
y desde tu compasión de vez en cuando
mandarle a ellos tu amor
pero encontrar tu propia individualidad
está perfectamente bien mmm

creo que he hablado demasiado por un día
solo un momento de silencio y vamos a tener un baile



portugal
lisboa

14 septiembre 2010

este silencio
es el único aprendizaje
este silencio...
quietud...
es el mensaje
ve más profundo y más profundo
a estados más profundos de silencio
y llega a ese centro silente dentro de ti
cuando vas dentro del silencio
lentamente lentamente estos muros...
esta barrera de separación...
comienza a desaparecer
 el silencio te expande
 y tu ser se vuelve más y más vasto
 y se extiende hacia fuera de este cuerpo...esta mente
 y empieza a expandirse
 y te conviertes en una vastedad
 cuanto más pequeño eres mayor es la miseria
 cuanto más amplio eres mayor la dicha...
 mayor el espacio...
 mayor la expansión...
 y el sentido de ser uno con todo lo que te rodea
 tal sencillo mensaje

solo ve más y más y más profundo en estos estados de silencio
llegará un momento
cuando no habrán más barreras...
no más separación...
y una explosión de luz sucederá dentro de ti
justo esta experiencia...
que todo está desapareciendo...
fundiéndote y uniéndote y volviéndote uno con todo lo que te rodea
esta experiencia es muy poderosa
tú no estás separado de lo que te rodea
el momento en el que descubres el centro...
una gran explosión sucede en tu interior
y reconoces tu eternidad

la búsqueda de la verdad es completamente sencilla
no necesita nada de ti
no necesita ningún gran aprendizaje
solo un simple estado de inocencia
no sabiendo nada en absoluto
ahogándote en lo que ya tienes dentro de ti
familiarizándote con el zumbido silente que está sucediendo dentro de ti

cuanto más profundo vayas
escucharás más este zumbido
el sonido de aum...
vibrando dentro de tu ser
te llenará como una gran intoxicación interior
una ligereza...
justo como plumas...
y empezarás a expandirte
y de repente todo lo que te rodea...
el espacio...los árboles...los ríos..el océano...
el cielo...las rocas
todo se unirá en ese zumbido silencioso

ésa es la experiencia de unidad...
de un ser expandido...
libre de forma
e incluso la belleza de la forma
tienes tal universo dentro de ti y tal bendición
que puedes experimentar la expansión sin forma de tu ser
puedes expandirte tan lejos como el cielo...
y aún tener este hermoso cuerpo mente...
para experimentar esta eternidad dentro de ti
tienes el cielo y la tierra
el buda y el hombre
lo espiritual y lo material
¡qué tesoro!

tienes dos mundos dentro de ti
todo lo que tienes olvidado es el mundo interior
has olvidado que tienes un cielo interior también
y estás invirtiendo todo tu tiempo y energía en este cuerpo mente
¡pobre persona!
¿por qué no crear un puente entre los dos mundos?
agrega tu eternidad a esta existencia de hoy y aquí ahora

éste es el mensaje de todos los maestros
vive tu vida totalmente
sé tu mismo
y agrega tu cielo interior a tu día a día
vive el mundo y vive el espíritu
porque en la materia...en este cuerpo...oculto dentro...
está la expresión de la gracia y el silencio...
revelando tu ser interior...tu cuerpo de luz...
eres uno lo vertical y lo horizontal
el cuerpo mente que está haciendo
involucrado en todas estas acciones en el mundo
y el espíritu que respira dentro de ti

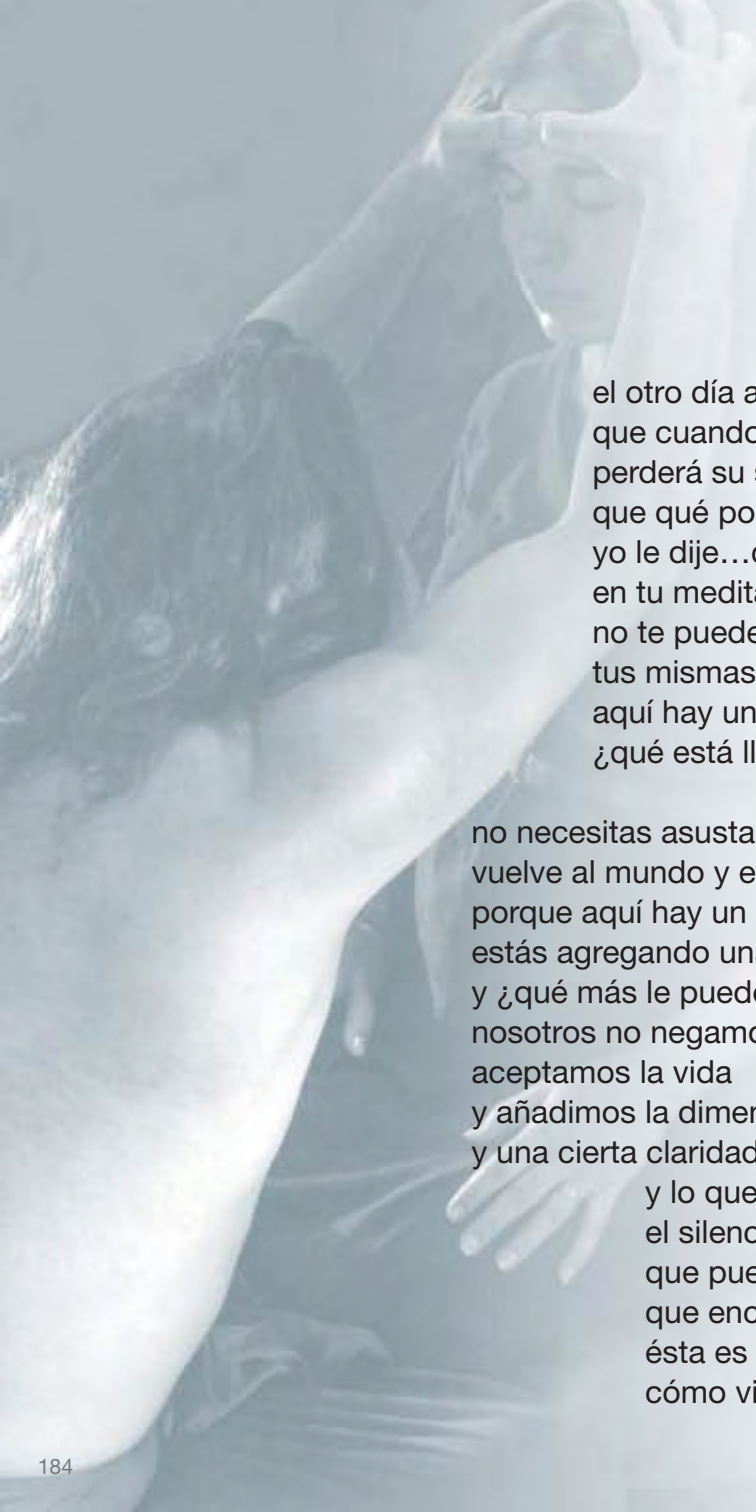
no olvides la presencia vertical que está dentro de ti
entonces viviendo en este mundo horizontal...
no solo serás humano sino un ser divino
y cada uno de tus actos...todo lo que hagas
se volverá una bendición para ti y para todos lo que encuentres
crea un puente de la vida con la meditatividad
vive la vida conscientemente
y toma desde la consciencia para mover el cuerpo mente
abandona lo mecánico...la ceguera...y el dormir
y despierta a tu ser interior
crea un puente entre ambos mundos en una profunda armonía
éste es el mensaje de osho...zorba el buda
vive el zorba...vive el mundo...goza el mundo hasta el máximo...
pero no olvides esa presencia dentro de ti
ésa es tu presencia...tu luz...tu mayor tesoro
eso es para todo lo que estamos aquí...
para recordar nuestro ser interior
y encontrar una manera de vivir conscientemente...meditativamente
mano a mano con la vida

nosotros no negamos la vida y su realidad
ni vamos a negar el espíritu ni su realidad última
el mundo del sannyasin que osho ha ofrecido
es el de encontrar un puente entre los dos
su mundo del sannyasin es la total aceptación de ti como eres en el mundo
viviendo tu vida cotidiana...haciendo tu trabajo cotidiano...
en la cocina...en la oficina...en casa...en el jardín
si puedes hacer todo meditativamente
estás trayendo a lo espiritual dentro de ti a través de la acción
el sannyasin de osho no escapa del mundo hacia el mundo espiritual
sino que trae el mundo espiritual a sus acciones...en su día a día
tu vida cotidiana es la prueba de tu presencia
de tu gracia...de tu belleza...de tu silencio

sé silente en tu oficina...en el mercado...en tu trabajo...en casa...
toma desde la quietud dentro de ti...a todos y cada uno de tus actos
cocinando tu comida...dando un paseo...tomando un baño
cuidando de tus hijos...yendo a la oficina...
entonces en todo puede crearse un puente
entonces lo interior y lo exterior pueden volverse uno
éste es el entero mensaje de osho y sus sannyasins
vive en el mundo totalmente
pero no seas del mundo
justo como una gota de rocío en el loto...
está en el loto y sin embargo es libre...
no es tocado por el mundo
entonces tu vida tendrá tal belleza...tal gozo
sabrás como vivir totalmente y estar agradecido
por lo que sea que consigas en tu vida

el sannyasin de osho es un puente entre los dos mundos...
espíritu y materia...sin negar ninguno...
aceptando ambos en su totalidad
y la vida no es nada sino una prueba de tu silencio
el mercado no puede perturbar tu silencio
cuanto más vayas al mundo más profunda
será la realización de quietud y silencio
el contraste te ayudará a profundizar tus estado internos
solo yendo a las montañas en silencio
no hay prueba...no hay contraste...no hay nada
necesitas probarte a ti mismo estando en el mundo...en el mercado

cada momento se vuelve una oportunidad para vivir meditativamente y conscientemente
y todas y cada una de las oportunidades usadas con gracia...
con profundo entendimiento y meditatividad...
profundizarán este estado de meditatividad...de la verdad...dentro de ti
entonces la verdad tendrá un hogar dentro de ti y habrá una realidad en tu vida
no será solo imaginación...que estás sentándote en los himalayas en profunda meditación



la vida se volverá una meditación
tus acciones se volverán meditativas
y todo lo que hagas
fluirá con tal abundancia y gracia
que empezarás a afectar a todos aquellos
que encuentres y veas

el otro día alguien me preguntó
que cuando regresara al mundo
perderá su sentido de meditatividad
que qué podía hacer
yo le dije...cuando te vuelves profundamente enraizado
en tu meditatividad y vas al mundo...
no te pueden cambiar sino que tú puedes transformarlos
tus mismas acciones los despertarán
aquí hay un hombre...caminando...
¿qué está llevando? ¿cuál es su tesoro?

no necesitas asustarte del mundo
vuelve al mundo y ellos se asustarán de ti
porque aquí hay un hombre llevando dos mundos juntos
estás agregando una nueva dimensión inmensa a tu día a día
y ¿qué más le puedes hacer a tu vida?
nosotros no negamos la vida
aceptamos la vida
y añadimos la dimensión de la meditatividad...el silencio
y una cierta claridad surge dentro de ti
y lo que sea que hagas...verás la belleza de tus acciones
el silencio es tan magnético...tan poderoso
que puede inundar todo el ruido
que encuentras en tu vida
ésta es la búsqueda del sannyasin
cómo vivir en el mundo meditativamente

el mundo es una gran experiencia
osho es el primer maestro...
uno de los raros maestros en el camino del zen...
que te enseñan no a renunciar al mundo y dejar el mundo
sino a vivir en el mundo con un sentido más profundo...
con más sensibilidad...
con un sentido de presencia que profundiza...
y aquí tienes esta nueva libertad
puedes vivir en ambos mundos...sin conflicto
puedes vivir espiritualmente en el sentido material
y puedes vivir lo material en el sentido espiritual
y no hay conflicto

cuando creas un puente en el espacio dentro de ti todos los conflictos desaparecen
porque tú eres el mundo
tú estás proyectándote a ti mismo en el mundo
cuando el mundo está en miseria...significa que eres miserable dentro de ti
cuando el mundo está lleno de amor...significa que hay amor dentro de ti
tú estás simplemente reflejando el mundo y proyectándote a ti mismo en el mundo
cuando eres perfecto dentro de ti...el mundo es perfecto
siempre ha sido perfecto
éste es el mensaje de los sannyasines de osho

estoy hablando sobre esto porque hoy
dos seres hermosos van a recibir este regalo de sannyas...
un recuerdo de zorba el buda...
cómo vivir en el mundo...
meditativamente...hermosamente...llenos de gracia...
y no importa lo que hagas...dondequiera que vayas...afrontarás al mundo
incluso si te sientas en los himalayas...la mente estará con el mundo
lo mejor es vivir en el mundo
entiéndelo profundamente
aprende la manera de la quietud y el silencio
y encuentra un puente de armonía en este mundo en sí mismo

osho llama al mundo esta misma tierra el paraíso del loto
no hay paraíso allá afuera...
no hay existencia espiritual allá afuera...
está aquí...dentro de esta tierra hermosa...
y si puedes entender esto y vivir este camino
transformarás a quienquiera que encuentres a tu alrededor
es todo sobre ti
cada individuo lo está entendiendo sobre sí mismo al transformarse
y sus acciones reflejarán y radiarán un nuevo mundo a su alrededor
uno por uno...todo sannyasin se ha comprometido
a trabajar en su divinidad interior...
en su ser espiritual interior
y actuarán hermosamente...llenos de gracia...
amorosamente...meditativamente...en su día a día

si cada uno de nosotros hace esto
lentamente lentamente este mensaje se esparcirá por el mundo
el mundo necesita este mensaje...no los himalayas
los discípulos de osho no escapan del mundo
no hay escape...tienes que vivir en el mundo
y no hay necesidad de escapar a ningún lugar...
escapa hacia dentro...
trae afuera el tesoro y llévalo al mundo
cada uno que te encuentras está hambriento y sediento...
necesitando amor...entendimiento...compasión
y si no puedes esparcirlo en el mundo ¿dónde lo esparcirás?
si no puedes compartirlo con tus amigos compañeros...¿con quién lo compartirás?

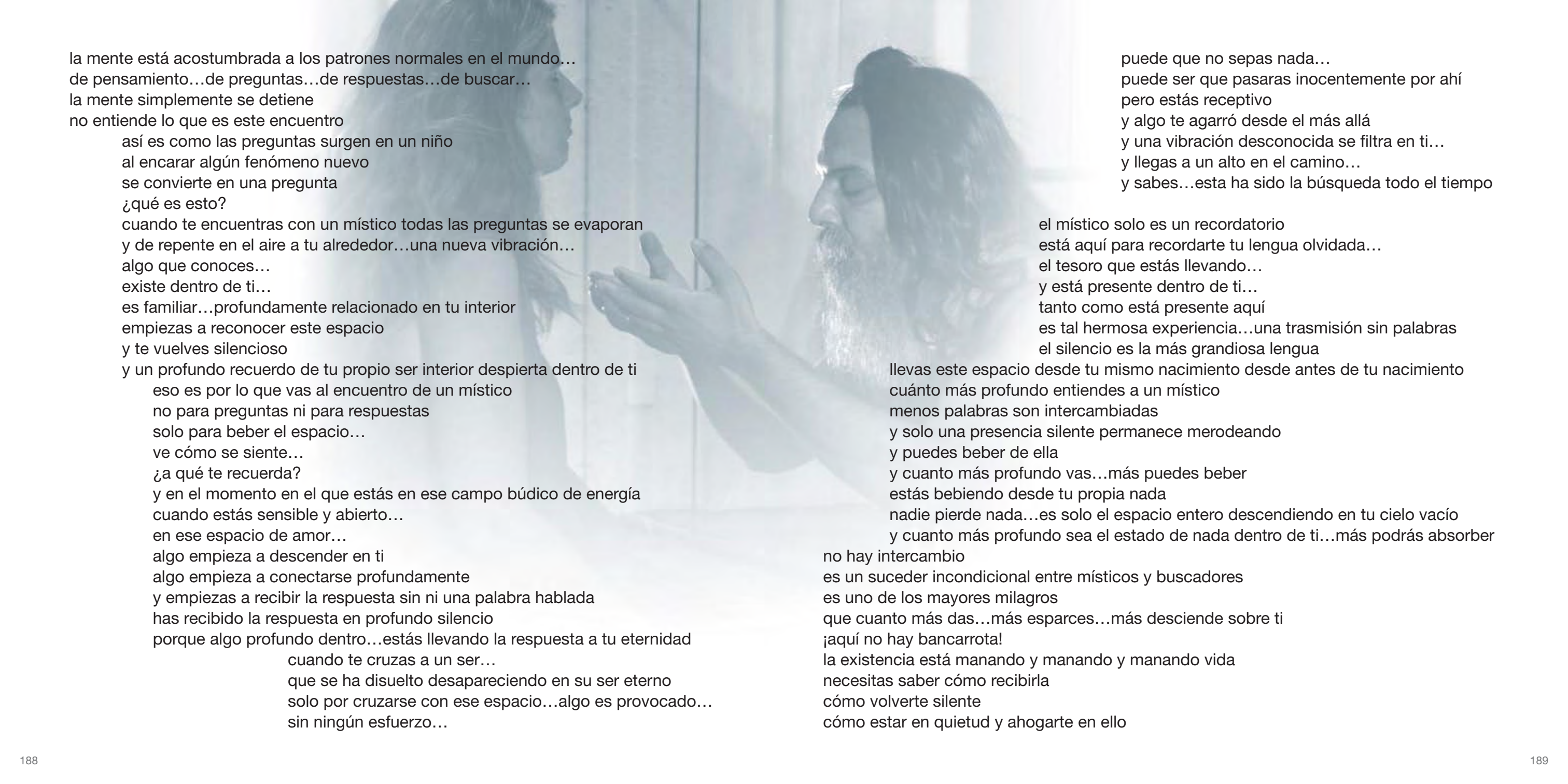
esto es el sannyas de osho
traer el mundo espiritual al mundo real
aquí ahora
nosotros no vamos a escapar
no estamos asustados del mundo
vive a la gente de la forma en la que son
acéptalos de la manera en la que son

y sus acciones reflejarán
que has entendido el mensaje...
silenciosamente...inocentemente...con una profunda compasión
tu radiación afectará a la gente
nosotros no vamos a cambiar el mundo
no estamos aquí para decirte lo que está equivocado
sino para mostrar la belleza de la vida de la manera en la que es
y cómo vivir la vida más hermosamente...más gozosamente...con más celebración
es un mensaje sencillo

le estaba diciendo a ella el otro día..¡escapa!
ahora digo...no es necesario escapar...
ella está confundida...¿qué hacer?
¿escaparé o no escaparé?
ja ja...nueva confusión para ella...
ayer dije...corre...escapa...
hoy digo...no hay necesidad de escapar
no hay necesidad de robar el banco...tú eres el banco
tú posees el banco...¡ellos no saben quién es el jefe!
así que no escapes...¿ok?
hoy es tu sannyas así que te estoy dando otro camino
sannyas dentro del mundo
mmm

¿alguien quiere estar confundido y hacer una pregunta?

siempre pasa así...
las preguntas simplemente desaparecen cuando te cruzas con un místico
es tal espacio nuevo
la mente simplemente se detiene
no sabe qué hacer con ello
de repente encara una nueva vibración



la mente está acostumbrada a los patrones normales en el mundo...
de pensamiento...de preguntas...de respuestas...de buscar...
la mente simplemente se detiene
no entiende lo que es este encuentro
así es como las preguntas surgen en un niño
al encarar algún fenómeno nuevo
se convierte en una pregunta
¿qué es esto?
cuando te encuentras con un místico todas las preguntas se evaporan
y de repente en el aire a tu alrededor...una nueva vibración...
algo que conoces...
existe dentro de ti...
es familiar...profundamente relacionado en tu interior
empiezas a reconocer este espacio
y te vuelves silencioso
y un profundo recuerdo de tu propio ser interior despierta dentro de ti
eso es por lo que vas al encuentro de un místico
no para preguntas ni para respuestas
solo para beber el espacio...
ve cómo se siente...
¿a qué te recuerda?
y en el momento en el que estás en ese campo búdico de energía
cuando estás sensible y abierto...
en ese espacio de amor...
algo empieza a descender en ti
algo empieza a conectarse profundamente
y empiezas a recibir la respuesta sin ni una palabra hablada
has recibido la respuesta en profundo silencio
porque algo profundo dentro...estás llevando la respuesta a tu eternidad
cuando te cruzas a un ser...
que se ha disuelto desapareciendo en su ser eterno
solo por cruzarse con ese espacio...algo es provocado...
sin ningún esfuerzo...

puede que no sepas nada...
puede ser que pasaras inocentemente por ahí
pero estás receptivo
y algo te agarró desde el más allá
y una vibración desconocida se filtra en ti...
y llegas a un alto en el camino...
y sabes...esta ha sido la búsqueda todo el tiempo

el místico solo es un recordatorio
está aquí para recordarte tu lengua olvidada...
el tesoro que estás llevando...
y está presente dentro de ti...
tanto como está presente aquí
es tal hermosa experiencia...una trasmisión sin palabras
el silencio es la más grandiosa lengua

llevas este espacio desde tu mismo nacimiento desde antes de tu nacimiento
cuánto más profundo entiendes a un místico
menos palabras son intercambiadas
y solo una presencia silente permanece merodeando
y puedes beber de ella
y cuanto más profundo vas...más puedes beber
estás bebiendo desde tu propia nada
nadie pierde nada...es solo el espacio entero descendiendo en tu cielo vacío
y cuanto más profundo sea el estado de nada dentro de ti...más podrás absorber

no hay intercambio
es un suceder incondicional entre místicos y buscadores
es uno de los mayores milagros
que cuanto más das...más esparces...más desciende sobre ti
¡aquí no hay bancarrota!
la existencia está manando y manando y manando vida
necesitas saber cómo recibirla
cómo volverte silente
cómo estar en quietud y ahogarte en ello

cuando vas con líderes de grupo y terapeutas y profesores
tienes muchas preguntas
pero los místicos son muy listos...ellos tienen sus propias maneras
primero te cocinan...entonces bailan contigo y te llevan al pico
entonces encuentras la respuesta y te ahogas en el silencio
entonces preguntan...¿tienes alguna pregunta?
obviamente no tienes una pregunta
porque tienes la respuesta del silencio
 éste es el místico
 él crea un espacio energético
 así la respuesta te es entregada y las preguntas desaparecen
 cuando vas con los profesores vas con muchas preguntas
 y ellos siguen hablando por horas y horas y te dan todas las respuestas
 y te vas a casa y nada fue provocado en tu corazón
 no hay sentido de celebración...de dicha...de silencio

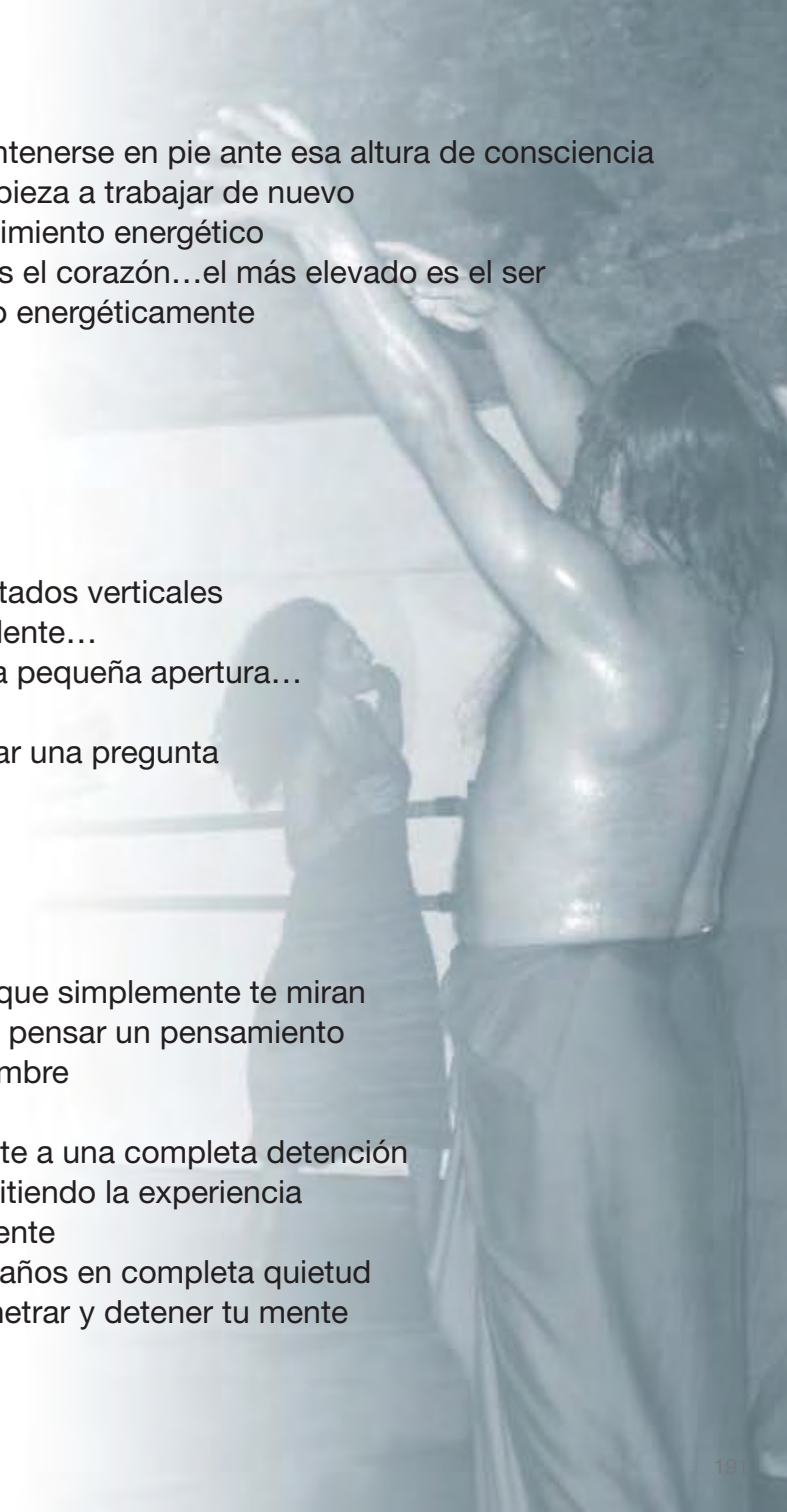
en el momento en el que tu corazón recibe una respuesta se vuelve silente
ésta es la respuesta...silencio...
cuando el amor está ocurriendo en tu corazón éste se vuelve calmo y en quietud
y algo empieza a fluir desde dentro de ti
éste es el ardid...crear una danza y un pico
y traerte a ese momento de forma que tu mente simplemente se detenga
es muy fácil poner un visto a la mente
si empiezo a hablar como ahora y empiezo hablar sobre esto o aquello
volverás a la mente...tu mente empezará a trabajar de nuevo...
y todas las preguntas empezarán a aparecer de nuevo
el místico te lleva tan alto
verticalmente...energéticamente elevado...las preguntas no pueden sostenerse allí
eso es lo que hemos estado haciendo
parece sencillo...solo sentándonos...
un poquito de galimatías...un poco de risa...
y entonces de repente la música te lleva a lo alto...más alto...más alto...más alto
allá donde el estado de no mente es... ¡en lo más elevado de ti arriba!

la mente no puede pensar allá
la mente simplemente no puede mantenerse en pie ante esa altura de consciencia
cuanto más bajo llegas la mente empieza a trabajar de nuevo
estos son estados verticales de movimiento energético
lo más bajo es la mente...el medio es el corazón...el más elevado es el ser
tú vas más alto y más alto y más alto energéticamente
y todo llega a detenerse
ésa es la experiencia

los profesores no te la pueden dar
los terapeutas no te lo pueden dar
necesitas cruzarte con alguien
que haya experimentado esa explosión de estados verticales
solo estar cerca de esa persona...abierto y silente...
y un sencillo ardid...una pequeña danza...una pequeña apertura...
quizás una pequeña risa...y algo se evapora
e intentas pensar...estás intentando encontrar una pregunta
pero la mente simplemente no se mueve
el aire se ha vuelto estático
todo se vuelto vertical
la mente no se puede mover
la mente necesita ser horizontal para pensar

ha habido maestros que simplemente te miran
y no puedes siquiera pensar un pensamiento
incluso olvidas tu nombre
¿qué han hecho?
han llevado a tu mente a una completa detención
ellos te están transmitiendo la experiencia
esto eres tú sin tu mente

ellos han permanecido muchos años en completa quietud
tanto que su espacio puede penetrar y detener tu mente
y la experiencia puede suceder
el cielo puede abrirse





castelo di paiva
portugal
18 septiembre 2010

este momento de vertical quietud
y tú estás presente
aquí ahora
no movimiento
nada moviéndose
y estás presente
experimentando esta presencia que te rodea
no murmullo...no sueño...no deseo
no movimiento

solo un alto
una probada de cómo es estar en el momento presente
todo lo que te rodea está claro...transparente...y asentado
todo movimiento está moviendo tu consciencia
incluso el movimiento más ligero
y el lago se llena de pequeñas ondas de imaginación
continuamente moviendo este cuerpo mente

eres llenado de pequeñas ondas de confusión...
distorsionando lo que quiera que ves...
continuamente moviendo el cuerpo
creando sueños...deseos...pensamientos...
movimiento...acción...
no hay quietud

cuánto más profundo entras en la quietud...
más profundo creces en el silencio
y un profundo estado de observar refleja la existencia como es
justo como un espejo
momento a momento
los sueños siguen nublándote en el futuro...
en el pasado

nunca ves este momento con claridad
porque eres capturado en el movimiento del futuro y el pasado muerto
cómo volver a este presente es la búsqueda más profunda
la mente necesita movimiento...necesita espacio para moverse para crear una proyección
la mente no puede quedarse en quietud
necesita alguna forma de movimiento
y si no puede encontrar el movimiento a través de tus deseos...de tus pensamientos...
entonces moverá tu cuerpo
moverá el cuerpo para crear una proyección
cada movimiento está creando pequeñas ondas a tu alrededor

¿cómo llegar a ésta claridad de quietud?
esta entera existencia está presente...
los árboles...las rocas...las montañas...el océano...
todo está viviendo en el tiempo presente
nada está soñando sobre el futuro...intentando llegar a ser más...
moviéndose diferente al curso del momento presente
todo está viviendo en el tao...
en el aquí ahora...
en no mente...no sueño...no deseo para deambular alejado
no hay nada en la existencia que esté viviendo en el futuro
excepto la mente y su soñar
por lo tanto la entera existencia está fluyendo naturalmente...
en el tiempo presente
y todo lo que ves a tu alrededor está presente
y viviendo totalmente en la forma que fue creado para vivir

solo la humanidad está viviendo en conflicto y en miseria
porque no tenemos la posibilidad de soñar y desear
y movernos en el futuro de la abstracción...
lo que no es real en primer lugar

el cuerpo no sabe cómo estar en quietud
pero a menos que puedas aquietar este cuerpo
y crear un estado de quietud en tu entera interioridad
no puedes volverte presente
éste es el único trabajo...crear quietud
esta quietud debería saturar todo dentro de ti
todos y cada uno de los espacios dentro de tu forma
tienen que llenarse
con esta quietud y silencio...
tiene que radiar desde el mismo centro hasta la periferia
el momento en el que la quietud alcanzan la periferia
se conecta con el silencio y quietud exterior
y no hay más barrera de separación

tu cuerpo está viviendo en una forma natural
tu cuerpo es la única parte de ti que no es abstracta
está todavía presente...es real
está simplemente aquí ahora
justo como las rocas y las montañas y los árboles y el océano
tu forma física es tu contacto con la realidad
es tu tierra...está aquí...está ahora

tu cuerpo no puede estar en el futuro...como súperman
está siempre aquí...siempre aquí...
tu mente puede divagar...
tus deseos pueden divagar...
tus sueños pueden divagar...
pero tu cuerpo no puede divagar...
está simplemente aquí y ahora y ésta es la belleza
y ésta es la más grande oportunidad para entender cómo estar presente
solo vuélvete el cuerpo

vuélvete el cuerpo en su pureza
en su crudeza...en su naturalidad...
totalmente presente a esta forma
y si puedes estar totalmente presente a esta forma
tu cuerpo se aquietará
no habrá más divagación...no más movimiento...
todo movimiento muestra sueño y deseo
a disgusto con tu cuerpo presente

éste es el secreto encontrado por los místicos
así que su enseñanza es sentarse silenciosamente...
sin movimiento...no te muevas en absoluto...
lentamente te volverás presente a esta forma
al mover tu cuerpo...muévelo conscientemente
muévete desde el centro...saca la energía
muévete meditativamente
y esta quietud que está en el centro
lentamente lentamente llenará la forma entera
la forma entera se volverá silente y se asentará
la entera interioridad de ésta será saturada...
con un centro de no movimiento
esparciéndose lentamente hacia la periferia
interior y exterior se tienen que volver uno
y el interior es un centro de no movimiento en silencio
en el medio está este cuerpo...
continuamente moviéndose...soñando...deseando...
y afuera todo está en armonía y quietud

la mente es la única abstracción que puede vivir en algún otro lugar
y no vivir aquí
puedes vivir donde quiera que desees...
puedes soñar lo que quieras...
pero esto son simplemente proyecciones...no son reales
el cuerpo es real...no es una proyección...puedes sentir su realidad
esto es lo que estuvimos haciendo hoy...en meditación dinámica

te trae al tiempo presente
y en el momento en el que estás presente
toda la energía que es desperdiciada en soñar y desear...dispersado por todo el mundo...
se hace parte de ti
te llena con su fuerza y alimento
y el cuerpo encuentra una cierta paz estando aquí ahora

ésta es la única razón por la que estamos sentados en quietud...
para sentirla...
y en el momento que llegas a esta perfecta quietud dentro de ti
realizas una presencia que está rodeando esa quietud
si te mueves continuamente no hay nada presente en ti...
para conocer la presencia que te rodea
porque ambas están en movimiento...
necesitas algo estacionario
el testigo tiene que ser estacionario para ver...
y sentir y percibir la presencia que está rodeándolo

eso es por lo que la quietud es la mayor cualidad de la meditatividad
y si no puedes llegar a la quietud y vivir meditativamente
no puedes conseguir grandes cosas con la meditación
eso es de nuevo absurdo
el soñar y el divagar de la mente...
que yo conseguiré esto y conseguiré aquello con la meditación...
¡no!
solo cosas sencillas...como mover tu mano desde aquí a aquí
solo alcanzar esto...
cómo mover tus dedos desde aquí a aquí
cómo mover la parte más ínfima de tu cuerpo
familiarizarte con tu cuerpo y todos sus espacios
y crear armonía y quietud dentro de la forma
y el momento en el que el cuerpo es perfecto...la mente desaparece...
el soñar desaparece...y estás sintiendo el aquí ahora

la meditatividad significa...
mover todas y cada una de las partes de tu cuerpo conscientemente...
cualquiera que el acto pueda ser...
muévelo conscientemente
ésta es la única manera en la que puedes esparcir la consciencia
no la puedes esparcir en la imaginación
la meditación tiene que ser una realidad dentro de ti
cada acto tuyo ha de ser meditativo
la manera en la que caminas...la forma en la que te sientas...
la forma en la que te mueves...el gesto más pequeño
si la meditación no está fluyendo dentro
entonces ¿cómo esperas que la consciencia crezca?
¿dónde crecerá? ¿en cuál dimensión?
y ¿quién experimentará la meditatividad?
este cuerpo mente ha de ser iluminado

después de la primera explosión de consciencia dentro de ti..
empiezas a reconocer que si haces todos y cada uno de tus actos...
meditativamente...
estás esparciendo la verdad dentro de ti
eso es por lo que toma tanto tiempo alcanzar la iluminación
la primera experiencia de iluminación es repentina
un flash repentino de luz dentro de ti
pero lentamente lentamente esta experiencia tiene que extenderse
y encontrar su propia realidad dentro del cuerpo
lentamente lentamente el cuerpo entero se vuelve en quietud con esta radiación
eso es por lo que toma tanto tiempo conseguir el estado de iluminación

cuando lo místicos dice...hazte quieto y silente
¿dónde está esta quietud y silencio?
¿solo en la imaginación?
¿está la quietud y el silencio llenándote?
¿por qué no hasta la punta de los dedos?
¿y cómo llevarla hasta el dedo pequeño?

si tus actos son inconscientes y mecánicos
no estás permitiendo al centro esparcirse hasta el dedo pequeño
la meditatividad yace en los más pequeños movimientos
una vez que entiendes cómo mover las manos meditativamente
incluso por media hora...
la cualidad está embebida dentro de ti
y entonces aprendes a mover tus piernas...tu cuerpo
tu cuerpo entero sensiblemente

para las mujeres es muy fácil
porque las mujeres están muy orientadas hacia el cuerpo
las mujeres pueden sentir las partes de su cuerpo
porque una mujer es sensible al cuerpo entero
para una mujer es muy sencillo y fácil
observar sus movimientos del cuerpo...
en su danzar o pasear o al moverse...
y eso es por lo que las mujeres tienen más gracia que los hombres

no las mujeres de hoy...yo estoy asustado
las mujeres de hoy se han vuelto como los hombres...muy feas
y los hombres de hoy se están volviendo más femeninos y conscientes de su cuerpo
están llenando su cuerpo con sensibilidad
y están familiarizándose más con él...
con los más pequeños movimientos y gestos en una forma femenina

no eres más sensible al cuerpo...al aquí...al ahora...
solo viviendo en esta imaginación
meditación significa meditatividad
ve a casa con el entendimiento de que la meditatividad es el camino
caminando el sendero conscientemente
y no es un gran logro...recuerda
los más pequeños gestos en meditatividad...
lentamente lentamente empiezan a llenarte
solo necesitas tener una probada de ello

experimenta esta belleza...este gozo...
y la misma belleza de esa acción está esparciendo la luz desde el centro
y moviéndola a través de la forma
eso es por lo que el tai chi es una de las mayores meditaciones creadas
permite el movimiento del círculo interior...
para expandirse en armonía y equilibrio y esparcirse a través de la forma

el yoga es estático

intentando silenciar y aquietar el cuerpo a través de la armonía y el equilibrio

tai chi es mucho más profundo...

es permitir el movimiento fluyente del cuerpo para encontrar el equilibrio y la armonía...

y extenderse desde la izquierda a la derecha y desde la derecha a la izquierda

lo masculino hacia lo femenino...lo femenino hacia lo masculino

y lentamente lentamente adquieres un sentido de equilibrio

que no es ni masculino...ni femenino...está justo en el medio

continuamente fortaleciendo la presencia vertical dentro de ti

y sacando desde este pozo y esparciéndolo afuera hacia un lado

completa armonía y equilibrio

cada acción equilibrada de ti crea armonía dentro de ti

tienes demasiados hábitos de inconsciencia

¿por qué no entender la consciencia interior

y crear un hábito de consciencia desde ti?

solo muévete meditativamente y haz de eso tu estilo de vida

no hay otra manera

si la meditación no llena hasta la punta de tus dedos...

olvídalo...simplemente déjalo...

haz un pequeño esfuerzo para ser meditativo

y en el momento en el que haces ese pequeño esfuerzo y sientes la armonía

es tan realizador

está tan lleno de gracia que no puedes imaginar vivir de otra manera

la mano derecha moviéndose mueve la izquierda...

la mano izquierda moviéndose mueve la derecha...

energía de arriba va a abajo...energía de abajo va hacia arriba...tal hermoso ciclo

una esfera te rodea

y puedes entender mientras me miras...es muy sencillo

éstas son simples claves...meditatividad...déjalo llenar la forma

cada vez que hagas algo hazlo meditativamente

la acción más pequeña es la mayor acción en el viaje interior

no son las grandes cosas sino las pequeñas cosas

y qué lleno de belleza...

y qué lleno de gracia...

y qué estéticamente...

y qué sensitivamente haces las más pequeñas cosas

presta atención a las acciones más pequeñas en tu vida

y lo pequeño es grandioso

y desacelera

¡esta velocidad!

cuanto más corres a prisa...más creas murmullos y ondas

deja de correr dando vueltas

solo desacelera y asíéntate

y encuentra los sencillos gestos significantes

de armonía equilibrada y simplicidad

empieza con pequeñas acciones

y lo pequeño es grande

confía en mí...solo tu mano moviéndose es suficiente

si no puedes mover tu mano conscientemente

¿qué puedes mover conscientemente?

¿este cuerpo entero?

está dentro de ti mover tu mano

es tu mano

no es una máquina...no es mecánico...

no está controlado por otros

este cuerpo es tuyo

puedes vivir tu sentido corporal

y puedes vivirlo conscientemente

nadie te está previniendo

si lees mi libro...éste es mi viaje entero...
caminar paso a paso...
no soy una máquina...
no soy un tren corriendo hacia el aeropuerto
soy un ser humano
éste es mi cuerpo...mi templo...
mi ser de luz reside dentro de mí y yo voy a mi ritmo
nadie puede empujarme a correr rápido
¿quiénes son ellos para decirme?
estoy simplemente yendo con soltura a la velocidad que deseo ir

nada me empuja...nada me jala
simplemente sigo mi río vertical interior como flujo de energía
y silenciosamente continúa
¿es eso un gran esfuerzo?
lo llamarás pereza
en paz con tu río interior en movimiento
ése es el flujo de la kundalini
lentamente lentamente familiarizarte con esta gentil onda dentro de ti
y empieza capturándote...reuniendo su luz
y el cuerpo entero se vuelve lentamente lentamente una onda de luz

nadie puede prevenirte de caminar y sentarte...
y mover tus manos conscientemente...¡nadie!
y para eso ni siquiera necesitas meditación
porque el día entero estás moviendo el cuerpo un millón y una vez
desde la cuna hasta la tumba...estarás moviendo tus manos

¿por qué no empezar con tus manos?
todos los nervios de tu cerebro están conectados a tus manos
tus manos no pueden simplemente moverse por sí mismas
algo da el comando para mover la mano
no tienes control siquiera de tus extremidades...
ni siquiera en control de los movimientos de la mano...
y es tan sencillo

¿qué es tan difícil lo que estoy haciendo?
observa esto...no esfuerzo
eso muestra que puedo dirigir mi respiración fluyendo a través de la forma
y el silencio puede llenar la forma entera
y esta es la búsqueda de la meditación
llenar esta entera forma con silencio y quietud
meditatividad es lo que estoy intentando indicarte
una y otra vez

entiende la palabra meditatividad...consciencia
y el sentido de estar aquí ahora en este cuerpo
has de vivir aquí ahora
y este cuerpo es tu templo

¿quién no ha leído mi libro aquí?
vale la pena leerlo
es un viaje de completa simplicidad...nada grandioso...
solo un sencillo viaje
la única cualificación que he mencionado
es que yo sabía cómo sentarme silenciosamente
quietud y silencio es la mayor cualificación
porque eso se traslada en el observador...el testigo...
eso que entiende la presencia del ser

para agarrar este testigo silente que está flotando encima de ti
necesitas profunda tranquilidad...quietud...en la tierra...en el cuerpo
en el momento que llegas a estar en quietud
de repente el espejo que está arriba de ti..
justo como una esfera de luz...
se vuelve presente en tu conciencia
algo está observando todo lo que se está moviendo debajo
pero porque te estás moviendo...pierdes el centro inmóvil
a menos que llegues a estar en quietud...
no puedes sentir eso que es inmóvil

¿cómo puede el movimiento ver lo inmóvil?
ya está confundido...está en el movimiento
en el movimiento no puedes ver la quietud
la quietud es el maestro
porque cuando este cuerpo mente caiga no habrá nadie para moverte más
lo que permanecerá es tu consciencia...completamente en quietud...
atestiguando como un espejo esta entera existencia moviéndose

incluso verá el movimiento más ligero que está sucediendo a tu alrededor
de hecho así es como percibes el aura
así es como percibes tu cuerpo y el sentido etérico a tu alrededor
porque cuando estás en quietud...de repente sientes algo encima de ti...
como un ligero sonido...como una ligera música en el aire...
y así es como percibes tu aura
para percibir tu quinto...sexto...séptimo cuerpo...
necesitas un perceptor
alguien que esté disponible para esperar y observar
para volverte sensible a tu aura
necesitas profunda quietud y silencio
el aura no habla mucho como en el salón comedor todos los días
continuamente algarabía parloteo algarabía parloteo
¡demasiado chisme!
he estado observando dos días...
nunca he comido en el salón comedor...
¡demasiado chisme!
toda la meditación que haces es para aclarar la mente alborotada
¡¿y entonces hablas más para llenarla de nuevo?!
cada palabra que oyes has de botarla
cada sonido que oigas habrás de botarlo
cada pensamiento que creas habrás de botarlo
así que en vez de erradicarlo y crear quietud y silencio...
estás añadiendo más y más basura...
¡continuamente!

palabras son pensamientos son vibraciones
estás comiendo pensamientos
la mitad del tiempo estás pensando los pensamientos de otras personas...
viviendo los deseos de otra gente...y estás absorbiendo su vibración
cuando te cruzas con una persona ruidosa...te está alimentando con ruido
toda su vibración es de la mente
y está tirándote su mente incluso sin decir una palabra
y tú estás comiendo y bebiendo toda la forma vibratoria de sus pensamientos
y estás siendo llenado con todo su pensar
ni siquiera tienes un territorio de pura quietud y silencio

reduce tus conversaciones al cincuenta por ciento...
y entonces al veinticinco por ciento...
y entonces al cinco por ciento...al mínimo...
di algo que sea significativo
por qué volverse solo una caja llena de ruido...
transmitiendo esto o lo otro...
suena tan tonto...continuamente hablando...
¡solo para llenar los espacios vacíos con basura!
imagina que agarro basura y empiezo a ponerla en tu boca
dirás...yo no quiero comer basura...
quiero algo bueno
todo este movimiento...mente...materia...
te está llenando con cosas inútiles
y entonces vas a intentar limpiarlo

¡está alerta!
reduce tus movimientos corporales a la mitad
reduce tu hacer a la mitad
reduce tu hablar a la mitad
todo...a la mitad
y entonces lo haces a la mitad más
siempre ve a la mitad y desaparecerá
cree en la mitad...cincuenta por ciento...
reducelo todo
te ayudará en el viaje interior porque el tráfico es demasiado denso
es tal belleza ser silencioso
siente tu fuerza cuando eres silente
cuando no tienes nada que decir...eres tan misterioso...tan atractivo
hay tal radiación magnética a tu alrededor
porque no estás diciendo nada
la gente que habla demasiado puedes ver que están todo el tiempo hablando
y de repente ves a una persona silente...algo te atrae
esa persona tiene un profundo sentido de ser
vosotros sos todos buscadores de la verdad...¡no de basura!
elige cuidadosamente tus actos
vive de una forma sabia
tu vida es muy pequeña
es hermoso que vienes aquí a experimentar con tu viaje interior
pero tómalo contigo cuando te vayas mañana o pasado mañana

recuerda...disminuye la velocidad
vive tu ser silenciosamente
confía en ese silencio...tienes esa fuerza también
las personas que son silentes son seres fuertes
demasiado hablar...demasiado movimiento...
nunca llegarás a ese punto de quietud dentro de ti
y cuando vienes a un área de meditación con tanto ruido...
¿qué pasará cuando vayas al mercado?

¿y por qué te estás comunicando tanto?
porque sientes que la gente no te entiende
necesitas llenar continuamente el espacio con algunas palabras
de manera que ellos te aprueben
tu hablar está buscando la aprobación del otro
porque si te has vuelto silente pensarán que eres apagado
que eres bueno para nada...que no eres amigable...
eres frío...un extraterrestre
y no estás cumpliendo con su visto bueno

los meditadores no son como eso
solo sé silente...
recuerda...tu silencio es tu tesoro
y tu quietud es tu testigo dentro de ti
este cuerpo va a morir
solo puedes llevar este silencio y quietud contigo
y si no ves la belleza de ello y la gracia
y su realización de ello ahora...
cuando mueras...estarás en un shock
parecerá un agujero negro para ti...parecerá tu enemigo
que dios mío...ahora no puedo decir nada más...
no puedo respirar más...no puedo moverme más...nada
la quietud será tan densa...

tendrás que adquirir un sabor de esto mientras vivas
así que cuando este cuerpo caiga
realices lo que es y eso puede hacerte libre
llevarás este silencio y quietud contigo por la eternidad
así que familiarízate con tu sensibilidad interior de quietud y silencio
le digo a la gente continuamente...no te asustes de ello
asústate de esta mente y su ruido
cuánto más profundo vayas en el silencio...
sentirás que todo alrededor de ti desaparece...
y todo llegando hacia ti



las fronteras se disolverán lentamente lentamente
y continuamente te expandirás y expandirás y expandirás
no hay barreras para el silencio
y cuánto más te expandes...más eres...
un ser de espacio...
llenado con luz de expansión
y entonces los árboles son tú...el río eres tú...la montaña eres tú
y esto no es una imaginación...esto es la verdad
porque la consciencia es una y está unida con todo
si piensas que eres solo un ser humano eres abarrotado de ruido
entonces estás aislado de la existencia
necesitas ruido para llenarte
en el momento en el que entiendes la belleza del silencio y la quietud
de repente realizas que esta entera existencia en sí misma eres tú
no estás separado y puedes ver los pájaros y los árboles...
y las montañas y los ríos...
y ellos pueden estar en comunión contigo
te hablarán
porque entienden el mismo lenguaje
ellos no han aprendido abc
ellos no saben portugués e inglés
ellos conocen un lenguaje...el lenguaje del silencio
entonces te sentirás en armonía con esta entera existencia
y no hay muerte para uno que está en armonía con el todo
solo hay más vida...
más ver...más ser...más fuerza...más consciencia
más vasta y más vasta y más vasta
pero necesitas adquirir esto mientras vives antes de morir
necesitas entender quién eres verdaderamente
y solo hay una manera...
silencio...quietud...meditatividad
y tienes una vida corta
haz lo máximo con ella

estaba escuchando hoy durante la cena...tanto ruido...me estuve preguntando...
desearía poder entender de qué están hablando
¿de qué están hablando? demasiado ruido...¿qué podría ser?
¿se ha caído el cielo? ¿qué es? ¡demasiada conversación!

en el avión a portugal una mujer habló por tres horas sin parar
pensé...esta sola mujer...quizás ok...solo un caso aislado
entonces agarramos el autobús...el autobús entero de cháchara
dije...dios mío nunca vi tanta conversación...
¿hay algún partido de fútbol?
nunca me he cruzado con tanto chisme y me pregunto sobre de qué se habla
desearía poder entender...¿qué es? déjame pillar el hilo...
nada...solo llenando el espacio con ruido para estar comfortable

tengo una hermana...no puede sentarse en silencio en la casa
pone la radio...el día entero la radio puesta
si la apagas...ella se siente como si fuera a morir...
dice que no puede respirar...¡tiene que huir de ahí!
le pregunté...¿por qué pones la radio veinticuatro horas?
nadie está escuchando...
¿solo el sonido está continuamente a todo volumen en la cocina?
ella dijo...no...¡el perro está allí!
él está ladrando así que pongo el sonido...
le dije ¡eso es por lo que está ladrando!
¡¡solo basura!!

si eres dejado solo en silencio...de repente te sientes solo
qué realidad...
estoy todo solo...sin amigos...sin nadie a quien hablar...
nadie para escuchar mi miseria...nadie para escuchar mi alegría
es un susto para seres humanos normales
se asustan de estar solos y de la oscuridad
de repente se sienten tan asustados
no están asustados del ruido...¡están asustados del silencio!

esto es por lo que la gente no puede adentrarse en la meditación
están asustados de sí mismos
pero lo realizarán de una vez y por todas...
cuando este cuerpo mente caiga y seas dejado en soledad
¡es tu tesoro!
soledad no está sola...está llena del zumbido de la vida

una vez que lo encaras...una vez que te ahogas en ello
es tan intoxicante
es tan realizador
es tan revitalizador
solo escuchar ese zumbido de vida dentro de ti
te ahoga
te ahoga en un profundo éxtasis
y en ese momento no quieres oír ningún sonido
todo sonido es discordante...
interfiere en ti....como doliéndote
solo quieres escuchar ese zzzzzzzumbido dentro de ti
lentamente lentamente te atrae hacia dentro...te atrae hacia dentro...te atrae hacia dentro...
y estás tan embriagado
con la vida que está zumbando en ti
estás zumbado con la vida

alcanza este espacio dentro de ti
este zumbido de vida que te está rodeando
dentro de ti...en todo lugar en este universo
lo llaman el sonido del aum...
el mayor sonido extático jamás oído
es un sonido orgásmico puro y te expande
y todo de ti simplemente desaparece en este cuerpo vibratorio
está solo profundo dentro de ti
familiarízate con ese sonido de soledad
es muy dulce

cuando yo entré en silencio nunca lo imaginé
porque yo también fui educado en mundo occidental...en una iglesia católica
nunca imaginé que el silencio sería tan hermoso
inicialmente fue escalofriante para mí también
pero el momento en que lo capté...me volví temeroso del ruido...
del movimiento...de la gente...de la mente
ahora se ha hecho tan fuerte que nada me afecta
si me dices algo oigo la mitad...
con la otra mitad estoy escuchando el zzzzzum
oigo la mitad de lo que dices...la otra mitad está zzzzzz...
y dices algo y si si...zzzz...si...zzzzz
confío en el zzzz dentro de mí...el zumbido de vida
¡ja ja!



aguilar de campoo
españa

23 septiembre 2010

este silencio
este estado de quietud
es toda la búsqueda
cómo llegar a este estado
donde la mente simplemente se detiene
donde la mente simplemente desaparece
y llegas al estado de no mente
ésta es toda la búsqueda
la búsqueda por el estado de no mente

una vez que entiendes
entiendes la simpleza de la búsqueda
y la inocente y simple forma de disolverte
y no encontrar nada
el estado de no mente está más y más y más alto en ti
en tu momento extático de cúspide

el momento en el que llegas esa cúspide...la mente se detiene
la mente simplemente se evapora
ese estado de no mente...solo bébelo...
más y más y más profundamente
te llena con un estado de silencio y quietud
no necesitas trabajar con la mente
no necesitas observar cómo detenerla...cómo cambiarla...

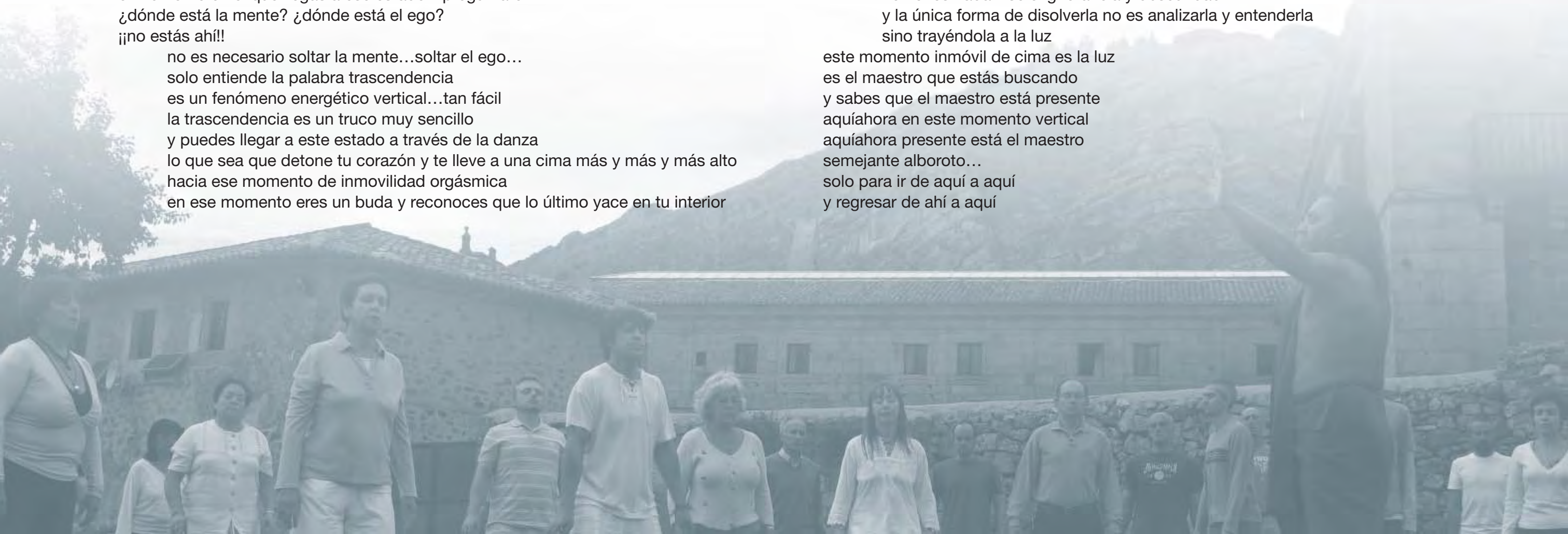
solo ignora a la mente por completo
es tu estado más bajo...no tú
no es tu ser esencial
trascender la mente es un fenómeno energético vertical
trascender la mente hacia el estado de no mente...
es tan diferente de trabajar con la mente...
analizar la mente...tratar de detener la mente...
tratar de soltar la mente...tratar de entender la mente...
buscar el ego...tratar de soltar el ego...¡completas tonterías!
el momento en el que llegas a ese estado...pregúntate...
¿dónde está la mente? ¿dónde está el ego?
¡¡no estás ahí!!

no es necesario soltar la mente...soltar el ego...
solo entiende la palabra trascendencia
es un fenómeno energético vertical...tan fácil
la trascendencia es un truco muy sencillo
y puedes llegar a este estado a través de la danza
lo que sea que detone tu corazón y te lleve a una cima más y más y más alto
hacia ese momento de inmovilidad orgásmica
en ese momento eres un buda y reconoces que lo último yace en tu interior

aprende a beberlo
has alcanzado el estado iluminado
ahora absorbe y crea más espacio dentro
satúrate...bébelo...
llena todo tu ser con este estado trascendental de la no mente
deja que se filtre a través de ti
en tus actividades diarias y que se esparza

es un fenómeno totalmente diferente
simplemente indica que no tienes un ego...no tienes una mente
no tienes nada...solo ignorancia y oscuridad
y la única forma de disolverla no es analizarla y entenderla
sino trayéndola a la luz

este momento inmóvil de cima es la luz
es el maestro que estás buscando
y sabes que el maestro está presente
aquíahora en este momento vertical
aquíahora presente está el maestro
semejante alboroto...
solo para ir de aquí a aquí
y regresar de ahí a aquí



y todas esta basura de religiones...profesores...maestros...gurus...predicadores
semejante vasto negocio de un simple entendimiento
muy extraño que no sepas cómo ir de aquí a aquí y regresar
estás buscando en todas partes
ese maestro...ese guru...ese profesor...ese sanador...este predicador...aquel terapeuta...
no confías en esta única línea en tu interior
esperas que alguien más te de la respuesta
tú eres la respuesta

la respuesta está dentro de ti y les preguntas a otros el camino
tú eres el camino...tú eres la meta...tú eres el camino...
disuélvete dentro de ti mismo
¡qué chiste!

ustedes están siendo mal guiados y engañados
esto está mal en ti...esto no está bien...
esta es tu miseria...estos son tus problemas...
estos son tus bloqueos...estos son tus asuntos...
¡nada! ¡absolutamente nada! ¡¡todo mentiras!!
y las mentiras no te pueden liberar...solo la verdad te puede liberar
y la verdad yace en tu interior

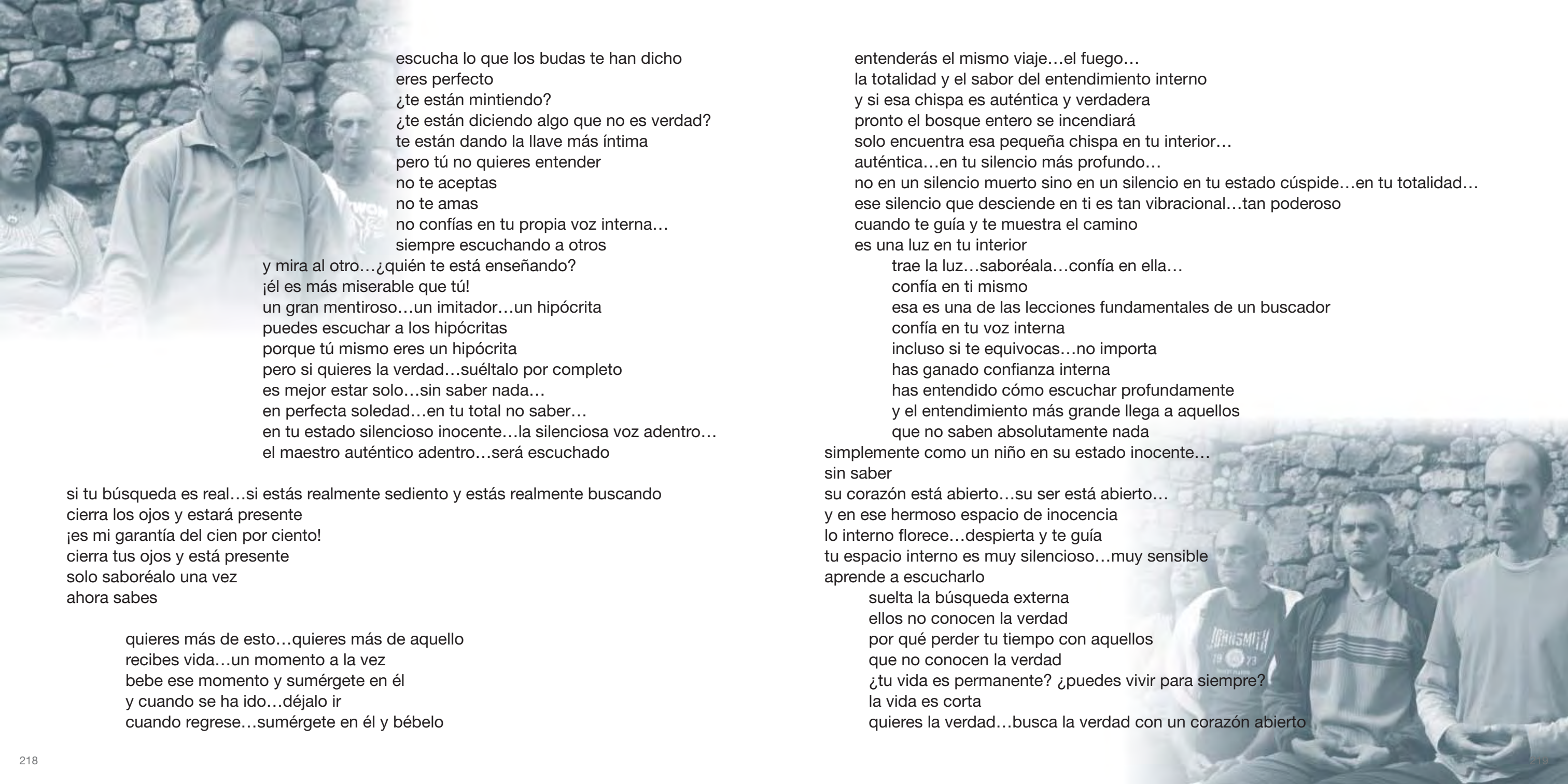
todo lo que viene del exterior es una mentira
no aceptes mentiras
están en todas partes gente diciéndote mentiras...
lo que está mal en ti...lo que no está bien en ti...
y cada buda lo ha dicho una y otra vez...
que tú eres la verdad
la verdad está en tu interior...no vayas a ninguna parte
simplemente ven a este momento presente
está presente en donde estás...exactamente en donde estás
y eres perfecto

simplemente sumérgete en ese estado más y más y más profundo
este entendimiento te libera de toda la basura
todos estos parásitos...chupasangres...
estas son las criaturas miserables del mundo

siempre diciéndote lo que está mal en ti
porque si algo está mal en ti
entonces necesitas su guía...
necesitas su ayuda para que te liberen de tu miseria
¡éstos son chupasangres!
¡éstos son tus enemigos!
sé consciente de estos enemigos
no seas atrapado una y otra vez en el mismo juego
no le des tu fuerza interna a nadie más...ni siquiera a dios
tú mismo eres dios
solo innecesariamente preguntándole a otros...¿qué es la verdad? ¿dónde está la verdad?

¿entiendes esta simple experiencia?
ve a ese estado de cima orgásmica en ti y detente...
cierra los ojos...observa
el testigo...el estado elevado de consciencia está presente
ésa es tu presencia...tu observador...tu naturaleza búdica
nadie te la puede dar
no permitas que nadie te diga que te la puede dar
no le vendas tu alma a nadie
ellos no tienen derecho a entrar
es tu templo y lo mereces
y ésa es tu búsqueda
porque eres perfecto

solo entiende el momento perfecto...
¿dónde está en tu interior?
una vez que entiendas...reirás
¡tendrás una buena carcajada!
libérate de los parásitos...ya eres libre
si no entiendes esto...
entonces estos parásitos chuparan tu sangre
y dependerás de ellos
y te alejarán
te desviarán



escucha lo que los budas te han dicho
eres perfecto
¿te están mintiendo?
¿te están diciendo algo que no es verdad?
te están dando la llave más íntima
pero tú no quieres entender
no te aceptas
no te amas
no confías en tu propia voz interna...
siempre escuchando a otros

y mira al otro...¿quién te está enseñando?
¡él es más miserable que tú!
un gran mentiroso...un imitador...un hipócrita
puedes escuchar a los hipócritas
porque tú mismo eres un hipócrita
pero si quieres la verdad...suéltalo por completo
es mejor estar solo...sin saber nada...
en perfecta soledad...en tu total no saber...
en tu estado silencioso inocente...la silenciosa voz adentro...
el maestro auténtico adentro...será escuchado

si tu búsqueda es real...si estás realmente sediento y estás realmente buscando
cierra los ojos y estará presente
¡es mi garantía del cien por ciento!
cierra tus ojos y está presente
solo saboréalo una vez
ahora sabes

quieres más de esto...quieres más de aquello
recibes vida...un momento a la vez
bebe ese momento y sumérgete en él
y cuando se ha ido...déjalo ir
cuando regrese...sumérgete en él y bébelo

entenderás el mismo viaje...el fuego...
la totalidad y el sabor del entendimiento interno
y si esa chispa es auténtica y verdadera
pronto el bosque entero se incendiará
solo encuentra esa pequeña chispa en tu interior...
auténtica...en tu silencio más profundo...
no en un silencio muerto sino en un silencio en tu estado cúspide...en tu totalidad...
ese silencio que desciende en ti es tan vibracional...tan poderoso
cuando te guía y te muestra el camino
es una luz en tu interior

trae la luz...saboréala...confía en ella...
confía en ti mismo
esa es una de las lecciones fundamentales de un buscador
confía en tu voz interna
incluso si te equivocas...no importa
has ganado confianza interna
has entendido cómo escuchar profundamente
y el entendimiento más grande llega a aquellos
que no saben absolutamente nada

simplemente como un niño en su estado inocente...
sin saber
su corazón está abierto...su ser está abierto...
y en ese hermoso espacio de inocencia
lo interno florece...despierta y te guía
tu espacio interno es muy silencioso...muy sensible
aprende a escucharlo

suelta la búsqueda externa
ellos no conocen la verdad
por qué perder tu tiempo con aquellos
que no conocen la verdad
¿tu vida es permanente? ¿puedes vivir para siempre?
la vida es corta
quieres la verdad...busca la verdad con un corazón abierto

y si no puedes encontrar un maestro vivo...ve a la naturaleza...
ve a los ríos...ve a los bosques...escucha a los árboles...
no te están quitando nada sino derramando la verdad
la verdad está por todas partes en esta gran existencia
cada parte de la naturaleza es absoluta verdad
y los más grandes mentirosos son los seres humanos
y especialmente estos gurus y falsos profesores
estos son los peores parásitos de la tierra
no solo están jugando con tu mente y cuerpo
también están jugando con tu corazón...tus emociones...tu ser
no dejes que nadie toque tu ser
es tu última libertad...es tu tesoro más grande
deja que roben tu banco...tu cuerpo...tu mente...
pero nunca dejes que nadie toque tu ser

tu ser es tu tesoro más grande dentro de ti
y para alcanzar el ser caminas el camino interno
un camino de celebración e inocencia y éxtasis
pura inocencia...

el mundo es muy extraño...comienzas a buscar la verdad
y hay gente dándote respuestas inmediatamente
solo porque no conoces la verdad
eres inocente

están ahí para llenarte de mentiras
deberían celebrar tu inocencia

la meta es no saber...no saber es la ventana
cuando no sepas...ahí es cuando sucederá

porque un niño inocente está simplemente abierto...
no sabiendo...y ése es el tesoro
el conocimiento no te puede llevar ahí
las palabras de sabiduría no te pueden llevar ahí
la inocencia de tu ser interno
tu no saber es el saber
porque simplemente trasciende a la mente

la mente nunca conocerá los misterios del más allá
la mente simplemente fracasará
pero la inocencia puede alcanzar la puerta
la inocencia es la puerta...es la ventana...es el cielo...
es el estado de no mente
la única cosa que puede alcanzar el estado de no mente es tu inocencia
valora tu inocencia
no busques conocimiento
es mejor no saber nada
mmm...

irrito a todos estos profesores...terapeutas...líderes de grupos...
todos me tienen miedo
porque su negocio está basado en mentiras
su negocio está interesado en tu miseria...en tu no saber...
en lo que está mal en ti
porque entonces tienen un negocio con el cual agarrarte
y te conviertes en su sirviente...te conviertes en un esclavo
y pierdes tu libertad y tu individualidad
mejor caminar ignorante...
que aprender de esta gente

pregunta

*a veces llego al punto de tener mi mente en paz
y en otros momentos estoy en confusión y preocupado por algo
es difícil tener este estado de paz durante el trabajo*

siete preguntas en una...
la gente está tan confundida
ni siquiera saben qué pregunta hacer...
dices que tu mente a veces está en paz y todo está bien
a veces estás en confusión

ahora aquí está la cuestión
la mente nunca está en paz
la mente crea un deseo y una meta
a veces es lograda...la mente está feliz
a veces no es lo correcto y el deseo de tu corazón no se cumple
quieres hacer algo...no sucede
estás confundido...¿qué hacer ahora?

¿quién está confundido y encuentra miseria?

¿qué dentro de ti se confunde y se vuelve miserable?

cuando la mente está confundida dice...estás confundido

la mente está confundida...así que puedes llamarla confusión

yo diría...tal vez esté incluso más allá de la mente entenderlo

¿qué respecto al estado de no mente?

es caos total y confusión para la mente

la experiencia de no mente no es solo confusión...es muerte para la mente

la confusión es un niño muy pequeño

el estado de no mente es muerte para la mente...te espantarás...¡esto es la muerte!

confusión simplemente significa que la mente no sabe qué hacer con ello

yo estoy confundido todo el tiempo

no me quejo...disfruto la confusión...es tan perfecta

¿por qué encontrarle el sentido a lo que sea?

soy una persona totalmente confundida...

todo lo que veo es verdad

esto dice sí...esto dice no...

esto dice ve hacia adelante...esto dice regresa

toda la existencia está dividida en partes

así que la confusión es más real y auténtica

que la así llamada satisfacción de tu mente que está en paz

míralo de otra forma...cuando estés confundido...celebra y disfruta
cuando la mente está satisfecha y contenta...preocúpate
todo lo que sientes y tocas es a través de la mente
se filtra a través de la mente...es todo tu entendimiento pasado
todas tus experiencias pasadas proyectándose en el futuro
y si no alcanzas ese futuro la mente se siente confusa y miserable

pero en cualquiera de los casos...tú no eres la mente

no eres la mente...no eres las emociones...no eres el cuerpo...

¿quién eres?

el más allá

estás buscando el más allá dentro de ti

así que ¿por qué perder el tiempo tratando de crear claridad de la confusión?

entra más profundo en la confusión

porque todo el mundo está en ese flujo y en ese estado

no trates de clavar todo de que aquí es donde está la meta

cuando no creas metas con tu vida

y simplemente vives con el río

todo fluirá de izquierda a derecha...

de derecha a izquierda...de izquierda a derecha...

no lo etiquetes confusión...

es un gran misterio...¡disfrútalo!

no hay miseria...simplemente entiende cómo es la vida

no busques respuestas

la respuesta te dará cincuenta preguntas más

y creará cincuenta respuestas más

disuelve la pregunta...disuelve la respuesta...no te agarres a la respuesta

el buscador de la verdad no busca preguntas y respuestas sino que desecha ambas

ni la pregunta...ni la respuesta...

si cualquier maestro te da una respuesta ha creado una nueva pregunta en ti
disuelve la mente completamente para que nada quede...
ninguna respuesta...absoluta confusión...caos total
y en ese caos...silentemente...hay un balance y una armonía
¿cómo puedes darle algún sentido a este inmenso caos?
sumérgete en el con un estado de no mente y flota...simplemente flota
sabes que el río está yendo hacia el océano
eliges un camino medio...justo en el medio
aquí están las preguntas...allá están las respuesta...no hay necesidad
solo vive momento a momento
la vida se vuelve pura alegría
no tengo respuestas
ni siquiera sé que estoy diciendo
lo que sea que estoy diciendo es basura
estoy tratándolos de sacar de la basura con basura

si te doy una respuesta buena razonable
entonces esa respuesta se convertirá en la nueva miseria
así que me haces una pregunta
y te daré alguna respuesta basura que te confunda más
simplemente suelta toda la pregunta...
y ve la pregunta más grande...y una confusión más grande...
entonces haces otra pregunta...y creo confusión más grande
y tú simplemente sueltas todo el asunto...
lo olvidas ¡¡este hombre no sabe nada!!
solamente me está confundiendo de nuevo y de nuevo

él es un místico...un místico nunca te da una respuesta
crea capas más y más profundas de confusión
cualquier respuesta que tengas comienza a verse sin sentido frente a él
cuando conoces a un místico...todas las respuestas desaparecen
y te llenas con una nueva confusión
y ésa es toda la tarea

cuando estás totalmente confundido la mente se rinde y colapsas
y ése es el estado de no mente
¿recibiste la respuesta?
¡¡espero que no!!
ni siquiera recuerdo cuál era su pregunta...lo que dije...
no me importa
cualquier basura con cualquier basura...solo ponlas juntas...
creo basura espontáneamente
solo suena un poquito más razonable que la basura que ustedes cargan
porque la mente es toda una caja de basura
todo el trabajo es trascenderla...
ir al estado donde la mente simplemente no tiene sentido
y ése es un estado energético...no informativo...consciente

incluso si el más grande buda te diera las más grande respuesta
para el mayor problema de tu vida
no te transformará un milímetro...no una sola pulgada
sino cuando tienes una buena danza y una gran risa
vale cien respuestas de cualquier buda
todos los maestros tiran sus libros y conocimiento
te enseñan el camino a través del éxtasis...a través del silencio profundo
nunca han respondido ninguna pregunta
han destruído las preguntas...no dándote ninguna respuesta
así eres libre para ser inocente

es por esto que la gente teme hacerme preguntas
sus preguntas son inteligentes...mis respuestas son realmente estúpidas
si le haces una pregunta a una personas estúpida
comienzas a verte estúpido
así que dondequiera que voy pregunto si tienen una pregunta...
dicen...no no no
quiero una respuesta real...este hombre dice pura basura
¿qué le vas a preguntar?

es como jabbar
¿conocen al gran maestro jabbar?
cualquier pregunta que le hicieras...pregunta de vida o muerte...él
respondería
thathahtharhhathahthathathz eh zeh zeh zeh jattajatatteh
¡despierta!
lo que sea que le preguntaras
vida...muerte...tu esposa...zazatzatzhahzah totoahtoatah
cada pregunta recibía esa respuesta...¡ja ja!

listos para la siguiente pregunta
no teman
¡a veces sí respondo!

pregunta *en referencia al estado de no mente...suena tan fácil cuando hablas de ello pero pienso que es muy complicado alcanzarlo...¿hay alguna forma fácil de comenzar para poder llegar a ese estado?*

el estado de no mente es muy complicado de alcanzar
ése es el problemas
¡no puedes alcanzarlo!
puedes ahogarte en él
la mente quiere alcanzar
la mente es la que logra
en la meta distante...la mente quiere llegar a algún lado
el logro está siempre en la distancia

si estás sentado simplemente...no estás haciendo nada...

¿estás logrando algo?

no puedes lograr...¡estás simplemente aquí!

pero la mente no te permitirá estar aquí...

ahora ¿cómo alcanzar este estado no activo?

no lo alcances...ríndete...solo ahógate en el océano...ríndete

y ¿qué puedes lograr?

cosas pequeñas...

puedes lograr algo...algún objetivo...
algún dinero...algún poder...alguna fama...
estos son logros en el futuro
porque te sientes incómodo contigo mismo
solo un pulso de energía...
sueño...deseo...pensamiento...lograr...y actúas
un pulso...sueño...deseo de lograr
cambia el pensamiento y haces algo para lograrlo
éste es el estado de la mente
éste es el estado de la confusión

un pulso de vida...

no sueño...no deseo...no lograr...no hacer

solo logra la vida misma

es tan fácil...solo deja al pulso llegar y di...

okay ningún lugar al que ir...nada que hacer y asíéntate

solo di...okay...no deseo...no lograr...no futuro...no proyección

solo sé...solo siéntate

si no puedes sentarte en este silencioso estado vacío

entonces haz lo que sea que eleve la energía hasta lo más elevado en ti

y de nuevo alcanzarás la misma ventana

y en esa satisfacción no quieres hacer nada...

solo beberla

es vertical...no es un logro

un logro no significa nada...hacerte más de lo que ya eres

hay dos puntos en el cuerpo para estar en estado de dejar ir

o trepas a la cima o descienes al valle

eliges cuál ventana es más fácil para ti

si eres profundo y asentado...solo relájate

si estás en cúspide y asentado...déjalo ser

uno puede trepar la montaña...uno puede descender en el valle

éstas son dos ventanas de la no mente

ve cuál es la más fácil para ti

y no encontrarás ningún logro
la vida no es un logro
la vida es simplemente un regalo
que te fue dado sin razón alguna
no pide nada de regreso
que tienes que probarte...que tienes que ser un hombre rico...
que tienes que probar tu valía...debes probar que eres digno de recibir vida
estás recibiendo vida en cada momento
eres perfectamente divino y digno de vida
solo recibe la vida con gratitud y di
he logrado observar a la vida misma

si siempre estás haciendo algo...
estás escapando de la vida
no estás ahí para recibir a la vida cuando viene a ti
solo recibe a la vida cuando venga y relájate
no es un logro
absolutamente ninguna forma de logro
es tu estado natural perfecto
en una aceptación profunda
que no necesitas probarte
todo este mundo te está educando para que pruebes tu valía...
para que te pruebes...para que hagas algo...para que mejores...
para que logres algo...para que le pruebes a otros

no te aceptan como un nadie
cuando eres nadie no hay necesidad alguna de alcanzar nada
o de convertirte en alguien
ser sola y completamente nadie...un bueno para nada...inútil
¡y disfrutar!
algunos momentos de deseos vendrán...entonces disfruta el deseo
unos cuantos momentos nada sucede...disfruta eso también
pero este mundo no te permite esos momentos de no lograr
te dicen...despierta...no duermas...haz algo...¡levántate!

cuando sea que estos momentos de no lograr...no desear...lleguen a ti...
disfrútalos...no pelees
¿por qué no estoy haciendo nada?
solo estoy sentado y durmiendo en mi cama todo el día...
¿qué dirá la gente? bueno para nada...persona perezosa...
¡el buda es la persona perezosa!
el buda es el perezoso

la energía viene al corazón
algún sueño surge...pero dices...inútil...no vale mi tiempo...olvidalo
solo asiéntate...
llega otro sueño...no no no
solo asiéntate
tu corazón dice...haz esto...tú dices...no no y solo te asientas
¡pura pereza!
solamente disfrutando el pulso de la vida
solo disfrutando la respiración
solo disfrutando estar aquí
sin prisa...ningún lugar a dónde ir
¿no es eso fácil?

no lo estoy haciendo sonar fácil...¡es fácil!
lo que tú estás haciendo es difícil
siempre soñando...siempre deseando...siempre corriendo...
tienes que hacer tanto esfuerzo para salir y hacer algo
estoy diciendo...es tan fácil...es fácil
es la verdad...¿qué puedo hacer?
las cosas difíciles las encuentras fáciles...
las cosas fáciles te parecen difíciles
¿no puedes estar en paz?
despierta cuando despiertes...come cuando tengas hambre...
duerme cuando estés cansado
¡solo vive la vida por ninguna razón!
sin metas...no son necesarias
solo disfrutando la vida que pulsa

disfrutando la vida por la vida misma
disfruta los momentos de vida que te son dados y bébelos totalmente
la vida es vida...no es hacer una vida
no eres un robot en una fábrica para hacer algo
solo siéntete agradecido por la vida y disfruta de un sueño profundo
baja el ritmo

tan fácil...¿lo ves?
¿qué es tan difícil? ¿alguna dificultad?
hemos olvidado este lenguaje de la tranquilidad
el mundo siempre está corriendo...
no aceptándote en la forma en la que eres
estás intentando complacer a los otros
estás tratando de que todos a tu alrededor estén satisfechos y felices...
para que estés viviendo por alguna razón
estás dando razones para vivir
para que parezcas una persona con sentido en esta sociedad
de que puedes hacer algo...de que puedes alcanzar lo que sea
¡pero nunca puedes alcanzar la vida!

la única forma de alcanzar la vida última...
es rendirse y ahogarse en su belleza
y cuando te ahogas...eres nadie...
sin lugar a donde ir...nada...solo ahogándote
la meditación es el arte del dejar y no agarrarse
no te agarres...deja ir
llegaste con las manos abiertas...te irás con las manos abiertas
¿de qué te agarrarás?
cuando vayas a dejar este cuerpo ¿qué agarrarás?
¿puedes agarrar lo que sea? muéstrame y agárrate a ello
¿lo que sea?
¿tu esposa...tus hijos...tu madre...tu padre?
¿el buda más grande?
no puedes agarrarte de ni siquiera un hilo

¿qué te muestra eso?
ábrete...deja ir...desaparece...y una nueva libertad surge
el momento en el que desapareces dentro de todo...el todo se convierte en ti
no hay necesidad de separarte...de que soy esto y no soy esto...
¡eres un universo!
semejante vasta libertad para ser nadie
solo vacíate y estás abierto
tan fácil...es tan fácil
solo recuerda el sabor

pregunta *si es posible quisiera saber desde tu experiencia
¿cómo viviste la iluminación?*

vivir es vivir simplemente
vivir es vivir
vivir no está separado de la iluminación
descarta la distancia
solo vive totalmente...naturalmente...
es un estado de no mente
y estados de no mente más y más profundos...
eso es el estado de la iluminación

¿cuán profundo es el océano?
¿estás viviendo doscientos metros en el estado de iluminación?
¿ochocientos metros en ese estado?
es una profundidad vertical...una altura vertical
la iluminación en realidad es vivir momento a momento...
gota a gota
cada uno de los actos que haces conscientemente...
es un estado de iluminación en una menor medida
el samadhi es la iluminación en su mayor medida
satori es un estado de iluminación en una medida más pequeña
pequeño vistazo satori...samadhi...samadhi...samadhi...samadhi

cada momento es un estado de iluminación
una persona iluminada no recibe tres meses a la vez
solo porque está iluminada
el buda recibe un momento...tú recibes un momento
momento por momento

¿está el buda iluminado en ese momento?

¡claro que lo está!

¿y el siguiente momento? sí lo está

¿y el siguiente momento? sí lo está

pero es momento a momento...

no es una eternidad horizontal

que por siempre jamás...¡jamén!

la persona iluminada vive momento a momento sobre el filo de la navaja

en cada uno de sus momentos necesita traer ese estado de totalidad

puede que esté más acostumbrado a traer ese estado

pero ¿y eso qué? ¿por qué hacerlo un gran logro?

solo está viviendo en un estado más profundo pero tú también estás iluminado

reconoce que la iluminación está presente en ti ahora en este momento

es única gota de agua es más importante para ti

que el océano que yo tal vez tenga

¿cuán profundo estoy viviendo en el océano?

no hay diferencia

porque estoy recibiendo el mismo momento que tú estás recibiendo

¡éste!

y ésa es la verdad importante

que tú estás iluminado...yo estoy iluminado

un poco más profundo...un poco menos profundo

pero no es una cuestión de cantidad

es una sumersión cualitativa...un estado vertical

la estaré viviendo

ciertamente no hay otra manera más que vivirla

y tú la estás viviendo también solo que no lo sabes...eso es todo

yo sé que la estoy viviendo...tú no sabes que la estás viviendo...

ésa es la diferencia

pero no es gran diferencia

porque la iluminación te rodea

la iluminación me rodea

yo lo sé...tú no lo sabes

el problema es que sabes que estás vivo

y ésa es la miseria

cada momento necesitas vivir ese estado

y una vez que conoces el sabor irás más y más profundo

no hay un absoluto...

absoluto significa muerte

si te fuera dada la verdad absoluta hoy

que ahora esta verdad es absoluta

no tienes ni siquiera oportunidad de escapar

¡estarás muerto!

está continuamente vivo y en movimiento

la iluminación se hace más vasta...vasta...vasta

¿cuál es el fondo?

nunca...nunca...nunca acaba

expansión continua

¿has leído mi libro?

de ahí es de donde surgió la pregunta

hay algunas diferencias cuantitativas cualitativas

el momento en el que el círculo se expande sucede una explosión

y rompes los límites del cuerpo

y de nuevo te asientas adentro

y de nuevo llegas a cierta cantidad cuando el círculo estalla

esos son estados...profundizar y ensanchar

cada vez que esta explosión sucede

llegas a una capa nueva

de un estado de iluminación que profundiza

una realización más profunda del mismo estado de ser
llega un momento
cuando no hay más explosión
y has llegado a tocar tal vasto espacio que no hay más explosión
donde lo externo simplemente implota
y todo el universo entra corriendo

ése es el estado final de iluminación
donde no hay nada más que alcanzar
simplemente te has convertido en pura ordinareidad
de hecho te has hecho aun más ordinario de lo que eras antes
la última explosión la llamo implosión
eres tan simple como una hoja de césped
te has hecho uno con el universo

preguntador *mi pregunta iba sobre el final de tu respuesta
¿existe un estado final?*

hay un estado...
y luego hay un estado más profundo...
y luego hay otra dimensión...
una vez que llegas al último estado de implosión
eres libre para ser todos y todo
y puedes ir más allá de eso también
no ser todo o si quiera algo
hay estados y estados
pero realmente no importa...
es solo entendimiento intelectual

digamos que sí he alcanzado el estado final
y he ido incluso más alto
¿cómo lo sabes?
después de cierta cantidad realmente no importa
una vez que vives en la luz...es suficiente

no es un ego el que dice que he llegado al sexto y al séptimo y al octavo
encontraste la salida de los límites del cuerpomente
eso es suficiente
solo eso es necesario en lo que a mí respecta
cuando llegues ahí te diré
y no te lo diré...¡tú me lo dirás!

ha sucedido en el caso de osho
él simplemente dijo estoy iluminado
¿qué hace la gente con ello?
¿en qué profundidad está?
la gente puede llegar y decir...él es el mismo océano
¿tú crees que el maestro dirá soy el océano?
él dirá...soy simplemente nadie
puedes decir que tal vez ése es el océano
pero el maestro dirá...
yo soy simplemente nadie y te mostraré que tú también lo eres
no quiere controlarte y subyugarte y hacerte más pequeño
eso no es un acto compasivo de un ser iluminado...
hacerte más pequeño y decir soy más grande
eso es muy feo
muy feo...no es compasivo

solo el ser ordinario es perfectamente hermoso
es hermoso
y nos une a ti y a mí
de esa manera somos hermosos amigos...
solo que en el mismo viaje
¿no es eso incluso más hermoso?

suficiente por hoy



aguilar del campoo
españa
24 septiembre 2010

este silencio
sin ondular
sin movimiento
solo pura quietud
es un espejo
solo un espejo
observando
solo reflejando
sin mente
solo reflejando puramente
un hombre pasa...
el espejo está simplemente reflejando
una mujer pasa...
el espejo simplemente refleja
pasa un niño...
el espejo solo está reflejando
no sabe nada
refleja puramente
a lo que sea que pase por él
simplemente reflejando...sin saber
algo está pasando

el momento en el que sabe que es un hombre que pasa...
ya no está reflejando
sabe que un hombre está pasando
ha perdido su naturaleza de reflejar
el momento en el que una mujer está pasando...
y el espejo sabe que una mujer está pasando...
ya no es reflejar
ha perdido su naturaleza de reflejar
ha perdido su subjetividad y se ha convertido en un objeto
se ha identificado con la mujer
ahora sabe que una mujer está pasando
y el espejo ya no está reflejando sino moviéndose con la mujer
se ha convertido en parte de la mente
y el espejo dice...mujer hermosa
ya no está reflejando sino que ha nacido un deseo
y ahora se ha convertido en una emoción
ahora el espejo sabe
que una mujer hermosa está pasando
 ha perdido su cualidad de reflejar
 está recolectando polvo...
 un deseo...un pensamiento...conocimiento
 ha perdido la pureza de su naturaleza puramente reflectoria
 se ha alejado del reflejar hacia la mente
 éste es exactamente el caso con nuestra consciencia humana

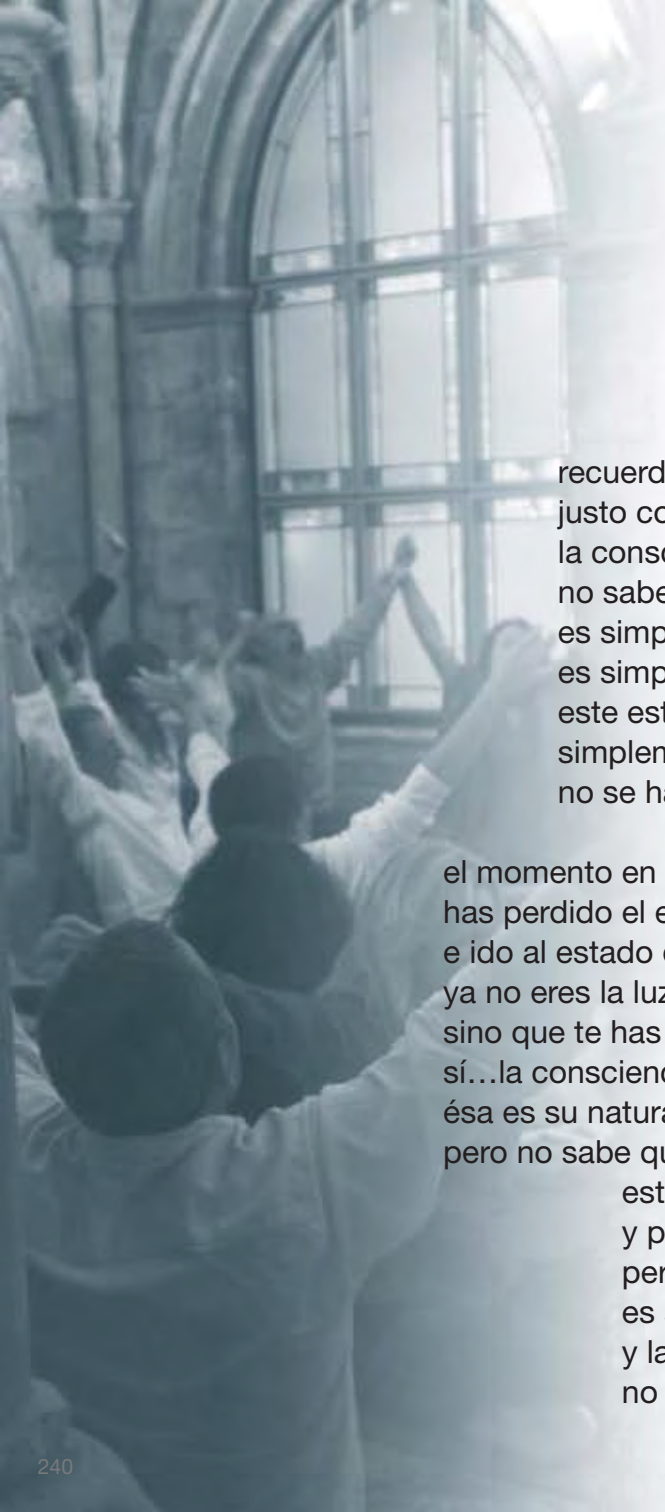
tú eres un espejo puro
y ahí aparece un hombre y dices que es tu padre
y ahí aparece una mujer y dices que es tu madre
esa inocencia pura del niño de no saber...
y simplemente reflejar lo que sea que pase...
ahora se ha identificado
que ésta es mi madre...amo a mi madre
la mente ha entrado

eres un estanque puro de silencioso reflejo
simplemente reflejando el mundo como es
pero lentamente el polvo comienza a acumularse
emoción...mente...objetos...deseos...futuro...hacer
te alejas más y más de tu estado natural de no hacer
cada deseo te lleva a pensar...te lleva a la acción...
y continúas moviéndote más y más lejos

es por lo que necesitas a un místico
simplemente para recordarte...
sí todo se está moviendo...
pero tú eres ese observador inmóvil
el espejo está quieto...presente...

estás atrapado
estás identificado
has sido atrapado en la mente y la emoción te está alejando
y lenta lentamente el espejo se va llenando de emociones...
llenando de deseos...de futuro...
y comienzas a perder esa cualidad de reflejar
ya no eres un observador sino un hacedor...
reaccionando a todas las condiciones
que apoyan a esta emoción...esta mente...este cuerpo
pero nunca puedes perder la cualidad del atestiguar
y lo extraño es que el espejo no hace nada

no sabe que nada esté pasando
no conoce nada como su reflejar
el espejo ni siquiera sabe que está reflejando
sin embargo refleja
su completa pureza de no saber es espontaneidad...
vivir momento a momento
y todo está pasando...
no sabe nada mas lo sabe todo



el momento en el que sabes algo
te has alejado del atestiguar hacia la mente
te estás moviendo con la mente...
porque estás apegado a la mente
¿cómo despegar este condicionamiento?
encuentra tu estado de no mente pura y atestiguar
el proceso de observar está creando una brecha...
entre la no mente...y la mente y la identificación

recuerda...una cosa muy extraña...esta palabra consciencia
justo como un espejo
la consciencia es una flama de luz
no sabe que te está mostrando nada
es simplemente una flama...una flama dentro de sí misma
es simplemente una luz...una luz para sí misma
este estado de consciencia no está consciente de nada
simplemente está consciente de sí misma
no se ha alejado

el momento en el que estás consciente de algo
has perdido el estado de consciencia
e ido al estado de emoción y mente
ya no eres la luz
sino que te has convertido en el objeto que está mostrando
sí...la consciencia te muestra cosas...
ésa es su naturaleza
pero no sabe que te está mostrando cosas
estás viendo cosas
y piensas que ésa es la naturaleza de las cosas
pero la consciencia no sabe nada afuera de sí misma
es simplemente una luz en la oscuridad
y la luz es suficiente para sí misma
no estando consciente de nada

éste es el estado de inocencia pura...
sin saber...pero sabiendo todo...
sin un esfuerzo por conocer
la luz sabe todo pero no es parte de nada
el momento en el que se convierte en parte de algo
pierde su naturaleza y se convierte en un objeto
y ésta es la naturaleza de la mente
estás buscando qué es la mente
la mente es la identificación con lo que ve
un apego emocional...un apego mental...un apego condicional...
todo lo que ve...lo traduce a conocimiento
y te apegas a este conocimiento
solo suelta todo este apego
y caerás de regreso en ese estado de inocencia
y sin saber absolutamente nada...y sin embargo saberlo todo

es un fenómeno muy extraño
que el estado de consciencia no sabe absolutamente nada
esa nada es un estado de todo lo que ves
nada...nada realmente
solo reflejos en la oscuridad
pronto la mente caerá...
estas emociones desaparecerán...
lo que permanecerá será pura vacuidad
nada que ver...ningún lugar a dónde ir...nada en qué convertirse...
simplemente una flama
una pura flama de consciencia

tu ser interno está lleno de luz...conoce todo...pero no sabe absolutamente nada
no tiene un cuerpo para crear deseo...apego y pensamiento
tiene que regresar a la fuente original del estado sin forma de la consciencia
ésta es la búsqueda...lo que yace más allá del cuerpo...la mente...la emoción
¿cómo quedamos atrapados en esta ilusión?
solo un espejo reflejando y te quedaste atrapado en el objeto

es un entendimiento muy simple
solo puedes llegar a estos estados de claridad
cuando alcanzas el estado de no mente
y sabes todo sin ningún esfuerzo
porque ésa es la naturaleza del ser
conocer...conocer todo
y no saber absolutamente nada
porque no está apegado a nada
es simplemente libre...sin forma observando

la búsqueda de la consciencia no es objetiva
sino un disolverse en la nada
ésta es la tela de la que está hecha la interioridad...
en tu danza...en tu celebración...en tu éxtasis
estos momentos aparecen de nuevo y de nuevo
y puedes sentir cierta observación flotando sobre ti
y no eres nada en particular
ese silencio...esa quietud...
ese reflejo puro de espejo...
es tu ser

ésta es tu búsqueda
lo que yace más allá del cuerpo...mente...emoción
¿y cómo tener un vistazo de ello?
solo una probada
¡¡y conoces el sabor!!
es más como un sueño que una realidad
es más como un trance que como algo material
confía en tus sueños
tal vez tienes visiones en las que puedes ver
observa cuidadosamente lo que ves
y lo que piensas que son las realidades del mundo
son realidades pero impermanentes

puedes disfrutarlas por unos momentos
no hay nada malo en ello...
perfectamente hermoso...disfruta la vida...
disfruta esos reflejos...esos juegos
son un regalo
pero conoce la presencia que te rodea
conoce tu eternidad
conoce tu inocencia
y confía en ella
no saber lo es todo
porque simplemente sabe todo

si hay alguna pregunta
o alguien desea decir algo
bienvenido

pregunta *al final de tu libro leí sobre una experiencia de la que hablas acerca de diamantes como una adicción o como transmisiones que recibes...esa parte del libro para mí es la parte más confusa...realmente no entendible por la mente... ¿podrías explicar algo más sobre los diamantes y esta parte del libro?*

el místico crea un misterio más profundo
toda la función de un místico
es hacer que veas más profundamente lo obvio
que veas a la existencia a través de un ojo místico
no te está diciendo nada
porque ya sabes demasiado
ése es el problema...¡sabes todo!
sabes todo...conoces todo...
¿qué le queda por conocer a la mente?

el místico crea un misterio nuevo en ti
para que tengas una nueva chispa de vida...
un nuevo misterio para vivir...
un nuevo misterio en el cuál ahogarte...
y experimentar los estados internos del ser
sabes todo
no hay nada desconocido para la mente
y lo que sea que le sea desconocido a la mente hoy...
puede ser conocido mañana o el día siguiente o el otro día...

cualquier tema puedes saberlo de la a a la z
¿entonces qué queda por vivir?
el místico te libera...
te dice no has visto nada de la vida
te dice estás viendo la vida a través de la mente
y eso es tan pequeño
vuelve a ver la vida
a través del estado de no mente
entonces una nueva ventana se abre
y esta ventana no es de conocimiento sino de sensibilidad

comienzas a vivir la vida a través de tu corazón...
a través de tu sensibilidad
y comienzas a buscar las capas escondidas de la existencia
empiezas a danzar con los árboles y el sol
y la luna y las estrellas
comienzas expandiendo tu consciencia...
para absorber el significado de la vida...
no como una palabra o como conocimiento...
sino como una experiencia...
que no deja ningún conocimiento atrás
sino un sabor de la misma vida
el místico te invita a vivir la vida
y pensar al respecto cuando te hayas marchado

puedes ver materia en todas partes
pero no puedes ver la luz que te rodea
todos tus cinco sentidos están distraídos en la dualidad
cada uno de tus cinco sentidos está dividido en dos partes...
tu cerebro está dividido en dos partes
pero cuando tus cinco sentidos están balanceados y en armonía...
alcanzas el sexto sentido
que equilibra todos los sentidos inferiores

tus cinco sentidos te están llevando afuera hacia el mundo objetivo
estás sintiendo...saboreando...oliendo...escuchando...tocando...
todo el mundo objetivo con tus cinco sentidos
hay un sexto sentido que te lleva hacia adentro...
que no se mueve hacia afuera
sintiendo las manifestaciones externas del mundo
sino sumergiéndose de regreso en esa unidad
que te regresa a la luz que observa...
el ojo que observa
es conocido como el tercer ojo
no ve nada
pero conoce lo interno de los cinco sentidos
esto es ver a través de la luz y con los ojos cerrados

todas las experiencias objetivas desaparecen
y comienzas a percibir el sexto sentido...
el mundo de luz
solo diamantes flotando en el cielo
no hay nada material ahí...
todo está hecho de luz
luz más densa...diferentes frecuencias de luz...
roja...amarilla...naranja...verde...azul...violeta...indigo...blanca
solo frecuencias diferentes de luz
y cuanto más alta la frecuencia más diferente es su luz

y el tercer ojo es el único sentido que lleva hacia adentro
te regresa a la fuente
y la fuente es observar la fuente misma
el tercer ojo solo ve luz
cuando todo el cuerpo bajo está en calma y asentado...
y la energía llega al tercer ojo...
ves todo en la forma que tiene ...
la forma que tiene para la existencia
no la forma que tiene para tu mente dividida y sus sentidos

ves luz...
y esos son los diamantes a los cuales me refiero
porque dentro de ti también hay diamantes
flotando...explotando en más y más vida
pero para ver la vida necesitas la fuente de la vida misma
esta experiencia comienza en el tercer ojo
la ventana a la puerta de la consciencia
desde aquí tienes que alcanzar el séptimo centro
el estado de máxima dicha
entonces ya no los ves...
eres uno con ellos

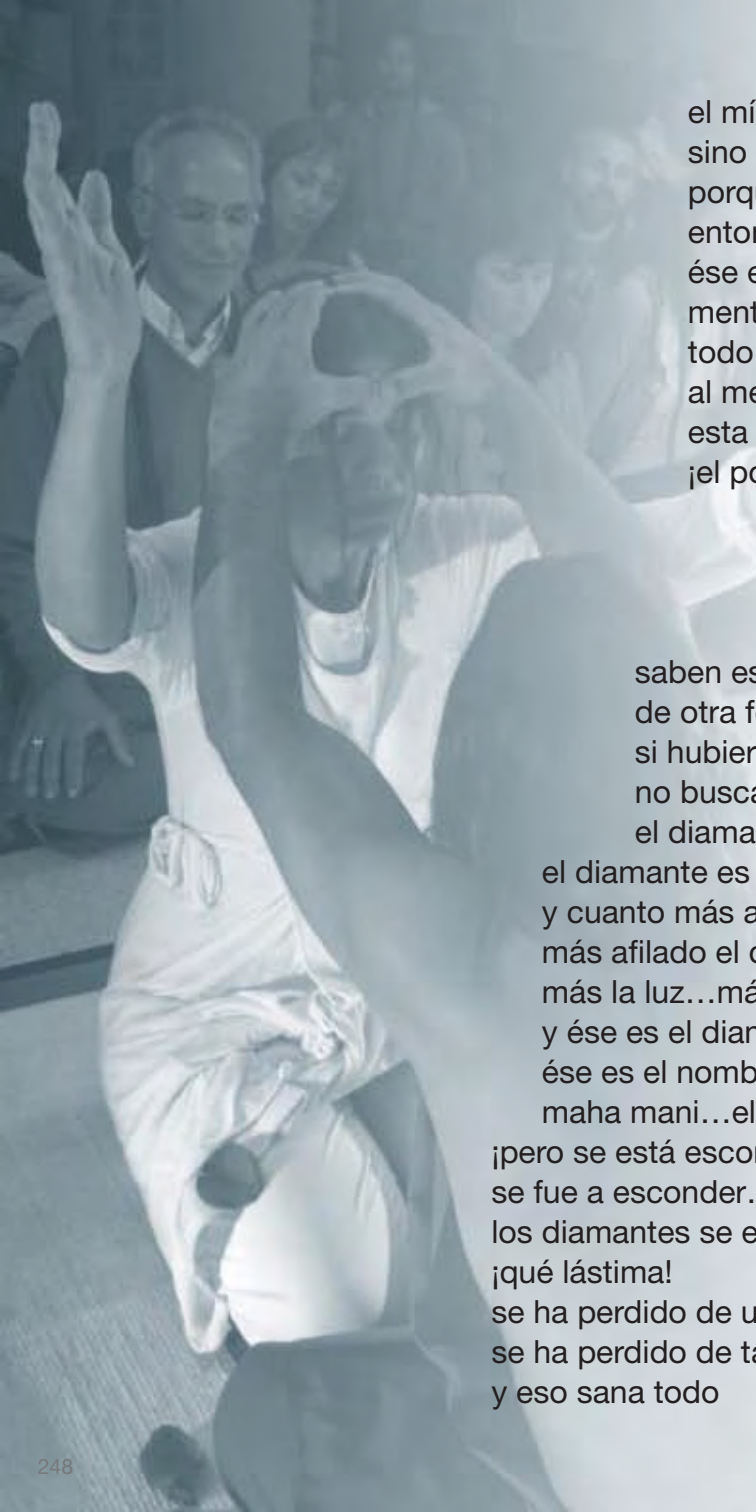
no necesitas cerrar los ojos para ver
eres el ver mismo
eso es ser y el ser del estado de iluminación
donde todo es luz
todo lo que es materia es pasado y está muerto
todo lo que es vida y viene es luz comenzando a filtrarse dentro de la forma
el cuerpo ya está muerto
tu cuerpo es el pasado
el presente y futuro que viene hacia ti es luz filtrándose
todavía no se ha filtrado en esta forma

la vida está descendiendo sobre ti a cada momento
y el momento en el que se hace sólida y rígida y tiene forma...ya ha muerto
tu cuerpo es el pasado
puedes verlo en años luz
la luz viaja a una velocidad de trescientos mil kilómetros por segundo
puedes ver muchas estrellas en el cielo...
a cien años luz...a doscientos años luz de distancia...
esa estrella ya ha colapsado...ya no está presente...
pero la luz de la estrella viajando hacia la tierra...
a trescientos mil kilómetros por segundo te está llegando ahora
estás viendo ahora la estrella que estaba en el pasado...¡hace mucho tiempo!

de igual manera el cuerpo humano
tiene todo el futuro descendiendo sobre él
puedes ver todo el futuro viniendo sobre este ser humano
no me refiero a un futuro material...me refiero a un futuro de luz
la luz a tu alrededor...las condiciones que te rodean
cuáles son las posibilidades...qué estás atrayendo en qué te convertirás
ésta es la luz de la que hablo en mi libro
y las transmisiones no son físicas...son de ser a ser
así que no puedes entenderlo con la mente

la mente ya está confundida
la mente no puede conocer tales cosas
solo conoce la muerte...solo conoce el pasado
y lo proyecta a un futuro muerto
es solo verbal
y todas las palabras y conocimiento que has recolectado
siempre te son dados por otros

nada es tu sentido y saber originales
el momento en el que te vuelves original
te volverás absolutamente simple y silencioso
y comenzarás a experimentar de una nueva y mística manera
y sin saber nada
cada momento será una sorpresa



el místico no te quiere dar respuestas
sino crear cualidades místicas en tu interior
porque si sabes todo
entonces también sabes que vas hacia tu tumba
ése es el último final de la mente
mente significa cuerpomente...
todo esto se va a la tumba...polvo al polvo
al menos eso es seguro
esta mente tiene un futuro
¡el polvo!

saben eso perfectamente bien...
de otra forma no estarían buscando la verdad
si hubiera algún valor en este polvo...
no buscarían en el misticismo...
el diamante escondido en este lodo
el diamante es simplemente luz
y cuanto más aguda tu consciencia
más afilado el diamante
más la luz...más el brillo
y ése es el diamante en tu interior
ése es el nombre que le he dado a mi amado amigo losel
maha mani...el gran diamante
¡pero se está escondiendo!
se fue a esconder...
los diamantes se están escondiendo...
¡qué lástima!
se ha perdido de una gran danza
se ha perdido de tanto amor que habría caído sobre él
y eso sana todo

así que mi mensaje a mi amado amigo...maha mani losel
la próxima vez no te lo pierdas
y lo amo
es por eso que lo provoco
estoy intentando provocarlo
cuando le di el nombre del gran diamante
él debería estar aquí
y ustedes saben cuán grande es...¡así de grande!
tal diamante debe ser así de grande
mandaremos nuestro amor desde aquí...¿okay?

pregunta *durante este estado de consciencia...¿va junto a un corazón abierto?
mi pregunta es que si la llegada a este nivel de consciencia trae consigo
la apertura del corazón...*

el corazón está exactamente en el medio
el corazón crea el fuego...el deseo...la pasión
pero el corazón está completamente ciego
está demasiado apegado a las emociones
tiene dos caminos hacia el corazón...el sí y el no
estás buscando el estado más allá del sí...más allá del no
el corazón es un hermoso espacio en el cual estar
pero está mucho más abajo que el estado de consciencia
mucho más abajo...la mitad del camino...sin embargo muy dulce
la consciencia no es tan dulce
es como cortar tu cabeza con una espada
no hay dulzura involucrada...solo pura alerta...
está mucho más allá
el séptimo centro está mucho más allá del estado de consciencia
es muerte pura
sin escape...¡muerte pura!

el corazón es hermoso...
pero tienes que decirle adiós tarde o temprano
te puede dar inspiración...fuego...tibieza...
y el corazón puede conectar con el tercer ojo
puede convertirse en visión en vez de sueño
y te puede llevar hacia adelante
puede decir...no te preocupes estás en el camino correcto
pero el corazón está mucho más abajo
una vez que llegas al último estado...es muerte pura
entonces el corazón se convierte en el espacio donde compartes tu corazón
derrama la verdad última a través del corazón...
la trae al mundo y comparte su tranquilidad
pero el corazón está mucho más abajo
la presencia es el principio
el samadhi es el final
presencia y samadhi...
el corazón está más abajo
pero sin el corazón no puedes continuar en el camino

pregunta *tengo una enfermedad en el cuerpo...tengo un pulmón completamente destruido...lo que quisiera saber es acerca de esta confusión que tengo por los doctores... últimamente estaba bastante bien y le pedí a los doctores no tomar más medicinas y mi doctor principal pensó que estaba bien...pero el especialista dice qué eso es hacer algo loco...*

no soy un doctor...no soy un experto en el cuerpo
conozco el no cuerpo...no conozco el cuerpo
si tu pregunta es sobre sanar y fortalecer el cuerpo
o usar medicina sobre materia...
estas son dos formas diferentes de sanar el cuerpo

necesita una respuesta muy profunda de mi parte
y puedo ir en ambas direcciones por ti
sanando a través de diferentes capas...
o puramente asistencia médica
es una pregunta larga...
solo te diré básicamente
la sanación puede suceder...sanación de poder
centro sexual...plexo solar...pueden ser usados para la sanación
es muy poderoso...sanación de fuego...
y puede funcionar en el cuerpo y sus problemas
éstas son las primeras dos capas
donde puede trabajar el sanador...
a través de las fuentes de poder más bajas en él
sanación de poder significa energía sexual y fuego del plexo solar
energía sexual y plexo solar...
eso simplemente usar fuego para sanar
otra forma de sanación es a través del corazón
es la sanación de fe...sanación a través de la fe
crees en algo totalmente...
amas a algo...
el fuego del corazón puede actuar como un sanador
pero necesitas estar completamente en amor
y tienes que tener un cierto sistema de creencias
entonces puedes crear un sanador de fe
y su toque puede funcionar como una fuente de sanación
la siguiente etapa de sanación es desde el tercer ojo...todo el cuerpo abajo
solo una mirada crea balance y armonía
ésta es una sanación espiritual usando el tercer ojo y su unidad
y la luz que puedes penetrar a través del tercer ojo
es sanación espiritual
y luego está la última sanación...
que no es ningún sanador
es simplemente estar completamente quieto

esta plenitud es salud pura
este ser es la salud y plenitud mismas
no es un hacedor...no hace nada...
solo su presencia de ser sana

hay capas

cuando vas en búsqueda de la sanación y la salud
tienes que entender qué parte está enferma
y entenderás las capas de diferentes modos de sanación
y crearás totalidad y salud
y claro yendo directamente al cuerpomente...
la etapa más baja de la sanación...es la medicina
la medicina es simplemente poner tu cuerpo a dormir descansar un rato
de alguna forma está creando inconsciencia en ti
toda la medicina que le es dada al cuerpo para sanar
tiene una cantidad del mismo veneno en ella
está usando veneno para luchar con veneno

está más abajo del estado de meditación
porque el cuerpo es antiguo
entonces la medicina funciona para ciertos padecimientos
medicina...poder...fe...espiritual y la forma de sanación más elevada...meditación
la meditación es la más alta...la medicina es la más baja
elige la que quieras y no te preocupes mucho
lo que sea que tienes es suficiente
no es cuánto vives...sino cualitativamente...cuán profundamente vives
así que danza y celebra

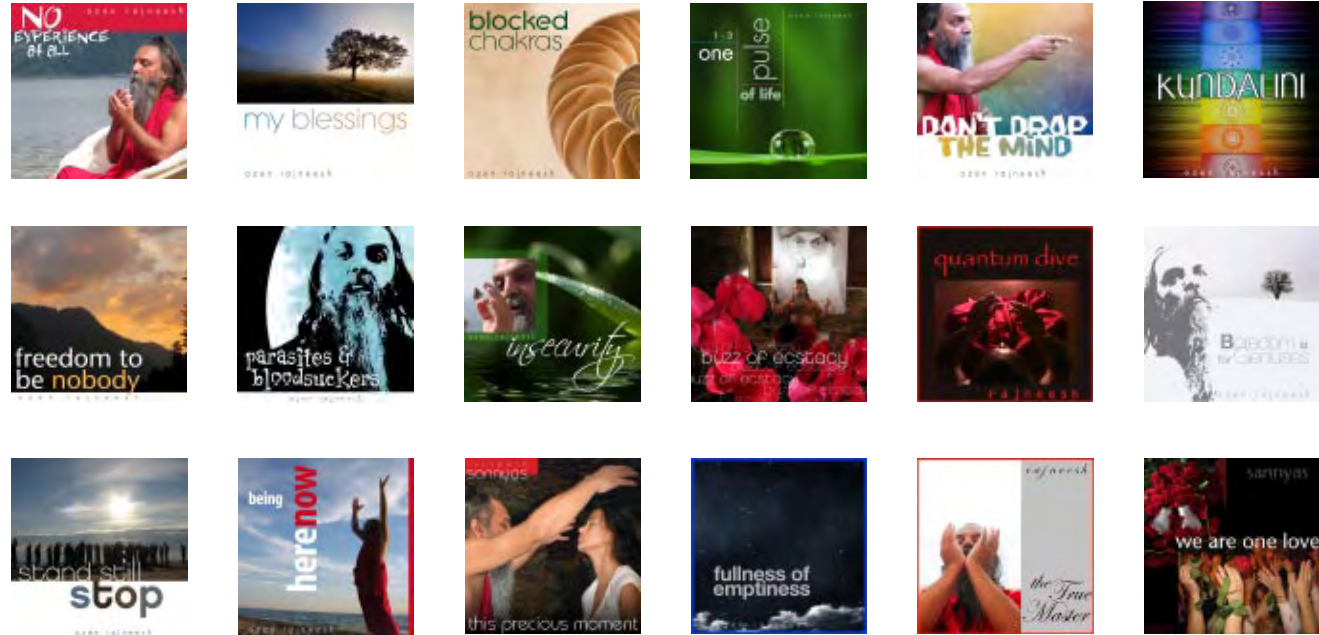
sé suave contigo mismo y tal vez de esa forma la sanación pueda suceder
la forma más fácil de sanarte a ti mismo en confiar en ti mismo
y volverte suave y maternal con tu propio ser interno
ámate a ti mismo tan profundamente
que el amor te sane
y si el amor no te sana...no importa
has llegado al amor mismo...eso es suficiente
¿okay mi amigo?



traducción hari anand
transcripción dhyanraj
fotografía min
diseño soma

www.ozenrajneesh.com
www.oshorajneesh.com

por favor suscríbete a nuestro canal de youtube da click aqui



para ver estos videos da click en las imágenes

da click en las imágenes para ver los eventos del magazin



letonia riga septiembre 2010 portugal oporto septiembre 2010 portugal lisboa septiembre 2010 portugal castelo di paiva septiembre 2010 españa aguilar de campoo septiembre 2010

da click en las imágenes para escuchar las canciones del proyecto de energía juntos con rajneesh

